

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	11月11日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	11月10日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	11月26日(金)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月30日(火)	午前9時～午後2時	令和3年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月19日(金)	午後2時	令和3年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 4日(木)	午前9時～午後2時30分	令和2年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月11日(木)		平成31年4月生まれ
3歳児健診	11月18日(木)		平成30年5月生まれ
5歳児健診	11月10日(水)	午後1時～1時40分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	11月 9日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	11月 2日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

## ●こんには赤ちゃん事業

内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問

対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、午前10時50分～午後0時20分、午後1時10分～2時40分、午後3時～4時30分
	1才の時間	11月10日(水)	午後1時10分～2時40分
	地域おしゃべり会	11月12日(金)…四国・中国編	
	赤ちゃんの時間	11月18日(木)	
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	赤ちゃんタイム	11月10日(水)…生後7カ月～1歳程度 11月16日(火)…生後6カ月程度まで	午後1時10分～2時40分
	1歳タイム	11月12日(金)	午後1時10分～2時40分
	クリスマス製作	11月24日(水)	午前9時～10時30分、午前10時50分～午後0時20分、午後1時10分～2時40分、午後3時～4時30分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんタイム	11月5日(金)・16日(火)・25日(木)	午後1時10分～2時40分
	赤ちゃん講座「冬の健康」	11月9日(火)	午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
	おそとひろば	11月12日(金)・19日(金)・24日(水)	午前10時～11時30分
	おたんじょう会	11月26日(金)	午前10時～11時

## 献血にご協力ください

### 【成田小学校】

11月14日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

### 【イオンモール成田】

11月21日(日)・27日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
午前10時～午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

要精密検査の人は受診を

## 健康診査・がん検診

市で行う健(検)診の結果、要精密検査と判定された人の中で、まだ医療機関を受診していない人はいませんか。症状が悪化する可能性がありますので、必ず受診しましょう。

紹介状を紛失したなどで再発行を希望する場合は、早めに健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。

※くわしくは同課へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

## 糖尿病教室

糖尿病の人だけでなく、健康に興味がある人も参加してみませんか。

日時=11月27日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の治療や予防、食事、運動などについて各専門家が解説する

講師=大西俊一郎さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

専門医が応じます

## もの忘れ相談

物忘れには、加齢によるものと認知症によるものがあります。

気になることがあったら気軽に相談してください。

日時と会場

○11月15日(月) 午後2時から…市役所3階第二応接室

○12月8日(水) 午後1時30分から…市役所5階503会議室

内容=専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=もの忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員=各3人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。

ライブ配信も行います

## 成田赤十字病院公開健康講座

日時=11月27日(土) 午後2時~3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=慢性便秘症について

講師=鹿島<sup>かしまれい</sup>励さん(成田赤十字病院第二消化器内科部長)

定員と参加費=50人(先着順)・無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/kenkokoza.html>)からも申し込めます

※ライブ配信のURLは成田赤十字病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

復職をサポートします

## 千葉県歯科衛生士スキルアップ研修会

対象=歯科衛生士の資格を持っていて、復職を希望する人

定員=各25人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=各開催日の2週間前までに千葉県歯科医師会ホームページ(<https://www.cda.or.jp/recovery>)から申し込む

アドバンスコース

日時=1月16日(日)・2月27日(日)(全2回) 午前9時30分から

会場=ちばセミナールーム(千葉市)

平日短期コース

日時=3月10日(木) 午後1時30分から

会場=市川市歯科医師会館

※くわしくは千葉県歯科医師会(☎043-241-6473)へ。

安心して暮らせる地域づくりを

## ももとせセミナー

日時=11月6日(土) 午後3時~5時

会場=もりんぴあこうづ

テーマ=新型コロナの状況とこれからの地域社会の暮らし

講師=杉山<sup>すぎやまたかひろ</sup>孝博さん(川崎幸クリニック院長)

定員と参加費=40人(先着順)・無料(資料を希望する人は500円)

※申し込みは11月4日(木)までにNPO法人住まい・まち研究会(☎26-3098)へ。

確定申告用に

## 障害者控除対象者認定書

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、所得税や市・県民税上の障害者控除の対象となる場合があります。市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所で手続きしてください。

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

赤ちゃんを迎える準備に

## 母親学級・パパママクラス

市では、赤ちゃんを安心して迎える準備をしてもらうため、母親学級とパパママクラスを開催しています。

会場=保健福祉館

参加費=無料

母親学級

日時=火・水曜日(毎月2回) 午後1時から

内容=助産師・保健師による講話と妊婦体操、歯科医師・栄養士による講話と歯磨きミニ講座

対象=初めて妊娠した人または夫婦

パパママクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時~4時、奇数月の第2土曜日 午前9時~正午

内容=赤ちゃん人形を使った育児体験と<sup>もくよく</sup>沐浴講座

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp/kosodate/page143000.html>)でも沐浴方法やおむつの替え方についての動画を掲載しています。

