

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	11月18日(金)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	11月30日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月29日(火)	午前9時～午後2時	令和4年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月30日(水)	午後2時～午後9時	令和4年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月10日(木)	午前9時～午後2時30分	令和3年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月17日(木)		令和2年4月生まれ
3歳児健診	11月24日(木)		令和元年5月生まれ
5歳児健診	11月16日(水)	午後1時～1時40分	平成29年4月2日～30年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	11月 8日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	11月22日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

● 母親学級(予約制) ● 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など ● 対象＝初めて妊娠した人 ● パパママクラス(予約制) ● 内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座 ● 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族	● ※日時などくわしくは健康増進課へ。 ● こんにちは赤ちゃん事業 ● 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問 ● 対象＝生後4カ月までの乳児 ● ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。
--	---



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

11月19日(土)・20日(日)・26日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【成田小学校】

11月6日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	外科
午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、午前10時50分～午後0時20分、午後1時10分～2時40分、午後3時～4時30分
	おゆずりおもちゃ	11月5日(土)	午前9時30分～11時
	赤ちゃんの時間	11月10日(木)	午後1時10分～2時40分
	1才の時間	11月16日(木)	午前10時50分～午後0時20分
	1歳タイム	11月4日(金)	午前10時50分～午後0時20分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	赤ちゃんタイム	11月8日(火)…生後6カ月程度まで 11月11日(金)…生後7～11カ月程度	午後1時10分～2時40分
	栄養相談	11月9日(水)	午前10時50分～正午
	キッズタイム	11月16日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時50分～午後0時20分
	公園で遊ぼう	11月24日(木)	午前10時～11時
	お誕生会	11月25日(金)	午前11時10分～11時30分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんタイム	11月10日(木)・18日(金)・30日(金)	午後1時10分～2時40分
	おそとひろば	11月11日(金)・17日(木)・24日(木)	午前10時～11時30分
	冬の健康講座	11月24日(木)	午後1時30分～2時30分
	お誕生会	11月25日(金)	午前10時～11時

*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、基本的な感染症対策を徹底してください

福 祉 健 康

Health and Welfare

年末調整・確定申告用に交付

障害者控除対象者認定書

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は所得税や市・県民税の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、高齢者福祉課(市役所議会議棟1階)または下総・大栄支所で手続きしてください。申請書は市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page126300.html)からもダウンロードできます。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

口腔がんについて学ぶ

歯の健康教室

口腔内炎や口腔がんなど口の粘膜のトラブルについて歯科医師が解説します。

日時=11月21日(月) 午後2時~3時20分

会場=保健福祉館

講師=佐藤一彦さん(国際医療福祉大学成田病院歯科口腔外科准教授)

対象=市内在住の人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

申込方法=11月18日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。申し込み専用フォーム(<https://logoform.jp/f/Xt2vL>)からも申し込みます

※くわしくは同課へ。



必ず受診しましょう

健康診査・がん検診の要精密検査

市の健(検)診で要精密検査と判定され、まだ医療機関を受診していない人はいませんか。症状が悪化する可能性がありますので、必ず受診しましょう。集団健(検)診の受診者で紹介状の再発行を希望する人は健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。個別健(検)診の受診者は受診した医療機関に確認してください。※くわしくは同課へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=11月19日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて医師・看護師・理学療法士・管理栄養士などの専門家が解説する

講師=竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

日時と会場

○11月18日(金) 午後2時から…市役所4階402会議室

○12月7日(水) 午後1時30分から…市役所2階202会議室

内容=専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と参加費=各3人(先着順)・無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。

自分の生き方を考える

成田赤十字病院公開健康講座

講座の内容は、動画配信サイト「YouTube」を使ってライブ配信も行います。

日時=12月3日(土) 午後2時~3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=最後まで自宅で自分らしく過ごすために~心がまえと地域の支援

講師=諸岡千賀子さん(成田赤十字病院看護副部長)

定員と参加費=60人(先着順)・無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

支援金を給付

交通遺児援護基金

対象=交通事故で父または母を失った18歳未満の遺児のいる世帯

支援金の種類と金額

○見舞金…1世帯10万円。遺児が2人以上いる世帯は2人目から1人当たり5万円を加算(申請は遺児となった日から1年以内)

○奨学奨励金…小中学校に入学する遺児へ3万円

○奨励金…中学校・高校などを卒業する遺児へ6万円

○受験費用助成金…対象となる高校などを受験する遺児へ上限5万円(大学などの受験は上限10万円)

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

地域で支え合うために

ご近助サポーター養成講座

日時=①11月15日(火)②11月21日(月)③12月8日(水)(全3回) 午後1時30分~4時

会場=保健福祉館

内容=①地域で求められる対人支援②認知症の人による体験談③地域での支え合い、居場所づくりの実践論

講師=①生活支援コーディネーター②北川邦彦さん(介護・認知症の家族と歩む会代表)③國生美南子さん(さわやか福祉財団インストラクター)

定員と参加費=30人(市内在住で全回参加できる人を優先に先着順)・無料

申込方法=11月11日(金)までに成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。申し込み専用フォーム(<https://forms.gle/tgiqWucibpT9f3C28>)からも申し込みます

※くわしくは同協議会へ。

