



Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Vitamins, and Nutritional Value (Ishigei, Protein, Fat, Salt Equivalent).

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。
★米(コシヒカリ1等米)、黒米、さつまいもは成田市産です。
★14日のデザート、25日のナンは学校配送になります。
10月分の給食費は11月30日が納付日(振替日)です。
お早めに口座への入金をお願いします。

よくかんで食べましょう

食べ物をよくかむことは、消化・吸収を助け、食べすぎを防ぎ、むし歯や歯周病の予防に役立つなど、体によい働きがあります。家族でよくかむことを意識しましょう。



Table with 2 columns: 学校給食摂取基準(基準) and 月平均. Rows include 熱量 (650kcal), たんぱく質 (26.8g), 脂質 (18.1g), and 食塩相当量 (2.0g以下).