

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	8月 3日(木)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	7月20日(木)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	7月25日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	7月26日(火)	午前9時～午後2時	令和4年3月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	7月27日(水)		令和3年9月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 4日(木)	午前9時～午後2時30分	令和3年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月18日(木)		令和2年1月生まれ
3歳児健診	7月28日(木)		平成31年1月生まれ
こころの発達相談	8月10日(木)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	7月21日(木)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- 母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●**こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

7月30日(土)・31日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【成田市役所】

7月25日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

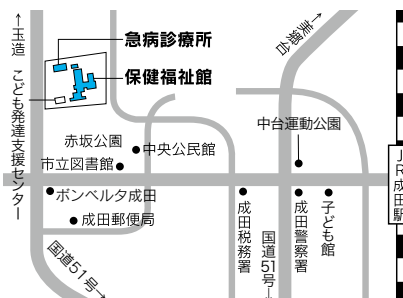
都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期 日	保育園名	電話番号	期 日
松 崎	26-8282	7/15(金)、8/5(金)	玉 造	26-8889	7/28(木)
赤 荻	24-0752	7/22(金)、8/12(金)	高 岡	96-0042	7/27(木)、8/10(木)
赤 坂	20-6900	7/28(木)	小御門	96-2362	7/21(木)、8/4(木)
橋賀台	28-0676	7/26(火)、8/9(火)	長 沼	37-0005	
中 台	27-9023	7/20(水)、8/3(水)	大 栄	73-3000	毎日
新 山	28-2527	7/21(木)、8/4(木)	宗 吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾 妻	27-5773	7/27(木)、8/10(木)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	7/19(火)、8/2(火)			

福 祉 健 と 康

Health and Welfare

子どもやひとり親家庭などへ 医療費の助成

県内の医療機関などで保険診療を受けた際に、子ども医療費助成受給券や、ひとり親家庭等医療費等助成受給券を提示することで、医療費の支払いが自己負担額のみになります。

また、県外の医療機関で受給券が使用できなかった場合や高校生相当年齢の子どもが医療機関で保険診療を受けた場合などは、申請することで支払った医療費と自己負担額との差額を受け取れます(申請期限は支払日の翌月から2年以内)。

子どもの医療費

高校生相当年齢までの子どもの医療費の一部を助成しています。

自己負担額＝入院1日200円、通院1回200円、調剤は無料(市民税所得割非課税世帯は入院・通院も無料)

母子・父子家庭などの医療費

母子・父子家庭の母や父、子ども(両親がいない場合を含む)が医療機関などで保険診療を受けた際の医療費の一部を助成しています。ただし、一定額以上の所得がある世帯などは対象外です。助成を受けるには事前に手続きが必要です。

助成期間＝子どもが18歳になる日以降の最初の3月31日まで

自己負担額＝入院1日200円、通院1回200円、調剤は無料(市民税所得割非課税世帯は入院・通院も無料)

※高校生相当年齢の子どもには子ども医療費助成受給券の発行はありません。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

CDやテープで聞ける 声の広報

視覚障がいのある人を対象に、ボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

体重の増加が気になる人へ ボディメンテナンスヨガ教室

自分のBMI(体格指数)を知っていますか。BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出される数値で、22前後が病気になるにくいとされています。

健康づくりに役立つ、自宅でできるヨガを体験できます。講師が分かりやすく教えるので、気軽に参加してみませんか。

期日＝①8月9日(火)②10月28日(金)

時間＝午後2時30分～3時45分

会場＝保健福祉館

講師＝ひるかわえみこさん(ヨガインストラクター)

対象＝市内在住・在勤・在学の40～64歳でBMIが24以上の人

定員＝各15人(先着順)

参加費＝無料

持ち物＝動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

申込方法＝①8月3日(水)②10月24日(月)までに健康増進課(☎27-1111)へ。託児(1歳以上。4人まで)を希望する人は①8月2日(火)②10月21日(金)までに同課へ

※くわしくは同課へ。

対象者に予診票を発送しました ヒトパピローマウイルスワクチン

子宮頸がんを予防するためのヒトパピローマウイルスワクチンの定期予防接種の機会を逃した人を対象に「キャッチアップ接種」を行います。

対象となる人へ7月1日に予診票を発送しました。ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を検討してください。

対象＝平成9年4月2日～18年4月1日生まれで、ヒトパピローマウイルスワクチンを3回接種していない女性

接種期限＝令和7年3月31日

接種費用＝無料

※転入などで予診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)へ来てください。県外で接種を希望する人は事前に同課(☎27-1111)へ問い合わせてください。くわしくは同課へ。

1歳から対象

麻疹・風疹の予防接種

麻疹・風疹は、より確実に免疫を付けるために2回の予防接種が必要です。2期の接種期限は3月31日(金)です。期限を過ぎた場合は有料になります。

対象

○1期…1歳の子ども

○2期…平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子どもの

※転入などで予診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)へ来てください。くわしくは同課(☎27-1111)へ。

ゲームやスポーツで交流しよう

夏休み子どもふれあいサロン

主に障がいのある子どもたちが集い、ゲームや軽スポーツを通じて交流します。

日時＝8月21日(日) 午前11時～午後3時

会場＝保健福祉館

対象＝特別支援学校、小中学校の特別支援学級、障がい児施設に通学または通所している子ども(障がいのない子どもも参加可)

定員と参加費＝15人(先着順)・無料

持ち物＝動きやすい服装、運動靴、タオル、昼食、飲み物

※保護者の同伴は不要です。申し込みは8月12日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

ほほ笑みで心を健康に

笑医プロデューサー養成講座

笑いが心に与える影響を学び、笑うことの大切さとストレス対処方法を伝える笑医プロデューサーになりませんか。

日時＝8月29日(月) 午前9時～正午

会場＝保健福祉館

内容＝笑いとの心の健康の関係や物事を前向きに捉えるポイントなどを理解し、寸劇を交えて紹介する方法を学ぶ

対象＝受講後に、市内でグループでのボランティア活動に参加できる人

定員＝20人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは8月22日(月)までに健康増進課(☎27-1111)へ。