

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	1月18日(火)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	1月26日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	2月 4日(金)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月24日(月)	午前9時～午後2時	令和3年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月21日(金)		令和3年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 3日(水)	午前9時～午後2時30分	令和2年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月20日(水)		令和元年6月生まれ
3歳児健診	1月27日(水)		平成30年7月生まれ
こころの発達相談	2月 8日(火)	午前10時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	1月26日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児


※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦とその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。


- **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【保健福祉館】
1月19日(水) 午前9時30分～午後4時15分
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)
対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	1/21(金)、2/4(金)	玉造	26-8889	1/27(木)、2/10(木)
赤荻	24-0752	1/28(金)	高岡	96-0042	1/26(水)、2/9(水)
赤坂	20-6900	1/27(木)、2/10(木)	小御門	96-2362	1/20(木)、2/3(木)
橋賀台	28-0676	1/25(火)、2/8(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	1/19(水)、2/2(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	1/20(木)、2/3(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	1/26(水)、2/9(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	1/18(火)、2/1(火)			

福 と 祉 健 と 康

Health and Welfare

専門医が相談に応じます

もの忘れ相談

物忘れには、加齢によるものと認知症によるものがあります。

気になることがあったら気軽に相談してください。

日時=2月16日(水) 午後1時30分から、3月8日(火) 午後1時30分から

会場=市役所5階502会議室

内容=専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=もの忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員=各3人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。

認知症を理解しよう

国際医療福祉大学市民公開講座

日時=2月21日(月) 午後1時~2時30分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=認知症の方とのコミュニケーション~気持ちにつながる聞き方、話し方の工夫

講師=菅野倫子^{かんののりこ}さん(同大学言語聴覚学科准教授)

定員=80人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

赤ちゃんのご飯の話

子育て応援サロン

日時=2月10日(水) 午後1時30分~3時

会場=三里塚コミュニティセンター

内容=離乳食の作り方の実演、食育のアドバイスなど

対象=妊娠中~生後8カ月程度の初めての子どもを持つ人

定員=8人(先着順)

参加費=無料

※子どもも同伴できます。申し込みは1月18日(火)から三里塚コミュニティセンター(☎40-4880、月曜日は休館)へ。

入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センター

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育ての手伝いをしてほしい人(利用会員)と手伝いをしたい人(協力会員)がお互いに助け合う、会員制の有償サービスを行っています。

援助内容=保育園・幼稚園・児童ホームなどの送迎、臨時的な子どもの預かりなど(車で送迎や病児保育は行いません)

利用時間=午前8時~午後7時(午前6時~8時、午後7時~10時の時間外利用あり)

利用料(1時間当たり)=700円(交通費は別途・時間外は800円)

年会費=無料

入会説明会

日時=1月18日(火)、2月1日(火)・5日(土)・15日(火)、3月1日(火)・5日(土)・15日(火) 午前10時~11時

会場=保健福祉館

※申し込みは各開催日前日の正午までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

正しい知識を身に付けよう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守るボランティアです。誰もが暮らしやすい地域をつくるため、この機会に認知症について学んでみませんか。

日時=2月8日(火) 午後2時~4時

会場=大栄公民館

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などについて学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=20人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、ボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを朗読し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

同じ立場から支援する

精神障がい者ピアサポーター養成講座

病気や障がいのある人を同じ立場から支えるピアサポーターの養成講座をオンラインで配信します。

配信期間=2月21日(月)~3月31日(木)

テーマと講師

○精神保健福祉活動の実際、対人支援に必要なこと…宮崎りつ子^{みやざき}さん(精神保健福祉士)

○自己対処と元気回復行動プラン…加藤伸輔^{かとう}さん(ピアサポートグループ在代表)

○働くピアサポーターの実際、他職種によるチーム支援…吉田健一^{よしだけい}さん(ピアサポート専門員)、神崎宣行^{かみさき}さん(看護師)

対象=精神障がいのある人やその家族、関係機関の職員、ピアサポート活動に関心がある人

定員と参加費=100人(先着順)・無料

申込方法=1月17日(月)~2月16日(水)にEメールで住所・氏名・電話番号を成田市社会福祉協議会(Eメールoffice@naritas-hakyo.or.jp)へ。右の二次元バーコードからも申し込みます



※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

オンラインで開催

健康づくり講演会

Web会議サービス「Zoom」を使ってオンライン形式で開催します。

日時=2月26日(土) 午前10時~11時30分

テーマ=無理なくできる体幹トレーニング~コロナ禍でもホームトレーニングで毎日を健康に

講師=内田英利^{うちだひでとし}さん(日本成人病予防協会認定講師)

定員と参加費=100人(市内在住・在勤の人を優先に先着順)・無料

申込方法=2月18日(金)までにEメールで住所・氏名・電話番号、市内在勤の人は勤務先の名称・所在地を健康増進課(Eメールkenko@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。