

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	12月 1日(水)	午後1時30分～ 2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	11月26日(金)	午後1時15分～ 3時	カウンセラー・保健師
	12月20日(月)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月30日(火)	午前9時～ 午後2時	令和3年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月19日(金)		令和3年1月生まれ
1歳6カ月児健診	12月 2日(水)	午前9時～ 午後2時30分	令和2年5月生まれ
2歳児歯科健診	12月 9日(水)		令和元年5月生まれ
3歳児健診	11月18日(水)		平成30年5月生まれ
こころの発達相談	12月 8日(水)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	12月 7日(火)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
- 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- 対象＝初めて妊娠した人
- **パパマクラス(予約制)**
- 内容＝赤ちゃん人形を使った沐浴実習
- 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
- ※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
- 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
- 対象＝生後4カ月までの乳児
- ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

## 保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

**対象**＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	11/19(金)、12/3(金)	玉造	26-8889	11/25(木)、12/9(木)
赤荻	24-0752	11/26(金)、12/10(金)	高岡	96-0042	11/24(水)、12/8(水)
赤坂	20-6900	11/25(木)、12/9(木)	小御門	96-2362	11/18(木)、12/2(木)
橋賀台	28-0676	12/14(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	11/17(水)、12/1(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	11/18(木)、12/2(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	11/24(水)、12/8(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	11/16(火)、12/7(火)			

## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
11月21日(日)・27日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

☎ #8000  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

## ケーブルテレビで配信

### 新介護予防教室

市では、認知症の予防・研究の第一人者である朝田隆さん(東京医科歯科大学特任教授)監修による、認知症・フレイル(虚弱)・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するプログラムを取り入れた新介護予防教室「人生カッコよくプロジェクト」を行っています。

この教室に関連して、教室の参加者以外の人も見ることができる「コロナ時代の認知症予防」をテーマにした講話や運動方法などを紹介する番組を、成田ケーブルテレビ(111チャンネル)で放送しています。

放送期間=11月21日(日)までの午前10時~10時55分

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

## もう受診しましたか

### 成人歯科検診

口の中を清潔に保つことは感染症の予防にもつながります。

むし歯や歯周病などの早期発見・早期治療のためにも、定期的に歯科検診を受けましょう。

なお、検診当日の治療や処置は行いません。必要な治療や処置が生じた場合は、別途料金がかかる場合があります。

実施期間=12月31日(金)まで

実施場所=市内歯科医療機関(わが家の健康づくりカレンダー、市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page270700.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270700.html))などで確認してください)

内容=問診、口腔内診査、保健指導など

対象=市に住民記録があり、令和4年3月31日時点で19歳以上の人

自己負担額=500円(70歳以上の人、生活保護受給者は無料)

受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約する

※生活保護受給者は事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

## ポイントをためてお得なサービスを

### 健康チャレンジ事業

市では、健康づくりに取り組むことで協賛店でのサービスが受けられる健康チャレンジ事業を実施しています。

#### 参加方法

①健康増進課(保健福祉館内)または市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page0136\\_00099.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0136_00099.html))にある申請用紙に記載されている目標を達成し、ポイントをためる(1項目当たり20~50ポイント)

②200ポイントをためて健康増進課、保険年金課(市役所1階)、介護保険課(市役所議会棟1階)へ申請し「ち~バリユ~カード」をもらう

③ち~バリユ~カードを協賛店で提示して、割引やプレゼントなどのサービスを受ける

※協賛店やそのほかの詳細については健康増進課(☎27-1111)または市ホームページへ。

## MRI検査について学ぶ

### 国際医療福祉大学市民公開講座

日時=12月6日(月)午後2時30分~4時

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=磁石の力で体内を見るMRI検査~がん、脂肪肝の検査法

講師=梶沢宏之さん(同大学成田保健医療学部放射線・情報科学科教授)

定員=80人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

## いつでもどこでも学べる

### 成田赤十字病院オンライン講座

成田赤十字病院で開催している公開健康講座の内容を動画で配信しています。健康に過ごすためのヒントが学べますので、毎日の健康管理に役立ててください。

動画は同病院ホームページ([https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/online\\_kenkokoza.html](https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/online_kenkokoza.html))で見ることができます。

※くわしくは同病院経営管理課(☎22-2311)へ。

## 忘れずに更新を

### 指定難病受給者証

指定難病受給者証を持っている人は12月28日(火)までに更新手続きが必要です。更新されない場合、1月1日以降の助成が受けられません。

※くわしくは印旛保健所(印旛健康福祉センター・☎043-483-1135)へ。

## 生きづらさを抱えた人を応援する

### サポーター養成講座

現代社会の中で生きづらさを抱えている人を支援するサポーターになりませんか。オンライン配信や会場で講座を視聴することができます。

テーマ=生きづらさを抱えた方を地域で支える仕組みについて、悩みや不安を抱えた方との信頼関係を築く傾聴について

講師=渋沢茂さん(千葉県社会福祉会会長)、石川雅子さん(臨床心理士)

申込方法=12月10日(金)までに電話またはEメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレスをボランティアセンター(☎27-8010 Eメールvolunteer@naritashakyo.or.jp)へ。

右の二次元バーコードからも申し込みます



#### オンライン配信

期間=12月14日(火)~1月11日(火)

定員=100人(先着順)

#### 会場視聴

日時=12月14日(火)午後1時~4時45分

会場=保健福祉館

定員=20人(市内在住の人を優先に先着順)

※参加費は無料です。オンライン配信を希望する人には、後日URLをお知らせします。くわしくはボランティアセンターへ。

## 期間を延長します

### 胃がん検診

市内医療機関で行っている個別検診のうち、胃がん検診(胃内視鏡検査)の実施期間を、一部の医療機関で12月20日(月)まで延長します。

※対象となる医療機関など、くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。