

「バレーボールを通じて、心と体と技を鍛えよう」  
下総中学校女子バレーボール部

市民の  
ひろば

5

May



わたしたち下総中学校女子バレーボール部は、3年生7人、2年生4人の計11人。平日の朝・放課後と休日に、主に学校の体育館で活動しています。

人数は少ないものの、部員11人は皆が仲良く、とてもいい雰囲気の中でバレーボールの技術向上に打ち込んでいます。

練習は、サーブやレシーブなど、バレーボールの基本となる内容が中心です。現在の部の課題は、ボールを安定的につないで得点に結び付けること。そのため、チャンスボールを正確にセッターに回すことができるよう、チームワークの向上を意識して練習に取り組んでいます。

わたしたちの部では、生徒会活動や学級活動に積極的に参加する部員が多く、学校生活と部活の両立を部の方針にしています。顧問の先生も「部活でいい

**部長(3年生)**  
試合での勝利に貢献できる  
よう、チャンスを生かせる  
アタッカーを目指してい  
たいです



レシーブからアタック  
への正確なボール回し  
を意識して



成果を出すには、学校生活や日ごろの生活態度を充実させることが大切」とおっしゃっています。

試合では、失点につながる単純なミスで悔しい思いをすることも多いわたしたちですが、ボールさばきの一つ一つが、技術の上達に結び付いていることを励みにしながら、これからも日々努力を重ねていきたいと思っています。

レッツ暮レディース

根気よく、あきらめず  
でも、ほどほどに

わたしたちは、玉造公民館で毎週水曜日に活動している「レッツ暮レディース」。名前の通り女性だけの囲碁サークルです。毎回、ボランティアの男性講師が指導に来てくれます。

女性対象の囲碁教室から始まり、サークルとして発足してから約6年がたちました。初めのうちは、9路盤や13路盤といって、一般的な19路盤より小さい盤で練習しました。「9、13、19」という数字は、縦横に走る線のこと。線の多い盤は初心者が扱うには難しいので、小さい盤が練習用によく使われるんです。



初心者にも丁寧に教えてくれます



一緒に楽しみませんか

す。今では、19路盤での対局もお手の物ですね。

囲碁を始めて何年かたったところに、テレビで囲碁の解説を見たときでした。始めた当初はちんぷんかんぷんだった司会者の解説が、すらすら頭に入ってきたんです。自分の成長が実感できた瞬間でした。

わたしたちのスタイルは、「根気よく、あきらめず、でも、ほどほどに」。家事を切り盛りしながらの活動ですから、囲碁に目いっぱい取り組むのはサークルの時間だけにして、あまり負担にならないようにしています。

囲碁は、頭の体操になるのはもちろん、石を置くときなど指先も使うことから、老化防止にも効果があると思います。囲碁に少しでも興味がある方、わたしたちと一緒に、レッツ碁♪

スクスクのびのび 355

このコーナーには市内在住で満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法

お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ

○応募先

〒286-8585 花崎町760  
成田市役所広報課

○問い合わせ

広報課 ☎20-1503

ひなつ  
川口 日夏ちゃん(4歳・左) 吾妻  
たいよう  
太陽くん(2歳・右)

いつも2人は仲良し。今日はお友達と一緒にイチゴ狩りに来たよ♪



かずき  
高橋 和希くん(4歳) 加良部

ほら、こんなに大きなイチゴ♪とつてもおいしいよ!



ゆうや  
須田 結哉くん(4歳) 加良部

天気もよくて絶好のイチゴ狩り日和。がっつり食べるぞ!!