



Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Values (Protein, Fat, Carbohydrates, Energy, etc.).

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

よくかんで食事をしましょう

よくかむことの効果

- 食べ物の消化、吸収をよくする
むし歯の予防に役立つ
肥満を防ぐ
脳の働きを活性化させる



今月の地元産は...

【豚肉】10日・13日 飯田裕一 (大栄十余三)
13日 斎藤祐治
【さつまいも 大栄産物】13日 大栄産物センター
【にんじん】20日~24日 伊藤耕佑 (川上)
27日~30日 伊東泰則 (多良良)
【メロン】28日 萩野宏彰 (吉岡)

学校給食摂取基準 (基準)

熱量: 650kcal
たんぱく質: 26.8g(範囲21.1~32.5g)
脂質: 18.1g(範囲14.4~21.7g)
食塩相当量: 2.0g以下

〇〇お知らせ〇〇

6月分の給食費は、8月1日が納付日(振替日)です。お早めに口座へのご入金をお願いします。