



Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Value. Includes a '★こどもの日献立★' section for May 5th.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

朝ごはんをしっかり食べましょう

朝ごはんは1日の始めに食べる食事なので、単に栄養素をとるだけでなく、体を目覚めさせる働きもあります。胃腸などの内臓を活発に働かせ、血流をよくし、体温も上昇させ、排便もスムーズに行われるようになります。また脳にもエネルギーが補給されるため、朝ごはんを食べるとしっかりと勉強をすることができます。



今月の地元産は...

【豚肉】19日 飯田裕一(大栄十倉三)
【米粉・大栄愛娘】大栄産直センター
【さつまいも】高木及哉(桜田) 植松和孝(大沼)

●○お知らせ●○
5月分の給食費は、6月30日が納付日(振替日)です。お早めに口座へのご入金をお願いします。

学校給食摂取基準(基準)

熱量: 650kcal
たんぱく質: 26.8g(範囲21.1~32.5g)
脂質: 18.1g(範囲14.4~21.7g)
食塩相当量: 2.0g以下

月平均
661
27.0
20.5
2.3