

令和4年



9月

# よていこんだてひょう

大栄分所（幼稚園）

日	曜日	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき						
		しゅしよく	ふくしよく	体をつくるもと		体のちょうしをととのえるもと		エネルギーのもと		
				たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン		たんすいかぶつ 炭水化物	しつ 脂質	
5	月		ハンバーグおろしソース キャベツとじゃが芋のみそ汁 ほうれん草のおかかあえ	とり肉 ぶた肉 油揚げみそ かつお節		ほうれん草	だいこん キャベツ 玉ねぎ えのきたけ もやし	砂糖 じゃがいも でん粉	ごま	
6	火		コーンクリームグラタン ABCスープ ブロッコリーのアーモンドあえ なし	ハム	牛乳 チーズ 対しゆ	にんじん パセリ ブロッコリー	キャベツ 玉ねぎ マツタケなし コーン	マカロニ 砂糖 小麦粉	アーモンド 油 バター	
7	水		さんまのしょうがに お月見汁 和風サラダ お月見ゼリー	さんま ぶた肉 かまぼこ とうふ みそ	のり	ほうれん草	だいこん えのきたけ ねぎ しょうが	里芋 砂糖 ゼリー でん粉	油	
8	木		チキンカツ（ソース） ポークカレー こんにやくサラダ（ドレッシング） カットオレンジ	とり肉 ぶた肉	対しゆ わかめ	にんじん	玉ねぎ きゅうり コーン オレンジ	砂糖 じゃがいも 米粉 でん粉 小麦粉 パン粉	油 バター ドレッシング	
9	金	大栄みらい学園、運動会のため給食はありません								
12	月		とり肉の照り焼き とうふとわかめのみそ汁 三色ごま和え アーモンド小魚	とり肉 とうふ 油揚げみそ	わかめ 小魚	にんじん ほうれん草	しめじ ねぎ もやし	砂糖	ごま アーモンド	
13	火	スパゲティ ミートソース	ほうれん草オムレツ コーンサラダ	卵 ぶた肉	粉チーズ	にんじん トマト ブロッコリー ほうれん草	玉ねぎ マツタケ キャベツ きゅうり コーン	スパゲティ でん粉	油 ごま	
14	水		大豆とひじきのかき揚げ （しょうゆ） むらも汁 キャベツのたくあんあえ	とり肉 とうふ 卵 かつお節 大豆	わかめ ひじき	にんじん 三つ葉	玉ねぎ しいたけ キャベツ はくさい きゅうり たくあん コーン	でん粉 小麦粉	油 ごま	
15	木		にらまんじゅう 麻婆豆腐 中華サラダ きよほう	とうふ ぶた肉 大豆 みそ		にんじん にら	玉ねぎ ねぎ しいたけ もやし きゅうり きくらげ きよほう キャベツ	砂糖 でん粉 マカロニ 小麦粉	ごま油 ごま 油	
16	金		豚丼の具 けんちん汁 ひじきのサラダ	ぶた肉 とり肉 とうふ ツナ	ひじき	にんじん	ごぼう 玉ねぎ だいこん ねぎ キャベツ コーン	砂糖 里芋	油	
★大栄みらい学園 杉谷教頭先生リクエスト献立★										
20	火		ハンバーグ 照り焼きソース コーンポタージュ ピクルス風サラダ プリン	とり肉 ぶた肉 ベーコン	牛乳 対しゆ	にんじん パセリ	えのきたけ 玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり	砂糖 でん粉 プリン	生クリーム 油	
21	水		ハムカツ（ソース） とうふとしめじのみそ汁 きゅうりのなんばん漬け おはぎ	ハム とうふ 油揚げみそ	わかめ	にんじん	しめじ ねぎ きゅうり	砂糖 おはぎ パン粉	油 ごま油	
22	木		ブルコギ 春雨とちくわのスープ チョレギサラダ（ドレッシング）	ぶた肉 ちくわ	わかめ のり	にんじん にら 絹さや	玉ねぎ しめじ ねぎ キャベツ きゅうり	砂糖 春雨	ごま ごま油 ドレッシング	
26	月		さばのみそ煮 かきたま汁 小松菜のごまあえ	さば みそ とうふ なると 卵	わかめ	にんじん こまつな	玉ねぎ キャベツ もやし	でん粉 砂糖	ごま	
★大栄みらい学園 阿部校長先生リクエスト献立★										
27	火	焼きそば	鶏肉のから揚げ 野菜サラダ（ドレッシング） ヨーグルト	ぶた肉 とり肉	ヨーグルト	にんじん ブロッコリー	キャベツ もやし 玉ねぎ きゅうり コーン	中華麺 でん粉	油 ドレッシング	
28	水		豚肉のみそ風味焼き すまし汁 キャベツの塩昆布あえ	ぶた肉 みそ とり肉 とうふ かつお節	わかめ こんぶ	にんじん	しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり	砂糖	ごま ごま油	
29	木		赤魚のあまみそ焼き 豚汁 磯辺あえ カッターんご	赤魚 みそ ぶた肉 みそ	のり	にんじん ほうれん草	だいこん ねぎ ごぼう もやし りんご	さつまいも はちみつ		
30	金		ポーク焼売 肉団子と白菜のスープ パンパンジーサラダ レモンソーダゼリー	ぶた肉 とり肉	わかめ	にんじん	はくさい もやし ねぎ きゅうり 玉ねぎ	春雨 砂糖 ゼリー でん粉 小麦粉	ごま油 ごま 油	

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

