



Main table with columns for Date, Day, Milk, Main Dish, Side Dish, Main Ingredients, and Nutritional Value. It lists 30 days of meals with detailed ingredient lists and kcal values.

*食材の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。
*はしを忘れずに持参しましょう。
*☆印のメニューは学校に直接配送されます。

11月分の給食費振替日は1月4日（火）です。



米、黒米、さつまいも、キャベツ、ブロッコリー、人参、大根、長ねぎ、れんこんは成田産（下総地区）です。

学校給食摂取基準（中学校）

Summary table showing monthly average nutritional intake: 熱量: 830kcal, たんぱく質: 41.5g, 脂質: 27.6g, 食塩相当量: 2.5g以下.