

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	1月18日(火)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	12月22日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	12月20日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	12月21日(火)	午前9時～午後2時	令和3年8月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月21日(金)	午後2時	令和3年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月13日(木)	午前9時～午後2時30分	令和2年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月20日(水)		令和元年6月生まれ
3歳児健診	1月27日(木)	午前9時～10時	平成30年7月生まれ
こころの発達相談	1月11日(火)		心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	1月26日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【成田市役所】
12月24日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【イオンモール成田】
12月25日(土)・29日(水)～31日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分(31日は午後3時30分まで)

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	12/17(金)、1/7(金)	玉造	26-8889	12/23(木)、1/13(木)
赤荻	24-0752	12/24(金)、1/14(金)	高岡	96-0042	12/22(水)、1/12(水)
赤坂	20-6900	12/23(木)、1/13(木)	小御門	96-2362	12/16(木)、1/6(木)
橋賀台	28-0676	12/28(火)、1/11(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	12/15(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	12/16(木)、1/6(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	12/22(水)、1/12(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	12/21(火)			

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

ライフスタイルを見直そう

からだリメイク健康教室

生活リズムの乱れや運動量の低下は生活習慣病などの発症リスクを高め、心身の健康にさまざまな影響を及ぼします。

市では、ライフスタイルの見直しに役立つ講義をオンラインで実施するほか、専用のポールを使ってボランティアと一緒に歩くノルディックウォーキング教室を開催します。

オンライン講義

日時

- ①1月19日(水) 午後2時～3時30分
- ②2月8日(水) 午後2時～3時30分

テーマと講師

- ①自粛太りに注意～生活リズムと生活習慣病予防…橘香穂里さん(成田赤十字病院糖尿病・内分泌代謝内科部長)、川尻美和さん(同病院栄養課栄養係長)
- ②よい睡眠で、快適な眠りのために…齋賀孝久さん(同病院第一精神神経科部長)

対象=①18～64歳で市内在住の人②市内在住の人

定員=各50人(先着順)

申込方法=各開催日の8日前までに、ちば電子申請サービスから申し込む。右の二次元バーコードからも申し込めます



ノルディックウォーキング教室

日時=2月9日(水) 午後1時～3時30分

会場=保健福祉館や周辺の緑道

対象=18～64歳で市内在住の人

定員=10人(オンライン講義を受けた人を優先に先着順)

申込方法=1月31日(月)までに、ちば電子申請サービスから申し込む。上の二次元バーコードからも申し込めます

※参加費は無料です。ノルディックウォーキング教室を受講する人で、託児(1歳～未就学児。定員4人・先着順)を希望する人は、1月31日(月)までに健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

緊急時のみの利用を

急病診療所

急病診療所は、夜間や休日などに急病になった人が、かかりつけの医療機関で受診するまでの応急処置を基本としています。薬の処方も原則として1日分となるため、なるべく日中にかかりつけの医療機関で受診してください。

インフルエンザなどの検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により検査体制の確保が難しいため実施しません。なお、発熱症状がある人の診療は行います。

症状によっては対応が難しい場合があるので、受診するときは来所前に急病診療所(☎27-1116)に連絡して症状を知らせてください。

また、保険証、診療費、子ども医療費助成受給券(持っている人)を忘れずに持ってきてください。支払いには一部のキャッシュレス決済も利用できます。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

手続きをしていない人は申請を

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、負担が生じているふたり親世帯などの生活を支援するため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。まだ手続きをしていない人は申請してください。

対象=18歳未満の子(令和3年度中に18歳になる子を含む。障がい児については20歳未満の子)の養育者で、以下のいずれかに該当する世帯(ひとり親世帯分を支給済みの児童の分を除く)

○令和3年度分の住民税均等割が非課税

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である場合と同じ水準となっている

給付額(子ども1人当たり)=5万円

申請方法=2月28日(月)(当日消印有効)までに市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kosodate/page136500_00013.html)にある申請書と必要書類を直接または郵送で子育て支援課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

生活習慣病について学ぶ

国際医療福祉大学市民公開講座

日時=2月10日(水) 午後1時～2時

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=生活習慣病～気をつけたいこと

講師=丸茂丈史さん(同大学医学部医学科教授)

定員と参加費=80人(先着順)・無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

健やかな成長を願って

1歳6カ月児・3歳児健康診査

市では、1歳6カ月児・3歳児を対象に健診を行っています。これらの年齢は体や心の成長がめざましい時期です。子どもがより健やかに育っていくための節目として、健診を受けましょう。

1歳6カ月児健診

内容=内科診察、歯科診察、フッ化物塗布、身体測定、個別相談

対象=1歳6カ月児

3歳児健診

内容=内科診察、歯科診察、フッ化物塗布、身体測定、尿検査、視力・聴力検査(自宅での検査)、個別相談

対象=3歳6カ月児

※健診は日時を指定して行っています。対象者には日時の案内を事前に送付します。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

ライブ配信も行います

成田赤十字病院公開健康講座

日時=1月22日(土) 午後2時～3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=夜間頻尿～寒くなって増えていますか?

講師=中西雄亮さん(成田赤十字病院泌尿器科医師)

定員と参加費=50人(先着順)・無料

申込方法=12月20日(月)から同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/kenkok_oza.html)からも申し込めます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。