



Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, Nutrients (Protein, Fat, Carbs, Vitamins), and Energy. Includes a note about 2nd year students' participation in the 14th row.

*食材の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。
*はしを忘れずに持参しましょう。
*☆印のメニューは学校に直接配送されます。

10月分の給食費振替日は11月30日(水)です。



新米です！



米、さつまい、落花生、れんこんは成田産(下総地区)です。

学校給食摂取基準(基準)

熱量: 650kcal
たんぱく質: 24.4g(範囲21.1~32.5g)
脂質: 18.1g(範囲14.4~21.7g)
食塩相当量: 2.0g以下

月平均
658
27.6
21.3
2.3