

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	9月13日(火)	午後1時15分～ 3時30分	カウンセラー・保健師
	9月30日(金)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月27日(火)	午前9時～ 午後2時	令和4年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月28日(水)		令和3年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 1日(休)	午前9時～ 午後2時30分	令和3年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月 8日(休)		令和2年2月生まれ
3歳児健診	9月22日(休)		平成31年3月生まれ
こころの発達相談	9月13日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	9月15日(休)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など  
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**  
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
- ※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**  
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問  
対象＝生後4カ月までの乳児  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
9月10日(土)・11日(日)・23日(金・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

**【成田市役所】**  
9月9日(金) 午前9時30分～午後4時  
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## 子ども急病電話相談

**☎ #8000**  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。  
**☎ 0120-24-1130**

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	赤ちゃんの時間	9月8日(休)	午後1時10分～2時40分
	1才の時間	9月14日(休)	午後1時10分～2時40分
	宝探し	9月21日(休)・22日(休)	午前10時50分～午後0時20分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	1歳タイム	9月8日(休)	午前10時50分～午後0時20分
	赤ちゃんタイム	9月13日(火)…生後6カ月程度まで 9月15日(木)…生後7～11カ月程度	午後1時10分～2時40分
	キッズタイム	9月21日(休)…1歳6カ月程度から	午前10時50分～午後0時20分
	お誕生会	9月28日(休)	午前11時10分～11時30分
	公園で遊ぼう	9月29日(休)	午前10時～11時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	子育て講座「ことばの発達を促す関わり方」	9月8日(休)	午前10時～11時
	おそとひろば	9月9日(金)・15日(休)・22日(休)	午前10時～11時30分
	赤ちゃんタイム	9月12日(月)・21日(休)	午後1時10分～2時40分
	お誕生会	9月16日(金)	午前10時～11時

\*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、基本的な感染症対策を徹底してください

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

定期的に受診しましょう

## 肺がん検診

対象の人は加入している健康保険の種類に関係なく肺がん検診(胸部レントゲン)を受けることができます。がんの早期発見・早期治療のために年に1回検診を受けましょう。検診の費用は無料です。

自覚症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診してください。

### 集団検診

予約は不要です。受診を希望する人は、当日直接会場に来てください。

**対象**=40歳以上の人

**実施期間**=12月23日(金)まで

### 個別検診

診療時間や申し込み方法は医療機関によって異なります。

**対象**=60歳以上の人

**実施期間**=11月30日(水)まで

※集団検診の日程や実施医療機関については、広報なりた5月1日号や市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page26850\\_0\\_00003.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page26850_0_00003.html))で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

緑内障などについて学ぶ

## 成田赤十字病院公開健康講座

講座の内容は、動画配信サイト「YouTube」を使ってライブ配信も行います。

**日時**=9月17日(土) 午後2時~3時30分

**会場**=赤坂ふれあいセンター

**テーマ**=アイフレイルと緑内障~眼の加齢変化と緑内障

**講師**=白戸勝さん(成田赤十字病院眼科部長)

**定員と参加費**=50人(先着順)・無料

**申込方法**=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

## 糖尿病教室

**日時**=9月24日(土) 午後1時~3時

**会場**=国際医療福祉大学成田病院

**内容**=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて各専門家が解説する

**講師**=大西俊一郎さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

**定員**=100人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

一定年齢の人に贈呈

## 敬老祝い金・祝い品

市では、9月15日時点で市内に1年以上居住している88歳と100歳の人に敬老祝い金を贈呈しています。対象者には通知を送付しましたので、必要事項を書いて返送してください。振り込みは9月下旬の予定です。

### 贈呈額

○88歳の人…3万円

○100歳の人…8万円

### 敬老祝い品の贈呈

地区敬老会が中止となったため、今年度は祝い品を郵送します。発送は9月下旬の予定です。

**対象**=9月15日時点で71歳以上の人

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

助産師が訪問します

## こんにちは赤ちゃん事業

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に助産師などが訪問し、子育てに関する不安や悩みに助言などを行う「こんにちは赤ちゃん事業」を実施しています。出産のために一時的に市内へ里帰りしている人も利用できる場合があります。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。ちば電子申請サービス([https://s-kantan.jp/city-narita-chibau/offer/offerList\\_initDisplay.action](https://s-kantan.jp/city-narita-chibau/offer/offerList_initDisplay.action))からも提出できます。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

余っている食品を募集

## フードドライブ

フードドライブは、家庭や企業などで余っている食品を生活に困っている人に寄付する活動です。

**募集期間**=9月20日(火)~10月31日(月)の平日 午前9時~午後5時

**受付場所**=成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

**募集内容**=米(令和3・4年産)、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品などで次の全てに当てはまる物

○未開封

○賞味期限まで2カ月以上ある

○常温で保存できる

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

香りのエチケットを守りましょう

## 化学物質過敏症

香り付きの柔軟剤や洗剤、香水などの人工的な香料に含まれる化学物質が原因で頭痛やめまい、吐き気などの症状が出る病気を化学物質過敏症といいます。

重症の場合、学校や職場に行けない、家事ができないなどの問題にもつながります。

エチケットのつもりで付けた香りが、周りの人の体調を崩すきっかけになっているかもしれません。

柔軟剤や洗剤は使用量を守る、香水を付け過ぎないなどの「香りのマナー」を心掛けましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

国際医療福祉大学が開催

## 市民公開講座

**日時**=9月18日(日) 午後1時30分~3時

**会場**=国際医療福祉大学成田キャンパス

**テーマ**=スポーツを行うための身体づくり~セルフコンディショニングを知ろう

**講師**=田村暁大さん(同大学理学療法学科助教)、青木章乃さん(同学科助教)

**定員**=50人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。