

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	11月11日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	10月25日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	11月10日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月20日(水)	午前9時～午後2時	令和3年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月19日(火)	午後2時	令和2年12月生まれ
1歳6カ月児健診	11月4日(木)	午前9時～午後2時30分	令和2年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月11日(木)		平成31年4月生まれ
3歳児健診	10月28日(水)		平成30年4月生まれ
5歳児健診	11月10日(水)	午後1時～1時40分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	11月9日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	11月2日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
- 対象＝初めて妊娠した人
- 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- **パパママクラス(予約制)**
- 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
- 内容＝赤ちゃん人形を使った沐浴実習
- ※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
- 対象＝生後4カ月までの乳児
- 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
- ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ提出してください。



## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
10月23日(土)・24日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

**☎ #8000**  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。  
24時間 い い サービス  
**☎ 0120-24-1130**

## 日曜祝日診療機関

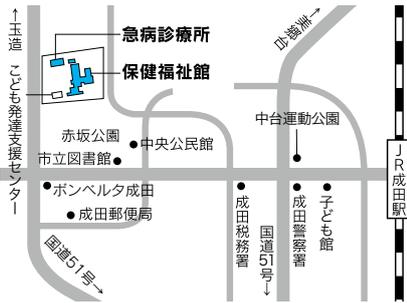
都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

## 保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)  
**対象**＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	10/15(金)、11/5(金)	玉造	26-8889	10/28(木)、11/11(木)
赤荻	24-0752	10/22(金)、11/12(金)	高岡	96-0042	10/27(水)、11/10(水)
赤坂	20-6900	10/28(木)、11/11(木)	小御門	96-2362	10/21(木)、11/4(木)
橋賀台	28-0676	10/26(火)、11/9(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	10/20(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	10/21(木)、11/4(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	10/27(水)、11/10(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	10/19(火)、11/2(火)			

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

申請してください

## 児童手当

児童手当は、中学校修了前までの子どもを養育する父母などに支給されます。

出生や転入などで新たに児童手当の支給を受けるには申請が必要です。申請した月の翌月分からが支給の対象になりますので、早めに申請してください。

公務員は勤務先から支給されますので、手続き方法などは勤務先に確認してください。

**申請窓口**＝子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所

**支給月額(1人当たり)**

○3歳未満…1万5,000円

○3歳～小学生…第1・2子は1万円、第3子以降は1万5,000円

○中学生…1万円

受給者の前年の所得額から医療費控除などの金額を差し引いた後の金額が所得制限限度額を超えた場合は、支給月額が一律5,000円になります。

**支給月**＝6・10・2月

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

市外から転入した人へ

## 母子保健サービス

市では、母親学級や赤ちゃん相談、幼児健診、予防接種などの母子保健サービスを行っています。

保健福祉館内にある子育て世代包括支援センターで、サービスについての説明や妊婦・乳児健康診査受診票の発行、幼児健診・予防接種問診票の発行を行います。市内に引っ越してきた妊婦または乳幼児の保護者は、母子健康手帳を持って子育て世代包括支援センターへ来てください。また、妊婦・乳児健康診査受診票を発行する場合は下記の書類を持ってきてください。

**必要書類**＝マイナンバーカード、またはマイナンバーの通知カードと運転免許証などの本人確認ができる物

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

仲間づくりをしませんか

## 高齢者クラブ

高齢者クラブは健康で豊かな老後を過ごすことや、地域に役立つことを目的としたさまざまな活動を行っています。

現在、市内には79のクラブがあり、約3,800人が参加しています。

**活動内容**＝健康体操やグラウンドゴルフなどのレクリエーション活動、親睦会、社会奉仕活動など

**入会方法**＝高齢者クラブ会員を通じて加入。近くにクラブがあるか分からない場合は成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)へ

※くわしくは同事務局へ。

感染症予防にも

## 歯の健康教室

11月8日はいい歯の日です。歯と口腔の健康は、感染症の予防につながると言われています。この機会に歯と口の健康について考えてみませんか。

**日時**＝11月9日(火) 午後1時30分～3時

**会場**＝保健福祉館

**内容**＝感染症と歯科の関係について歯科

医師が解説する

**講師**＝岩松晃弘さん(ウニクス成田歯科院長)

**対象**＝市内在住の人

**定員**＝15人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは11月8日(月)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

健康について学びませんか

## 国際医療福祉大学市民公開講座

**日時**＝①11月9日(火) 午後1時30分～3時

②11月26日(金) 午後1時～2時30分

**会場**＝国際医療福祉大学成田キャンパス

**テーマ**＝①高齢者における身体活動の重要性～健康寿命を延ばすために②認知症予防について

**講師**＝①石井秀明さん(同大学成田保健医療学部理学療法学科講師)②小野和美さん(同学部作業療法学科講師)ほか

**定員**＝各80人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

地域で支え合うために

## 居場所づくりボランティア養成講座

地域の支え合いや居場所づくりについて学ぶ、居場所づくりボランティアの養成講座をオンラインで視聴できます。

**講師**＝國生美南子さん(さわやか福祉財団インストラクター)ほか

**申込方法**＝11月10日(水)までに電話またはEメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレスをボランティアセンター(☎27-8010 Eメールvolunteer@naritashakyo.or.jp)へ。

右の二次元バーコードからも申し込みます



**オンライン配信**

**期間**＝11月15日(月)～12月12日(日)

**定員**＝100人(先着順)

**会場視聴**

**日時**＝11月22日(月) 午後1時～5時

**会場**＝保健福祉館

**定員**＝20人(市内在住の人を優先に先着順)

※参加費は無料です。オンライン配信を希望する人には、後日URLをお知らせします。くわしくはボランティアセンターへ。

入会説明会を開催

## なりたファミリー・サポート・センター

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育ての手伝いをしてほしい人と手伝いをしたい人がお互いに助け合う、会員制の有償サービスを行っています。

**援助内容**＝保育園・幼稚園・児童ホームなどの送迎、臨時的な子どもの預かりなど(車での送迎や病児保育は行いません)

**利用時間**＝午前8時～午後7時(午前6時～8時、午後7時～10時の時間外利用あり)

**利用料(1時間当たり)**＝700円(交通費は別途・時間外は800円)

**年会費**＝無料

**入会説明会**

**日時**＝10月19日(火)、11月2日(火)・16日(火) 午前10時～11時

**会場**＝保健福祉館

※申し込みは各開催日前日の正午までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。