

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	6月 7日(火)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	6月15日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月28日(火)	午前9時～午後2時	令和4年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月29日(水)		令和3年8月生まれ
1歳6カ月児健診	6月 2日(水)	午前9時～午後2時30分	令和2年11月生まれ
2歳児歯科健診	6月 9日(水)		令和元年11月生まれ
3歳児健診	6月23日(水)		平成30年12月生まれ
こころの発達相談	6月14日(火)	午後1時～3時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	6月22日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

6月11日(土)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、午前10時50分～午後0時20分、午後1時10分～2時40分、午後3時～4時30分
	手作りうちわ	6月21日(火)～23日(木)	
	赤ちゃんの時間	6月8日(水)	午後1時10分～2時40分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	1才の時間	6月16日(水)	
	1歳タイム	6月2日(水)	
	キッズタイム	6月15日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時50分～午後0時20分
	赤ちゃんタイム	6月 7日(火)…生後6カ月程度まで 6月10日(金)…生後7カ月～1歳程度	午後1時10分～2時40分
	公園で遊ぼう	6月23日(水)	午前10時～11時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	お誕生会	6月29日(水)	午前11時～11時30分
	赤ちゃんタイム	6月8日(水)・17日(金)	午後1時10分～2時40分
	おそとひろば	6月10日(金)・15日(水)・22日(水)	午前10時～11時30分
	子育て講座「おむつはずれ」	6月30日(木)	
	お誕生日会	6月24日(金)	午前10時～11時

*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、マスクを着用するなどの基本的な感染症対策を徹底してください

福祉と健康

Health and Welfare

悩みや情報を話して共有

ひきこもり家族交流会

日時=6月27日(月) 午後1時~3時30分

会場=保健福祉館

対象=引きこもっている人の家族

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

高齢者支援のために

ボランティア養成講座

日時=6月30日(木)、7月7日(木)(全2回) 午前10時~正午

会場=保健福祉館

内容=高齢者疑似体験セットを使った実技、高齢者福祉施設で行われている感染症対策とボランティア活動についての講義など

定員=20人(市内在住で全回参加できる人を優先し先着順)

参加費=無料

※申し込みは6月24日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

この機会に考えよう

歯と口の健康週間

6月4日(土)~10日(金)は歯と口の健康週間です。

硬いものを食べられない、顎の力が弱いなど、気になることがあったら歯科医院に相談してください。かかりつけ歯科医をもち、定期的に検診を受けるよう心掛けましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

一時的に預かります

子どもショートステイ

2~18歳の子どもを養育している保護者が、病気などで一時的に養育が難しくなった場合に、児童福祉施設で一定期間(連続7日以内)預かります。

利用料金=課税状況により異なる

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

急に暑くなった日は特に注意

熱中症予防

熱中症警戒アラートが発表された日は、できるだけ外出を控え、次のポイントを意識して熱中症を予防しましょう。

周囲で体調の悪い人を見かけたら、積極的に声掛けをしてください。

熱中症予防行動のポイント

- エアコンを利用して室温を適切に管理する
- 喉が渇く前に小まめに水分補給をする
- 屋外で十分な距離があるときは必要に応じてマスクを外す。マスクの着用中は激しい運動を控える

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

医療機関で受診できます

個別健(検)診

診療時間や申し込み方法は医療機関によって異なります。

期間=①②③1月31日(火)まで(③は医療機関により異なります)④11月30日(火)まで

費用=①②④無料③3,000円

①乳がん検診(マンモグラフィ検査)

対象=40歳以上で、令和3年度に同検査を受けていない人

②子宮頸がん検診

対象=20歳以上で、令和3年度に同検診を受けていない人

③胃がん検診(胃内視鏡検査)

対象=50歳以上で、令和3年度に同検査を受けていない人

④健康診査(特定健診・後期高齢者健診)・胸部レントゲン・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

対象=60歳以上の人

次の人は受診日を変更してください。
○当日を含む2週間以内に37.5℃以上の発熱(ワクチン接種後の発熱を含む)がある人

○当日を含む1週間以内にせきなどの風邪の症状がある人や体調の悪い人

※実施医療機関は、広報なりた5月1日号や市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page268500_00003.html)で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

市民公開講座

コロナ禍の出産と育児について、専門医が分かりやすく解説します。妊産婦以外の人も参加できます。

日時=6月18日(土) 午後1時30分~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

テーマ=①今だからこそ考えよう~安全な妊娠と出産②妊娠を経験した小児科医が語る理想と現実

講師=①三木明徳さん(同病院産科・婦人科部長)②植田由依さん(同病院小児科医師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

申込方法=同病院(☎35-5600)へ。同病院ホームページ(<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/topics/2022/20220512.html>)からも申し込みます
※くわしくは同病院へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

日時=7月9日(土) 午前9時から

会場=保健福祉館

内容=専門医による個別相談など

対象=もの忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と参加費=5人(先着順)・無料

※申し込みは7月1日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

慢性便秘症について学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

講座の内容は、動画配信サイト「You Tube」を使ってライブ配信も行います。

日時=6月25日(土) 午後2時~3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=慢性便秘症について

講師=鹿島励さん(同病院第二消化器内科部長)

定員と参加費=50人(先着順)・無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。