

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。


▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	2月 4日(金)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	2月18日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月25日(金)	午前9時～午後2時	令和3年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月24日(木)	午後2時	令和3年4月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 3日(水)	午前9時～午後2時30分	令和2年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月10日(水)		令和元年7月生まれ
3歳児健診	2月17日(水)		平成30年8月生まれ
こころの発達相談	2月 8日(火)	午前10時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	2月22日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
- 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- 対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
- 内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
- 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
- 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
- 対象＝生後4カ月までの乳児
- ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【成田市役所】
2月8日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【イオンモール成田】
2月12日(土)・13日(日)・23日(水・祝)・28日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科
午前10時～午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	製作「鬼のでんでんたいこ」	2月1日(火)～3日(水) ※キットがなくなり次第終了	
	製作「おひな様」	2月24日(水) ※キットがなくなり次第終了	
	1才の時間	2月9日(水)	午後1時10分～2時40分
	赤ちゃんの時間	2月17日(水)	
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	栄養相談	2月9日(水)	
	赤ちゃんタイム	2月15日(火)…生後6カ月程度まで 2月17日(水)…生後7～11カ月程度	午後1時10分～2時40分
	1歳タイム	2月22日(火)	
	ひなまつり製作	2月16日(水) ※キットがなくなり次第終了	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	公園で遊ぼう	2月25日(金)	午前10時～11時
	赤ちゃんタイム	2月9日(水)・15日(火)・24日(水)	午後1時10分～2時40分
	おそとひろば	2月10日(水)・17日(水)	
	子育て講座	2月26日(土)	午前10時～11時30分
	のびのびタイム	2月16日(水)	午前10時50分～午後0時20分
おたんじょう会	2月18日(金)	午前10時～11時	

福祉と健康

Health and Welfare

利用会員・協力会員を募集

成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容=掃除・通院の付き添いなど、日常生活の簡単な支援(短時間サービスはゴミ出しなど)

利用会員

対象=市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費=1,000円

利用料(1時間あたり)=700円(交通費は別途。短時間サービスは30分あたり350円)

協力会員

対象=ボランティア活動に興味がある人
年会費=無料

※利用会員は事前に利用券を購入する必要があります。くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

背中と腰の骨折について学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

動画配信サイト「YouTube」を使ってライブ配信も行います。

日時=2月26日(土) 午後2時~3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=せばねの骨折SOS~大げがでなくてもおこる? 知っておきたい背中・腰の骨折のこと

講師=萬納寺誓人さん(成田赤十字病院脊椎脊髄センター長)

定員=50人

参加費=無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/kenkokoza.html>)からも申し込みます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

確定申告用に交付

障害者控除対象者認定書

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、所得税や市・県民税上の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所で手続きしてください。

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

個別相談会も開催

家族のためのひきこもり学習会

会場=保健福祉館

対象=引きこもっている人の家族

参加費=無料

学習会

日時=3月14日(月) 午後1時30分~4時

内容=ひきこもり経験者との意見交換などを通して、家族に期待される関わり方を学ぶ

定員=10人(先着順)

個別相談会

日時=3月22日(火) 午後1時~5時

定員=3組(先着順)

※申し込みは、学習会は3月9日(水)、個別相談会は3月18日(金)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

さわやかな汗を流しませんか

県障害者スポーツ大会

期日と種目

○5月22日(日)…陸上競技

○5月28日(土)…アーチェリー

○5月29日(日)…水泳

○6月4日(土)…サウンドテーブルテニス

○6月5日(日)…卓球、ボウリング

申込方法=事前に障がい者福祉課(☎20-1539 FAX24-2367)へ連絡し、2月8日(火)までに直接または郵送で必要書類を同課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)へ

※詳細は市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0132_00013.html)で確認してください。くわしくは同課へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

市民公開講座

男性更年期障害の原因と予防法や、前立腺がんの治療などについて専門医が解説します。男性だけでなく、女性も参加できます。

日時=2月19日(土) 午後1時30分~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

テーマ=50歳を迎えてから考えるべき

こと~男性更年期から前立腺がんまで

講師=宮崎淳さん(同病院腎泌尿器外科部長)、久末伸一さん(同科教授)

定員と参加費=200人(先着順)・無料

申込方法=同病院(☎35-5600)へ。同

病院ホームページ(<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/to>

<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/to>

<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/to>

<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/to>

<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/to>

申し込みます

※くわしくは同病院へ。



1歳から対象

麻疹・風疹の予防接種

麻疹・風疹は、より確実に免疫を付けるために2回の予防接種が必要です。2期の接種期限は3月31日(水)です。期限を過ぎた場合は有料になります。

なお、転入などで予診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)へ来てください。

対象

○1期…1歳の子ども

○2期…平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子ども

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

母子・父子家庭に支給します

入学・就職祝金

児童扶養手当を受給している世帯の子どもが、中学校を卒業して就職するときや、高校などに入学するときに祝い金を支給しています。

支給額=対象の子ども1人につき8,000円

申請方法=3月10日(水)までに申請書などの必要書類を子育て支援課(市役所2階)または下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。