

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	2月18日(金)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
	3月 9日(水)		
	3月 4日(金)	午後1時15分～ 3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月25日(金)	午前9時～ 午後2時	令和3年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月24日(木)		令和3年4月生まれ
1歳6カ月児健診	3月 3日(水)		令和2年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月10日(水)	午前9時～ 午後2時30分	令和元年8月生まれ
3歳児健診	2月17日(水)		平成30年8月生まれ
	3月17日(水)		平成30年9月生まれ
こころの発達相談	3月 8日(水)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	2月22日(水)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
- **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。

※日時などくわしくは健康増進課へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】
2月17日(水)～19日(金)・22日(水)・23日(木・祝)・28日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【ユアエルム成田店】
2月25日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	2/18(金)、3/4(金)	玉造	26-8889	2/24(木)、3/10(木)
赤荻	24-0752	2/25(金)、3/11(金)	高岡	96-0042	3/9(水)
赤坂	20-6900	2/24(木)、3/10(木)	小御門	96-2362	2/17(水)、3/3(水)
橋賀台	28-0676	2/22(水)、3/8(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	2/16(水)、3/2(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	2/17(木)、3/3(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	3/9(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	2/15(水)、3/1(水)			

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

令和4年度分は3月1日から

はり・きゅう・マッサージ利用助成券

市では、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で利用できる助成券を発行しています。4月1日(金)から利用できる令和4年度分の助成券は3月1日(火)から発行します。

対象＝市内在住で市税を完納している、申請日時時点で60歳以上の人

助成額＝1枚1,000円分(1カ月当たり2枚を交付、1回の施術で1枚まで)

利用方法＝市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で施術を受けるときに助成券を渡す

申請方法＝高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所、市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp/download/page123500.html>)にある申請書と、マイナンバーカードや運転免許証、保険証などの本人確認ができる物を持って同課または下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

話の聴き方を身に付ける

傾聴ボランティアスキルアップ講座

傾聴の活動をしていない人も参加できます。話を聴くスキルを磨きませんか。

日時＝3月11日(金)・18日(金)(全2回) 午後2時～4時

会場＝保健福祉館

内容＝ロールプレイなどを通して話を聴くコツを学ぶ

講師＝山田豊吉さん(NPO法人日本傾聴ボランティア協会事務局長)

定員と参加費＝40人(市内在住の人を優先に先着順)・無料

申込方法＝電話またはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号をボランティアセンター(☎27-8010 Eメール volunteer@naritashakyo.or.jp)へ。右の二次元バーコードからも申し込みます



※くわしくは同センターへ。

早めの申請を

子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症が長期化する中、子育て世帯を支援するため臨時特別給付金を支給しています。

まだ申請していない人は早めに申請してください。

対象＝令和2年中の所得が児童手当の支給対象となる金額と同等未満の人で、次のいずれかに当てはまる子どもの保護者

①令和3年9月分(令和3年9月生まれは10月分)の児童手当の支給対象となる子

②16～18歳(平成15年4月2日～18年4月1日生まれ)の子

③令和4年3月31日までに生まれた、児童手当の支給対象となる子

給付額(子ども1人当たり)＝10万円

申請方法

①申請は不要です。児童手当の登録口座に支給済みです

②2月28日(月)(必着)までに、1月中に送付した申請書または市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kosodate/page136500_00014.html)にある申請書と必要書類を直接または郵送で子育て支援課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)へ

③出生後、児童手当と同時に申請

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

健康について学びませんか

国際医療福祉大学市民公開講座

日時＝①3月8日(火) 午後1時～3時30分

②3月19日(土) 午後1時～2時30分

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス
テーマ＝①3学部合同公開講座～予防医学について②スポーツにおける身体活動の重要性～自宅でできるセルフコンディショニング

講師＝①同大学医学部・成田看護学部・成田保健医療学部の教員②田村暁大さん(同大学成田保健医療学部理学療法学科助教)、青木章乃さん(同学科助教)

定員＝各80人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

子どもの歯の健康のために

フッ化物塗布

市では、4歳児を対象にフッ化物塗布を実施しています。

対象＝市に住民記録がある平成29年4月1日～30年3月31日生まれの子どもで希望する人(対象者にはがきで通知)

期間＝4歳の誕生日から5歳の誕生日前日まで

内容＝問診、口腔内診査、フッ化物塗布、保健指導

自己負担額＝200円(生活保護受給者は自己負担なし)

受診方法＝希望する実施歯科医療機関に直接予約する。実施歯科医療機関は、わが家の健康づくりカレンダーまたは市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page309100.html)で確認できます

※生活保護受給者は事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

国際医療福祉大学の授業を紹介

医学部教育説明会

国際医療福祉大学医学部で行っている教育について、地域の皆さんに向けた説明会を行います。

日時＝3月24日(木) 午後1時～2時30分

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス

講師＝赤津晴子さん(同大学医学部教授)

定員＝80人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

いつでもどこでも学べる

成田赤十字病院オンライン講座

成田赤十字病院で開催している公開健康講座の内容を動画で配信しています。健康に過ごすためのヒントが学べますので、毎日の健康管理のために役立ててください。

動画は同病院ホームページ(https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/online_kenkokoza.html)で見ることができます。

※くわしくは同病院経営管理課(☎22-2311 内線2820)へ。