

# 第1回成田市男女共同参画セミナー

家庭と仕事  
家庭と社会の調和を目指して  
令和4年度 年間テーマ  
「ワーク・ライフ・バランス」



## イライラから 自由に もっと笑顔に

怒りの感情と上手に付き合っ、自分の持っている力を仕事、夢、もっと大事なことに注いで、充実した日々を過ごす方法を学びませんか？

==開催日時==

**6月26日(日)**

10:30~12:00

(受付 10:00~)

==場所==

### 赤坂ふれあいセンター 大会議室

成田市赤坂2丁目1番地14  
ボンベルタ成田アネックス館 B棟2階

託児あり(2歳~未就学) 要予約

手話通訳あり 要予約

講師 **菅野 昭子**さん

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター



受講申込受付 6月22日(水)まで

託児申込は6月15日(水)まで

- 参加費無料
- 無料託児有(2歳~小学校就学前・要予約)
- 無料手話通訳有(要予約)
- 定員50名
- 対象:どなたでも  
(市内在住・在学・在勤の方を優先に先着順)

#### 受講申込み

成田市役所 市民協働課

TEL: 0476-20-1507

FAX: 0476-24-1086

Eメール: kyodo@city.narita.chiba.jp

住所、氏名、電話番号、託児希望の有無(お子様の名前と年齢)、市外の方は市内在勤・在学の有無を記載し電話、FAX、又はEメールのいずれかでお申込みください。

#### 受講の際のお願い

- ・必ずマスクの着用をお願いします。
- ・会場内での感染症対策にご協力ください。

