



# 2月 よていこんだてひょう



大栄分所 (幼稚園)

日	曜日	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき					
		しゅしよく	ふくしよく	体をつくるとも		体のちょうしをととのえるとも		エネルギーのもと	
				たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン		たんすいかぶつ 炭水化物	しつ 脂質
1	水		にらまんじゅう 中華丼の具 中華サラダ	ふた肉 なたとうすら卵 いかえび		にんじん チンゲン菜 にら	はくさい 玉ねぎ きくらげ もやし きゅうり キャベツ ねぎ	でん粉 マロニー 砂糖 小麦粉	ごま油 ごま
2	木		えびグラタン コンソメスープ グリーンサラダ (ドレッシング) りんごゼリー	ウインナー えび とり肉	チーズ スライス	にんじん パセリ ブロッコリー	キャベツ 玉ねぎ コーン	じゃがいも マカロニ 小麦粉 ゼリー	ドレッシング 油 バター
<b>★節分献立★</b>				2月3日は節分です。1年の健康を願い、いった大豆を蔵の数だけ食べたり、のり巻を食べる風習があります。					
3	金		いわしみぞれ煮 手巻きのり 納豆 ツナマヨ すまし汁 野菜のごまあえ あおのり小魚	いわしみぞ とり肉 とうふ 納豆 ツナ かまぼこ	わかめ のり 青のり	にんじん ほうれん草	しいたけ ねぎ キャベツ もやし だいこん	砂糖 でん粉	ごま マヨネーズ
6	月		ハンバーグおろしソース 小松菜と玉ねぎのみそ汁 キャベツのおかかあえ ぶどうゼリー	とり肉 ぶた肉 油揚げ みそ かつお節		こまつな にんじん ほうれん草 かぶ菜	だいこん 玉ねぎ かぶ もやし キャベツ	砂糖 ゼリー でん粉	ごま ごま油
<b>★大栄みらい学園9-Cリクエスト献立★</b>									
7	火	ちゅうかめん	さくらますタルタルフライ しょうゆラーメン きゅうりともやしのナムル プリン	ぶた肉 チャーシュー なたとう さくらます		にんじん パセリ	玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ コーン きゅうり	中華麺 プリン パン粉 小麦粉 でん粉	油 マヨネーズ
8	水		とり肉の照り焼き さつま汁 こまつなのいそかあえ 元氣ヨーグルト	とり肉 ぶた肉 油揚げ みそ ちくわ かつお節	のり ヨーグルト	にんじん こまつな	ごぼう ねぎ もやし	砂糖 さつまいも	
9	木		あじの揚げ煮 中華風たまごスープ チンジャオロース <small>★かみかみ献立★ よくかんで食べよう</small>	あじ 卵 とうふ ぶた肉		にんじん ピーマン	しいたけ きくらげ ねぎ だけのこ	でん粉 砂糖	ごま油 油 ごま
10	金		トマトオムレツ ハヤシルー ヨーとかにかまぼこのヲヲ	牛肉 卵 とり肉 かにかま	スライス	トマト にんじん	玉ねぎ マツタケ グリーンピース コーン きゅうり キャベツ	じゃがいも 砂糖 でん粉	生クリーム 油 ドレッシング
13	月		鶏肉のに-マスタート 焼き 白花豆のポターシュ イタリアンサラダ (ドレッシング) いちごのハートムース	とり肉 ベーコン ツナ	牛乳 スライス	にんじん パセリ	玉ねぎ キャベツ コーン きゅうり	はちみつ ムース	バター ドレッシング
14	火	入園説明会のため給食はありません							
15	水		さけのつがる焼き かきたま汁 いもいっぱいサラダ でこぼん	とうふ なたとう 卵 ハム さけ	わかめ	にんじん	玉ねぎ きゅうり コーン でこぼん	でん粉 じゃがいも さつまいも 砂糖	マヨネーズ ごま ごま油
<b>★大栄みらい学園9-Aリクエスト献立★</b>									
16	木		とり肉のレモンしょうゆ焼き 豚汁 ブロッコリーのアーモンドあえ 麦芽ゼリー	とり肉 ぶた肉 みそ ハム		パセリ にんじん ブロッコリー	だいこん ねぎ ごぼう レモン汁	砂糖 じゃがいも ゼリー	アーモンド 油
17	金		ヒレカツ ポークカレー きゅうりの南蛮漬	ぶた肉	スライス	にんじん	玉ねぎ きゅうり	でん粉 じゃがいも 砂糖 パン粉	油 バター ごま油
20	月		さばのみそ煮 けんちん汁 ひじきのサラダ	さば みそ とり肉 とうふ ツナ	ひじき	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ キャベツ コーン	里芋 砂糖	油
21	火	チャーメン	枝豆しゅうまい 五目あんかけ キャベツと大根のサラダ ソフール <small>★かみかみ献立★ よくかんで食べよう</small>	ぶた肉 いか えび うすら卵 ツナ とり肉	ヨーグルト	にんじん	キャベツ はくさい 玉ねぎ もやし きくらげ しいたけ だいこん きゅうり コーン 枝豆	チャーメン だん粉 パン粉 砂糖 小麦粉	ごま油 油
22	水		さわらのさいきょうづけ こまつなとじゃが芋のみそ汁 れんこんのきんぴら	油揚げ みそ とり肉 さわら		こまつな にんじん いんげん	玉ねぎ れんこん	じゃがいも 砂糖	ごま ごま油
24	金		ぎょうざ マポードウフ 小松菜のごまあえ カットオレンジ	とうふ ぶた肉 大豆 みそ とり肉		にんじん にら こまつな	玉ねぎ ねぎ しいたけ キャベツ もやし オレンジ	砂糖 だん粉 小麦粉	ごま油 ごま 油
<b>★大栄みらい学園9-Bリクエスト献立★</b>									
27	月		とり肉のから揚げ ABCスープ 和風サラダ レモンカスタードタルト	とり肉	のり	にんじん パセリ ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ マツタケ えのきたけ	でん粉 米粉 マカロニ 砂糖 タルト	油
28	火		カレーミート 目玉焼き風丸オムレツ ツナサラダ (ドレッシング)	ぶた肉 大豆 ツナ 卵	粉チーズ	にんじん ピーマン	玉ねぎ きゅうり キャベツ	小麦粉 でん粉	油 ドレッシング

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

## はしの、もちかた

はしを ただしくもつと、 しょうずに たべることが できます



① うえのはしは、えんぴつを もつようにもつ。

② したのはしは、おやゆびのねもとから、くすりゆびのさきよこをとあす。

③ したのはしは、うごかさず、うえのはしだけをうごかす。

## 大栄みらい学園 9年生 リクエスト献立

今月は、大栄みらい学園9年生のリクエスト献立を実施しています。楽しみにしていてください。

今月の地元産

- 【さつまいも】伊藤耕佑 (川上)
- 【かぶ】荻野宏彰 (古岡)
- 【ぶた肉】2/9、2/16 飯田裕一 (大栄十余三) 2/8 斎藤祐治 (前林)