

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	12月22日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	12月21日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月24日(火)	午前9時～午後2時	令和4年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月25日(水)	午後2時	令和4年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月12日(木)	午前9時～午後2時30分	令和3年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月19日(木)		令和2年6月生まれ
3歳児健診	1月26日(木)		令和元年7月生まれ
こころの発達相談	1月10日(火)	午前9時～10時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	12月21日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】
12月24日(土)・29日(木)～31日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分(29日・30日は午後4時まで。31日は午後3時30分まで)

【成田市役所】
12月23日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

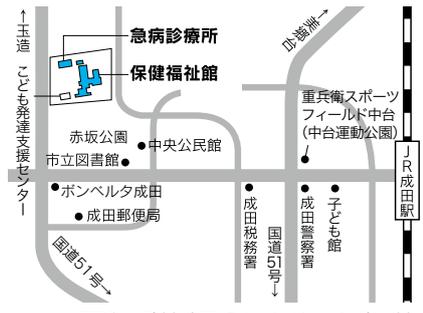
専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)
対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	12/16(金)	玉造	26-8889	12/22(木)、1/12(木)
赤荻	24-0752	12/23(金)、1/13(金)	高岡	96-0042	12/28(水)、1/11(水)
赤坂	20-6900	12/22(木)、1/12(木)	小御門	96-2362	12/15(木)
橋賀台	28-0676	12/27(火)、1/10(火)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	12/21(水)	大栄	73-3000	
新山	28-2527	12/15(木)	宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	12/28(水)、1/11(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	12/20(火)			

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

歩いて健康づくり

ノルディックウォーキング

ポールを使って歩くノルディックウォーキングは足腰に負担をかけずに全身で運動することができます。初めての人はボランティアがサポートしますので、この機会に参加してみませんか。

日時=1月11日(水) 午後1時~3時(雨天中止)

会場=保健福祉館や周辺の緑道

対象=市内在住の人

定員と参加費=10人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり)

※参加を希望する人は当日直接同館へ。
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

生活再建をお手伝い

暮らしサポート成田

商工会館1階にある暮らしサポート成田では、生活保護を受けていない人で、生活の維持が難しい人を対象に、社会福祉士などが相談に応じています。相談内容は、仕事や家計、貸し付け、病気、引きこもりなどさまざまです。

窓口に来られない場合には支援員が訪問することもできますので、困り事があつたら気軽に相談してください。

※くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

国際医療福祉大学が開催

市民公開講座

日時=1月25日(水) 午後1時30分~3時

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=①新型コロナウイルス感染症・インフルエンザはどうなってるの?②ウィズコロナ時代の健康づくり~がん検診について

講師=①長沢光章さん(同大学医学検査学科学科長)②片山博徳さん(同学科准教授)

定員と参加費=80人(先着順)・無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

早めに申請してください

子育て世帯生活支援特別給付金

まだ申請していない人は、早めに申請してください。

対象=18歳未満の子(令和4年度中に18歳になる子を含む。障がいのある子は20歳未満)を養育していて、次のいずれかに当てはまる世帯(ひとり親世帯分を支給済みの児童の分を除く)

○令和4年度分の住民税均等割が非課税
○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である場合と同じ水準となっている

給付額(子ども1人当たり)=5万円

申請方法=2月28日(火)(当日消印有効)

までに市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kosodate/page136500_00013.html)にある申請書と必要書類を直接または郵送で子育て支援課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)へ

※令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給していて、令和4年度分の住民税均等割が非課税の人には7月までに支給済みです。くわしくは同課(☎20-1538)へ。

ポイントをためてお得なサービスを

健康チャレンジ事業

健康づくりに取り組むことで協賛店のサービスが受けられる事業です。

参加方法

①健康増進課(保健福祉館内)または市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0136_00099.html)にある申請用紙に記載した目標を達成し、ポイントをためる(1項目当たり20~50ポイント)

②200ポイントがたまったら健康増進課、保険年金課(市役所1階)、介護保険課(市役所議会棟1階)へ申請し「ち~バリュ~カード」をもらう

③ち~バリュ~カードを協賛店で提示して、割引やプレゼントなどのサービスを受ける

※協賛店やそのほかの詳細については健康増進課(☎27-1111)または市ホームページへ。

緊急時のみの利用を心掛けて

急病診療所

急病診療所は、夜間や休日などに急病になった人が、かかりつけの医療機関で受診するまでの応急処置を基本としています。薬の処方も原則として1日分となるため、なるべく日中にかかりつけの医療機関で受診してください。

インフルエンザなどの検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により検査体制の確保が難しいため実施しません。なお、発熱症状がある人の診療は行います。

症状によっては対応が難しい場合があるので、来所前に急病診療所(☎27-1116)に連絡して症状を知らせてください。受付日時や診療科目などの詳細は26ページで確認してください。

また、保険証(マイナンバーカードの保険証利用も可)、診療費、子ども医療費助成受給券(持っている人)を忘れずに持ってきてください。支払いには一部のキャッシュレス決済も利用できます。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センター

子育てで困った時に市民同士が助け合う会員制の有償サービスです。

援助内容=保育園・幼稚園・児童ホームなどの送迎、臨時的な子どもの預かりなど(車での送迎や病児保育は行いません)

利用時間=午前8時~午後7時(午前6時~8時、午後7時~10時の時間外利用あり)

利用料(1時間当たり)=700円(交通費は別途。時間外は800円)

年会費=無料

入会説明会

日時=12月20日(火)、1月17日(火)、2月7日(火)・18日(土)・21日(火)、3月7日(火) 午前10時~11時

会場=保健福祉館

※申し込みは各開催日の前日の正午までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。託児(3カ月~小学6年生)を希望する人は各開催日の4日前の正午(2月18日は3日前)までに同センターへ。