

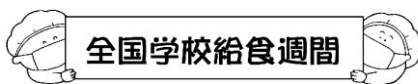


Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional values. Includes sections for '鏡開き献立', '成田中学校2年E組の生徒さんが考えた献立', '成田中学校2年D組の生徒さんが考えた献立', and '全国学校給食週間'.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。
★お米は、成田市産こしひかり（1等米）を使用しています。
★11・16・18・20・25・26・30日のデザートは、学校配送です。

1月分の給食口座振替日は2月28日（火）です。お早めに口座への入金をお願いいたします。

Table with 2 columns: '学校給食摂取基準（基準）' and '月平均'. Rows include '熱量：830kcal', 'たんぱく質：31.2g', '脂質：23.1g', and '食塩相当量：2.5g以下'.



日本の学校給食は、明治22年（1889年）に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で提供されたのが始まりといわれています。現在の給食は、栄養バランスのよい食事成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。ぜひ、この機会に家族と給食について話題にしてみてください。