

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月28日(金)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	10月 5日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	10月24日(月)	午後1時15分～3時30分	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月18日(火)	午前9時～午後2時	令和4年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月19日(水)		令和3年12月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 6日(水)	午前9時～午後2時30分	令和3年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月13日(水)		令和2年3月生まれ
3歳児健診	10月27日(水)		平成31年4月生まれ
こころの発達相談	10月11日(火)	午後1時～3時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	10月25日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
- 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- 対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
- 内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
- 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
- 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
- 対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

10月1日(土)・2日(日)・8日(土)・30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## 子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	赤ちゃんの時間	10月12日(水)	午後1時10分～2時40分
	1才の時間	10月20日(水)	午後1時10分～2時40分
	栄養相談	10月25日(火)	午前11時～正午
	ハロウィン	10月28日(金)	午前10時50分～午後0時20分
	1歳タイム	10月6日(水)	午前10時50分～午後0時20分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	赤ちゃんタイム	10月12日(水)～生後6カ月程度まで	午後1時10分～2時40分
		10月14日(金)～生後7～11カ月程度	
	キッズタイム	10月19日(水)～1歳6カ月程度から	午前10時50分～午後0時20分
	お誕生会	10月26日(水)	午前11時10分～11時30分
	公園で遊ぼう	10月28日(金)	午前10時～11時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	子育て講座「赤ちゃんからの靴教室」	10月7日(金)	午前9時30分～10時30分、 午前11時～正午
	赤ちゃんタイム	10月12日(水)・26日(水)	午後1時10分～2時40分
	おそとひろば	10月14日(金)・20日(水)・27日(水)	午前10時～11時30分
	お誕生会	10月21日(金)	午前10時～11時

\*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、基本的な感染症対策を徹底してください

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

検診を受けましょう

## 乳がん啓発月間

ブレスト・アウェアネスを知っていますか。「乳房を意識する生活習慣」のことです。日頃から着替えや入浴の時に乳房を意識し、少しでも変化を感じたら専門医の診察と30歳以上の人は定期的に検診を受けましょう。

なお、新型コロナウイルスワクチン接種後は6週間以上経過してから検診を受けてください。

### 検査方法と費用

- マンモグラフィー検査…無料
- 超音波検査…1,000円

### 個別検診(予約不要)

会場=公津の杜メディカルクリニック  
(マンモグラフィー検査のみ)

### 集団検診(要予約)

会場=保健福祉館、重兵衛スポーツフィールド中台(中台運動公園)体育館、三里塚コミュニティセンター、大栄公民館  
(マンモグラフィー検査のみ)

※検診の日程などは広報なりた5月1日号や市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page270300.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270300.html))で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

## 市民公開講座

日時=10月15日(土) 午後2時~3時30分

会場=国際医療福祉大学成田病院

テーマ=①よくあるお腹の病気~便秘・お腹の張り感・脂肪肝の落とし穴②胃がん・大腸がんの予防と治療③胆道・膵臓の内視鏡治療④肝がんの局所療法について

講師=①結末貴臣さん(同病院緩和医療科部長)②西澤俊宏さん(同病院消化器内科教授)③篠浦丞さん(同科教授)④海老沼浩利さん(同科主任教授)

定員=150人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

歯の治療について学ぶ

## 成田赤十字病院公開健康講座

講座の内容は、動画配信サイト「YouTube」を使ってライブ配信も行います。

日時=10月15日(土) 午後2時~3時30分

会場=保健福祉館

テーマ=有病者の歯科治療

講師=林幸雄さん(成田赤十字病院歯科口腔外科部長)

定員と参加費=60人(先着順)・無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkozoa>)からも申し込みます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

10月1日から始まります

## 赤い羽根共同募金

寄せられた募金は成田おたすけ隊や生活困窮者支援などの地域の福祉事業のほか、災害支援に使われます。

区長・自治会長を通じて募金を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

オンラインでも配信

## 在宅医療講演会

日時=11月13日(日) 午後2時~3時30分

会場=市役所6階大会議室

テーマ=この場所で最期まで暮らしたい~知っておきたい看取りの実践

講師=松井朋子さん(訪問看護ステーション 成田の未来管理者)、萩原正さん(つかだファミリークリニック事務長)

対象=市内在住・在勤の人

定員と参加費=50人(オンライン配信は80人。先着順)・無料

申込方法=11月2日(水)までに健康増進課(☎27-1111)へ。オンライン配信を希望する人は10月3日(月)~11月3日(木・祝)にちば電子申請サービス([https://s-kantan.jp/city-narita-chiba-u/offer/offerList\\_initDisplay.action](https://s-kantan.jp/city-narita-chiba-u/offer/offerList_initDisplay.action))から申し込む

※くわしくは同課へ。

CDやテープで聞ける

## 声の広報

視覚障がいのある人を対象に、ボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

内面から輝こう

## 女性のためのヘルスアップ教室

40・50歳代の女性特有の健康に関するヘルスアップ教室を開催します。

期日と内容(全3回)

- 11月7日(月)…女性のための骨盤ヨガ、女性のがんの話
- 12月6日(火)…今日から役立つ歯と栄養の話、ミニヨガ
- 1月13日(金)…脂肪燃焼エクササイズ、更年期の過ごし方

時間=午前9時30分~正午

会場=保健福祉館

対象=市内在住・在勤の40~59歳の女性

定員と参加費=12人(全回参加できる人を優先に先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物

申込方法=10月3日(月)~31日(月)に健康増進課(☎27-1111)へ。申し込み専用フォーム(<https://logoform.jp/f/wgNde>)からも申し込みます

※くわしくは同課へ。

知識や技術を学ぶ

## おもちゃ修理ボランティア養成講座

地域のコミュニティセンターなどで活動するおもちゃ修理のボランティアの養成講座を行います。

日時=11月19日(土) 午前10時~午後3時

会場=保健福祉館

内容=おもちゃの分解・組み立てなどを行いながら修理に関する基礎知識や技術を学ぶ

定員=12人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費=無料

※申し込みは10月3日(月)~31日(月)にボランティアセンター(☎27-8010)へ。