

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	5月17日(火)	午後1時15分～ 2時30分	カウンセラー・保健師
	5月20日(金)	午後1時15分～ 3時	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月17日(火)	午前9時～ 午後2時	令和4年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月18日(水)		令和3年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月12日(木)	午前9時～ 午後2時30分	令和2年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月19日(木)		令和元年10月生まれ
3歳児健診	5月26日(木)		平成30年11月生まれ
離乳食相談	5月31日(火)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

● 母親学級(予約制) 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など 対象＝初めて妊娠した人	● こにちは赤ちゃん事業 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問 対象＝生後4カ月までの乳児
● パパママクラス(予約制) 内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族	※日時などくわしくは健康増進課へ。 ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月2日(月)・4日(水・祝)・5日(木・祝)・28日(土)・29日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	手作りおもちゃ	5月17日(火)～19日(木)	
	赤ちゃんの時間 1才の時間	5月19日(木) 5月25日(木)	午後1時10分～2時40分
	栄養相談	5月24日(火)	午前11時～正午
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	赤ちゃんタイム	5月10日(火)～生後6カ月程度まで 5月13日(金)～生後7カ月～1歳程度	午前10時50分～午後2時40分
	1歳タイム	5月12日(木)	
	キッズタイム	5月18日(水)～2歳程度から	午前10時50分～午後0時20分
	お誕生会	5月25日(木)	午前11時10分～11時40分
	公園で遊ぼう!	5月26日(木)	午前10時～11時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	のびのびタイム	5月10日(火)	午前10時50分～午後0時20分
	赤ちゃんタイム	5月11日(水)・20日(金)・24日(火)	午後1時10分～2時40分
	おそとひろば	5月13日(金)・18日(水)・25日(木)	
	子育て講座「仕事と子育て」	5月29日(日)	午前10時～11時30分
	おたんじょう会	5月27日(金)	午前10時～11時

*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、マスクを着用するなどの基本的な感染症対策を徹底してください

福 健 と 社 康

Health and Welfare

一人で悩まないで

こころの健康相談

5月は新年度の緊張や疲れを感じやすい時期です。寝付けられない、やる気が出ないなどの心身の変化は、早めに相談することが大切です。医師やカウンセラーが個別に対応し、秘密は厳守します。

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住で、精神科や心療内科などの専門機関を受診していない人またはその家族

※相談は無料です。日程などは保健インフォメーション(22ページ)で確認してください。申し込みは相談日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけとして、糖尿病患者の人だけでなく、健康に興味がある人も参加してみませんか。

日時＝5月28日(土) 午後1時～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

内容＝糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて各専門家が解説する

講師＝竹本 稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員＝100人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

手遊びや絵本の読み聞かせを学ぶ

子育て支援ボランティア養成講座

日時＝6月15日(水)・21日(火)・23日(木)・29日(水)(全4回) 午前10時～正午(21日は午前10時30分～11時)

会場＝保健福祉館

内容＝講師から手遊びや絵本の読み聞かせ方法などを学んだ後、ボランティア体験をする

定員＝20人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費＝無料

※申し込みは6月10日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

対象を拡大しました

PCR検査費用の助成

市では、高齢者のほか、新たに基礎疾患のある人を対象にPCR検査費用の一部を助成しています。

対象＝検査日時時点で市に住民記録があり、次のいずれかに当てはまる人

○65歳以上の^{へいそく}人

○基礎疾患(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、高血圧、心血管疾患など)のある人

助成期間＝3月31日(金)まで

自己負担額＝2,000円(生活保護受給者は無料)

助成回数＝1回

受検方法＝PCR検査実施医療機関に直接予約する

必要書類＝保険証、お薬手帳などの服薬状況が分かる物(基礎疾患がある人)、生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ)

※検査日時時点で発熱やせきなどの症状がある人や濃厚接触者など、感染が疑われる場合は助成を受けることができません。実施医療機関などは市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0136_00093.html)で確認できます。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

糖尿病について知ろう

成田赤十字病院公開健康講座

講座の内容は、動画配信サイト「YouTube」を使ってライブ配信も行います。

日時＝5月28日(土) 午後2時～3時30分

会場＝保健福祉館

テーマ＝糖尿病の基礎知識～血糖値が高めですと言われたら

講師＝橘香穂里さん(成田赤十字病院糖尿病・内分泌代謝内科部長)

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

申込方法＝5月6日(金)から同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/kenkokozu.html>)からも申し込みます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

助け合いの心で

社会福祉協議会

社会福祉協議会は、地域の誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進するために、地域住民を一般会員として構成する社会福祉団体です。

会費は1世帯当たり年間500円で、区・自治会・町内会を通じて納入をお願いしています。自治会などへ加入していない場合は成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)で直接納付できるほか、郵便局の振込用紙の送付も可能です。

寄せられた会費は地域に密着したさまざまな社会福祉事業に役立てられますので、ご理解とご協力をお願いします。

※振り込みでの納付は手数料がかかる場合があります。くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

一人で悩まず分かち合おう

若者こころの集い

不登校や中退などで行くところがない、家にこもっているのも、話す相手がいないのも、つらいしつまらない。そんな悩みを抱える10・20歳代の人たちの語り合いの場です。聞くだけの参加もできます。

日時＝第3土曜日 午後2時～4時(10月は第1土曜日)

会場＝保健福祉館

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田地域生活支援センター(☎35-7771)へ。

余っている食品を募集

フードドライブ

フードドライブは、余っている食品を生活に困っている人に寄付する活動です。

募集期間＝5月16日(月)～6月30日(木)

受付場所＝成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容＝穀類(米・麺類など)、缶詰、レトルト・インスタント食品などで次の全てに当てはまる物

○未開封

○賞味期限まで2カ月以上ある

○常温で保存できる

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。