



Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat, etc.).

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

○学校配送は、8日のパン、11日のうどん、15日のお祝いケーキ、16日のアイスクリーム、17日のベーグルです。

◆ 給食で大人気のほうれん草和風サラダのレシピ動画を市役所教育委員会のYouTubeチャンネルにアップロードさせていただきました。添付のURLとQRコードでぜひご覧ください。クッキングに挑戦してみませんか？

栄養士作成 ほうれん草の和風サラダ レシピ動画URLとQRコードです。

https://youtu.be/FWaiWtoGins



1年間、ありがとうございました

コロナ禍という中で「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしよう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



Table with 2 columns: School Food Intake Standard (基準) and Monthly Average (月平均). Rows include Energy (650kcal), Protein (24.0g), Fat (18.1g), and Salt Equivalent (2.0g).