

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。


▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	12月22日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	12月7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	12月12日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	12月21日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	12月13日(火)	午前9時～午後2時	令和4年8月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	12月14日(水)	午後2時	令和4年2月生まれ
1歳6カ月児健診	1月12日(木)	午前9時～午後2時30分	令和3年6月生まれ
2歳児歯科健診	12月8日(木)	午後2時30分	令和2年5月生まれ
3歳児健診	12月15日(木)	午後2時30分	令和元年6月生まれ
こころの発達相談	12月14日(水)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	12月21日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
- 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- 対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
- 内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
- 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
- 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
- 対象＝生後4カ月までの乳児
- ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】
12月4日(日)・24日(土)・29日(木)～31日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
(29日・30日は午後4時まで。31日は午後3時30分まで)

【成田市役所】
12月23日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	赤ちゃんの時間	12月7日(水)	午後1時10分～2時40分
	クリスマス会	12月9日(金)	午前10時50分～午後0時20分
	1才の時間	12月15日(木)	午後1時10分～2時40分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	1歳タイム	12月8日(木)	午前10時50分～午後0時20分
	クリスマス会	12月9日(金)	午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分
	赤ちゃんタイム	12月13日(火)～生後6カ月程度まで 12月15日(水)～生後7～11カ月程度	午後1時10分～2時40分
	お誕生会	12月21日(水)	午前11時10分～11時30分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	キッズタイム	12月23日(金) …1歳6カ月程度から	午前10時50分～午後0時20分
	赤ちゃんタイム	12月7日(水)・23日(金)	午後1時10分～2時40分
	おそとひろば	12月9日(金)・15日(木)	午前10時～11時30分
	お誕生会	12月16日(金)	午前10時～11時 午前10時15分～10時30分、 午後0時5分～0時20分、 午後2時25分～2時40分、 午後4時15分～4時30分
	お楽しみデー・クリスマス	12月24日(土)	

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

国際医療福祉大学成田病院が開催

市民公開講座

母親と子どもが健康で長寿であることと妊娠・出産の関係について、専門医と助産師が解説します。妊産婦ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=12月17日(土) 午後2時~3時30分

会場=国際医療福祉大学成田病院

テーマ=①安産が導く女性の健康~高齢出産時代の生き方②妊娠・出産から健康長寿~オメガ3脂肪酸を知ろう③喜びをお届けする取り組み

講師=①永松健さん(同病院産科・婦人科部長)②三村暢子さん(同科医師)③秋山真知子さん(同科助産師)

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

一人で抱え込まないで

こころの健康相談

気分が落ち込む、眠れない、食欲がないなどの心身の変化は、早めに相談することが大切です。医師やカウンセラーが個別に対応し、秘密は厳守します。

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、精神科や心療内科などの専門機関を受診していない人またはその家族

※相談は無料です。日程などは保健インフォメーション(26ページ)で確認してください。申し込みは相談日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

期日と会場

○1月11日(水)・市役所5階502会議室

○2月15日(水)・市役所2階201会議室

時間=午後1時30分から

内容=専門医による個別相談など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と参加費=各3人(先着順)・無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。

費用を助成します

インフルエンザの予防接種

対象=接種日時点で市に住民記録があり、次のいずれかに当てはまる人

①65歳以上の人

②60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全の障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)

③生後6カ月~中学3年生

④妊婦(母子健康手帳の交付を受けている人)

助成対象期間=12月31日(土)まで

助成回数=1回(生後6カ月~12歳は2回)

自己負担額・助成額(1回当たり)

①②...自己負担額1,500円

③④...助成額2,000円

※詳細は広報なりた9月15日号または市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0136_00083.html)で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

中途失聴者・難聴者を支援

手話学習会と聞こえ・話そう会

会場=佐倉市中央公民館

参加費=無料(手話学習会に初めて参加する人はテキスト代1,200円)

手話学習会

日時=12月3日(土) 午後1時30分~4時

聞こえ・話そう会

日時=12月17日(土) 午後2時~4時30分

※中途失聴者・難聴者以外の人でも参加できます。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。

あいさつや自己紹介の仕方を学ぶ

初級手話講習会

日時=1月12日・19日・26日、2月2日・9日、3月2日・9日の木曜日(全7回) 午前10時~11時30分

会場=保健福祉館

対象=初めて手話を学ぶ人

定員と参加費=20人(市内在住の人を優先に先着順)・1,980円(テキスト代)

※申し込みは12月16日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

働き方について考える

難病相談支援センター講演会

Web会議サービス「Zoom」を使って講演会を開催します。講演は会場でも視聴できます。

日時=12月21日(水) 午後2時~4時

テーマ=難病患者就労サポーターに聞く 就労支援~自分らしく働こう

講師=芦沢久恵さん(ハローワーク千葉専門援助部 難病患者就職サポーター)

対象=難病患者やその家族・支援者など

参加費=無料

申込方法=12月16日(金)までに申し込み

専用フォーム(https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_716gcWASTwKtfla3d5OPQ)から申し込む



会場での視聴

会場=山武保健所(東金市)

定員=20人(先着順)

申込方法=12月16日(金)(必着)までに、はがきまたはFAXで住所・氏名・電話番号・講座名を印旛山武地域難病相談支援センター事務局(成田赤十字病院 地域医療連携課・〒286-8523 飯田町90-1 FAX23-9581)へ。 ※くわしくは同事務局(☎22-9950)へ。

活動を支援

居場所づくり助成金

対象=地域交流サロンや子ども食堂などを開設・運営し、次の要件などを満たす団体

○月1回以上活動し、1回につき5人以上が参加する

○参加者の年代を限定しない

助成額

○開設準備費(上限2万5,000円)

○運営費(上限5,000円)

申請方法=12月28日(水)(当日消印有効)までに成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)または同協議会ホームページ(<http://www.naritashakyo.or.jp>)にある申請書と必要書類を直接または郵送で同協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※助成は1団体につき1回限りです。くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。