



Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Value. Includes rows for meals from Dec 1 to Dec 22.

*食材の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

*はしを忘れずに持参しましょう。

*☆印のメニューは学校に直接配送されます。

12月分の給食費振替日は、1月31日（火）です。

米、さつまいも、キャベツ、ブロッコリーにんじん、れんこんは、成田産(下総地区)です。



学校給食摂取基準（基準）

Table with 2 columns: School Nutrition Standard (Baseline) and Monthly Average. Rows for Energy, Protein, Fat, and Salt Equivalent.

なべ料理のすすめ

なべ料理は、寄せなべや水炊きなどのほか、地域に伝えられているものなど、さまざまな種類が楽しめます。また、一般的に肉や魚、野菜などたくさんの食材を使うことが多く、不足しがちな野菜もたくさん食べることができます。みんなで食べれば、体だけでなく、心もほかほかに温まります。食卓になべ料理をぜひ取り入れましょう。



ノロウイルスに注意

冬はノロウイルスが流行します。予防のために調理や食事の前に手をきちんと洗いましょう。



3学期の給食は、1月11日(水)から始まります。

