

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 1日(木)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	1月18日(木)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	2月 3日(金)	午後1時15分～3時30分	
	1月25日(木)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月24日(木)	午前9時～午後2時	令和4年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月25日(木)		令和4年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 2日(木)	午前9時～午後2時30分	令和3年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月19日(木)		令和2年6月生まれ
3歳児健診	1月26日(木)		令和元年7月生まれ
こころの発達相談	2月 7日(木)	午後1時～3時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	1月31日(木)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- 母親学級(予約制)**
- 内容**＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- 対象**＝初めて妊娠した人
- パパママクラス(予約制)**
- 内容**＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
- 対象**＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●**こんにちは赤ちゃん事業**

内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問

対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

1月28日(土)・29日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【保健福祉館】

1月18日(木) 午前9時30分～午後4時15分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎**#8000**

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎**0120-24-1130**

日曜祝日診療機関

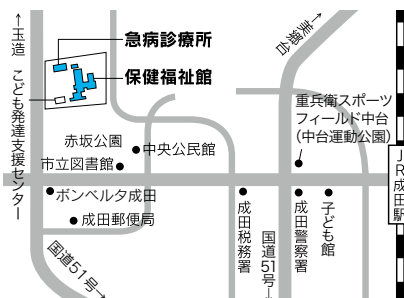
都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
午前10時～午後4時45分	
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期 日	保育園名	電話番号	期 日
松 崎	26-8282	1/20(金)、2/3(金)	玉 造	26-8889	1/26(木)、2/9(木)
赤 荻	24-0752	1/27(金)、2/10(金)	高 岡	96-0042	1/25(木)、2/8(木)
赤 坂	20-6900	1/26(木)、2/9(木)	小御門	96-2362	1/19(木)、2/2(木)
橋賀台	28-0676	1/24(木)、2/14(木)	長 沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中 台	27-9023	1/18(木)、2/1(木)	大 栄	73-3000	
新 山	28-2527	1/19(木)、2/2(木)	宗 吾	26-2472	
吾 妻	27-5773	1/25(木)、2/8(木)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	1/17(木)、2/7(木)			

福 祉 健 康

Health and Welfare

在宅訪問診療事業25周年記念

市民講演会

加齢による顔の骨の変化や、たるみなどが起こると口の機能の低下につながります。医療・介護の場や日常でできる口のエクササイズを専門医が解説します。

Web会議サービス「Zoom」でオンラインでも受講できます。

日時＝2月15日(水) 午後6時～8時

会場＝保健福祉館

講師＝宝田恭子さん(宝田歯科医院院長)

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費＝100人(オンライン受講は100人。先着順)・無料

申込方法＝1月16日(月)～2月12日(日)に申し込み専用フォーム(<https://logoform.jp/f/pRYGV>)から申し込む



※くわしくは印旛郡市歯科医師会成田地区・岩松さん(☎27-8241)へ。

オンラインでも受講できます

健康づくり講演会

日時＝2月26日(日) 午後2時～4時

会場＝市役所6階大会議室

テーマ＝10歳若返り!脳トレーニング法、ボケ・老化を徹底改善!

対象＝市内在住・在勤の人

講師＝川内天子さん(芸能リポーター)

定員と参加費＝130人(オンライン受講は80人。先着順)・無料

持ち物＝動きやすい服装、飲み物

申込方法＝2月1日(水)～15日(水)に電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、FAX番号、参加方式(会場またはオンライン受講)、メールアドレス(オンライン受講を希望する人のみ)、市内在勤の人は勤務先の名称・所在地を健康増進課(☎27-1111 FAX27-1114)へ。申し込み専用フォーム(<https://logoform.jp/f/WrISl>)からも申し込みます



※くわしくは同課へ。

更新手続きを忘れずに 指定難病等見舞金

市では、指定難病や小児慢性特定疾病などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。受給には、受給者証の有効期限ごとに更新が必要です。保健所から交付された新しい受給者証を持って、障がい者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所で手続きしてください。専用フォーム(<https://logoform.jp/form/kR3j/128877>)からも手続きできます。



見舞金＝月額5,000円

支給月＝4・10月

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

正しい知識を身に付けよう 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

日時＝2月28日(火) 午後2時～3時30分

会場＝大栄公民館

内容＝認知症に対する正しい知識や具体的な対応方法などを学ぶ

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

CDやテープで聞ける 声の広報

視覚障がいのある人を対象にボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

悩みや情報を話して共有 ひきこもり家族交流会

日時＝2月27日(月) 午後1時～3時30分

会場＝保健福祉館

対象＝引きこもっている人の家族

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

国際医療福祉大学が開催 市民公開講座

日時

①2月9日(木) 午後1時30分～4時

②2月25日(土) 午後2時～3時

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ＝①予防医学を学ぼう②コロナ禍の災害準備:自助・共助(自宅で過ごす準備、避難所へ行く準備)

講師＝①同大学医学部・成田看護学部・成田保健医療学部の教員②菱谷純子さん(同大学看護学部准教授)、吉岡留美さん(同学部講師)

定員と参加費＝各80人(先着順)・無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

オンラインで配信 精神障がい者ピアサポーター養成講座

ピアサポーターは、病気や障がいのある人を同じ立場から支援する人です。

配信期間＝2月13日(月)～3月31日(金)

テーマと講師

- グループホームの起業と地域支援の魅力…安藤知行さん(精神保健福祉士)
- リカバリー経験を活かした企業実践…田村大幸さん(就労移行支援事業所こねくと代表)
- 発達障がい者支援…後藤智行さん(日本精神保健福祉士協会発達障害プロジェクトリーダー)
- 制度化されたピアサポートの仕組みと協働の道…吉野智さん(精神保健福祉士)

対象＝精神障がいのある人やその家族、関係機関の職員、ピアサポート活動に関心がある人

定員と参加費＝200人(先着順)・無料

申込方法＝2月8日(水)までにEメールで住所・氏名・電話番号を成田市社会福祉協議会(Eメールoffice@naritashakyo.or.jp)へ。申し込み専用フォーム(<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqhbOBeyCpih1PaAujD6aWC94tVzm8HiVDc3Bc-Z7lIB4DtA/viewform>)からも申し込みます



※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。