

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	8月 9日(火)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	8月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	8月 2日(火)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	8月23日(火)	午後1時15分～3時	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月23日(火)	午前9時～午後2時	令和4年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月24日(水)		令和3年10月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 4日(木)	午前9時～午後2時30分	令和3年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月18日(木)		令和2年1月生まれ
3歳児健診	8月25日(木)		平成31年2月生まれ
5歳児健診	8月17日(水)	午後1時～1時40分	平成29年4月2日～30年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	8月10日(水)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	8月31日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児


※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など  
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**  
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**  
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問  
対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	水族館	8月2日(火)～31日(水)	
	赤ちゃんの時間	8月10日(水)	午後1時10分～2時40分
	1才の時間	8月18日(木)	
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	1歳タイム	8月4日(木)	午前10時50分～午後0時20分
	赤ちゃんタイム	8月9日(火)…生後6カ月程度まで	午後1時10分～2時40分
		8月12日(金)…生後7カ月～11カ月程度	
	キッズタイム	8月17日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時50分～午後0時20分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	お誕生会	8月24日(水)	午前11時10分～11時30分
	赤ちゃんタイム	8月10日(水)・25日(水)・30日(火)	午後1時10分～2時40分
		8月20日(土)	
	親子で運動遊び	8月20日(土)	午前10時～11時、午後2時～3時
お誕生会	8月26日(金)	午前10時～11時	

\*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、基本的な感染症対策を徹底してください

## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

8月10日(水)～12日(金)・27日(土)・28日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

## 暮らしやすい社会のために がん患者支援講演会

日時

①8月30日(火) 午後1時45分～3時30分

②9月6日(火) 午後1時30分～3時

会場=保健福祉館

内容=①乳がん手術に伴う体の変化と対処法、胸部補整具の選び方など②がん治療に伴う脱毛などの体の変化と対処法、ウィッグの選び方など

講師=①縣靖子さん(千葉大学医学部附属病院乳がん看護認定看護師)②関口洋美さん(日本医科大学千葉北総病院がん相談支援センター主任看護師)、片桐ゆき江さん(同センターがん専門相談員)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=各40人(先着順)・無料

※申し込みは8月2日(火)から各開催日の4日前までに健康増進課(☎27-1111)へ。託児(1歳以上、4人まで)を希望する人は8月2日から各開催日の8日前までに同課へ。

定期的に受けましょう

## 成人歯科検診

検診当日に治療や処置は行いません。必要な治療や処置が生じた場合は、別途料金がかかる場合があります。

実施期間=12月31日(土)まで

実施場所=市内歯科医療機関(わが家の健康づくりカレンダーや市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page270700.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270700.html)))などで確認してください)

内容=問診、口腔内診査、保健指導

対象=市に住民記録があり、令和5年3月31日時点で19歳以上の人

自己負担額=500円(70歳以上の人と生活保護受給者は無料)

受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約する

※生活保護受給者は事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

## 市民公開講座

「健やかに生き、健やかに老いるヒント」について専門医が解説し、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)のチェックなどを行います。

日時=8月20日(土) 午後1時30分～3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

テーマ=①動脈硬化を予防する!～コレステロールと中性脂肪の違い②“健康”って何だろう?～ロコモの診断と予防

講師=①竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)②笠原英子さん(同病院予防医学センター副センター長)

定員と参加費=200人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

関節リウマチについて学ぶ

## 成田赤十字病院公開健康講座

講座の内容は、動画配信サイト「YouTube」を使ってライブ配信も行います。

日時=8月27日(土) 午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院

テーマ=関節リウマチの薬物治療～疾患の「寛解」を目指して

講師=平栗雅樹さん(同病院第一リウマチ・アレルギー内科部長)

定員と参加費=50人(先着順)・無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<http://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます  
※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

高齢者支援のために

## カフェボランティア養成講座

カフェで高齢者の居場所づくりを支援するボランティアの養成講座を行います。

日時=9月1日(木) 午前10時～正午

会場=保健福祉館

内容=ハンドドリップコーヒーの入れ方を学ぶ

講師=安藤賢一さん(バリスタ)

定員と参加費=20人(市内在住の人を優先に先着順)・無料

※申し込みは8月25日(木)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

8月31日までに提出を

## 児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。対象者には用紙を送付しましたので、8月31日(木)までに子育て支援課(市役所2階)に提出してください。提出されない場合は11月以降の手当が支給されません。

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

順天堂大学が監修

## シニア健康カレッジ

足腰を中心に筋力トレーニングを行う介護予防教室です。

期日=9月16日、10月7日～12月23日、1月20日の金曜日(全14回)

時間=午前9時15分～10時15分、午前10時20分～11時20分、午前11時25分～午後0時25分

会場=赤坂ふれあいセンター

対象=市内在住の60歳以上の人(通院中で主治医の運動許可が出ない人を除く)

定員と参加費=各25人(初めての人を優先に先着順)・無料

※申し込みは8月15日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

入会説明会を開催

## なりたファミリー・サポート・センター

子育てで困ったときに市民同士が助け合う会員制の有償サービスです。

援助内容=保育園・幼稚園・児童ホームなどの送迎、臨時的な子どもの預かりなど(車での送迎や病児保育は行いません)

利用時間=午前8時～午後7時(午前6時～8時、午後7時～10時の時間外利用あり)

利用料(1時間当たり)=700円(交通費は別途。時間外は800円)

年会費=無料

入会説明会

日時=8月2日(火)・16日(火)、9月6日(火)・10日(土)・20日(火) 午前10時～11時

会場=保健福祉館

※申し込みは各開催日の前日の正午(前日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。