



# 糖尿病教室

定員 100名  
\* 参加無料

医師・看護師・リハビリテーションスタッフ・管理栄養士・薬剤師などがそれぞれの分野について健康的な生活のヒントになる情報を分かりやすくお伝えします。  
糖尿病の方だけではなく健康に興味のある方など、どなたでもご参加可能です。

1月29日(土) 13:00~15:00 (開場 12:30)

場所: 健診棟4階・成田国際ホール

【お申し込み】お電話 0476-35-5600 または QRコードから

QRコード  
から申込み



竹本 稔 主任教授

※中止やテーマが変更となる可能性がありますので、お電話やホームページでご確認ください。

## 【テーマ】

- 「老年病と長寿のおはなし」 (医師/竹本稔 主任教授)
- 「災害の備えはできてますか？」 (看護師)
- 「体重が表すもの~体組成ってなに？」 (理学療法士)
- 「シックデイの徹底解説！」 (薬剤師)
- 「決め手はたんぱく質! 『食べる』フレイル予防」 (管理栄養士)



理学療法士と行うどこでもできる簡単な運動

2/19  
(土)

## 市民公開講座

『50歳を迎えてから考えるべきこと  
~男性更年期から前立腺がんまで~』

参加無料  
定員300名



【日時】 2月19日(土) 13時30分~14時30分 (開場 13:00~)

【会場】 健診棟4F・成田国際ホール

【講師】 腎泌尿器外科 久末 伸一 教授

【お申し込み方法】 0476-35-5600 (代表) またはQRコードから

