

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	12月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	12月22日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	12月20日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	12月21日(火)	午前9時～午後2時	令和3年8月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	12月15日(水)		令和3年2月生まれ
1歳6カ月児健診	12月 2日(木)	午前9時～午後2時30分	令和2年5月生まれ
2歳児歯科健診	12月 9日(木)		令和元年5月生まれ
3歳児健診	12月16日(木)		平成30年6月生まれ
こころの発達相談	12月 8日(水)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	12月 7日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

● **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【ユアエルム成田店】
12月12日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
【成田市役所】
12月24日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
【イオンモール成田】
12月25日(土)・29日(火)～31日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分(31日は午後3時30分まで)
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	外科
午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、午前10時50分～午後0時20分、午後1時10分～2時40分、午後3時～4時30分
	1才の時間	12月7日(火)	午後1時10分～2時40分
	ミニクリスマス会	12月9日(木)	午前11時～11時30分
	赤ちゃんの時間	12月16日(木)	午後1時10分～2時40分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	公園遊び	12月3日(金)	午前10時～11時
	赤ちゃんタイム	12月8日(水)・10日(金)	午後1時10分～2時40分
	1歳タイム	12月14日(火)	午前11時～11時40分、午後1時20分～2時
	クリスマス会	12月16日(木)	午後1時10分～2時40分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんタイム	12月7日(火)・15日(水)	午後1時10分～2時40分
	おそとひろば	12月10日(金)・16日(木)	午前10時～11時30分
	おたんじょう会	12月17日(金)	午前10時～11時
	パパタイム	12月18日(土)	午後1時10分～2時40分
	のびのびタイム	12月22日(水)	午前10時50分～午後0時20分

*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、マスクを着用するなどの基本的な感染症対策を徹底してください

福 と 祉 健 康

Health and Welfare

ライブ配信も行います

成田赤十字病院公開健康講座

動画配信サイト「YouTube」を使って
ライブ配信も行います。

日時＝12月25日(土) 午後2時～3時30分

会場＝赤坂ふれあいセンター

テーマ＝医療と地域をつなぐ～急性期治療から日常へ

講師＝関根枝子さん(成田赤十字病院医療社会事業課長)

定員＝50人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/kenkokoza.html>)からも申し込めます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

費用の一部を助成します

高齢者のPCR検査

市では、新型コロナウイルスに感染した場合に重症化リスクが高い高齢者を対象に、PCR検査費用の一部を助成しています。

対象＝検査日時時点で市に住民記録がある65歳以上の人

助成期間＝3月31日(木)まで

自己負担額＝3,000円(生活保護受給者は無料)

助成回数＝1回

受検方法＝PCR検査実施医療機関に直接予約する

必要書類＝保険証、生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ)

※検査日時時点で発熱やせきなどの症状がある人や濃厚接触者など、感染が疑われる場合は助成を受けることができません。実施医療機関などは市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0136_00093.html)で確認できます。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

期間を延長します

インフルエンザの予防接種

ワクチン不足により12月31日(金)までに予防接種を受けられない人のために、接種期間を1月31日(月)まで延長します。

対象＝接種日時時点で市に住民記録があり、12月31日までに次のいずれかに当てはまる人

①接種日時時点で65歳以上の人

②接種日時時点で60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全の障がいのある人(身体障害者手帳1級相当)

③接種日時時点で生後6カ月～中学3年生

④妊婦(接種日までに母子健康手帳の交付を受けている人)

助成対象期間＝1月31日(月)まで

助成回数＝1回(生後6カ月～12歳は2回)

自己負担額・助成額

①②…自己負担額1,500円

③④…助成額1回当たり2,000円

※詳細は広報なりた9月15日号、または市ホームページ(http://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0136_00083.html)で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

利用・協力会員を募集

成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容＝掃除・洗濯など日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出しなど)

利用会員

対象＝市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費＝1,000円

利用料＝1時間700円(交通費は別途。短時間サービスは30分350円)

協力会員

対象＝ボランティア活動に興味がある人

年会費＝無料

※利用会員は事前に利用券を購入する必要があります。くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

一人で悩まないで

こころの健康相談

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、今まで経験しなかった不安や焦りを感じていませんか。

気分が落ち込む、眠れないなど、いつもと違う状態が続いていたら、一人で悩まず気軽に相談しましょう。医師やカウンセラーが個別に対応し、秘密は厳守します。

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住で、精神科や心療内科などの専門機関を受診していない人またはその家族

相談料＝無料

※日程などは保健インフォメーション(28ページ)で確認してください。申し込みは相談日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

糖尿病の人だけでなく、健康に興味がある人も参加してみませんか。

日時＝12月18日(土) 午後1時～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

内容＝糖尿病の治療や予防、食事、運動などについて各専門家が解説する

講師＝竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員＝100人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

学んでみませんか

初級手話講習会

あいさつや自己紹介などの基本的手話を学びます。

日時＝1月13日・27日、2月3日・10日・24日、3月10日・17日の木曜日(全7回) 午前10時～11時30分(1月13日、2月3日は午後1時～2時30分)

会場＝保健福祉館

対象＝初めて手話を学ぶ人

定員＝24人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費＝1,980円(テキスト代)

※申し込みは12月17日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。