

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月14日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	10月 6日(水) 10月25日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月20日(水)	午前9時～午後2時	令和3年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月19日(火)		令和2年12月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 7日(木)	午前9時～午後2時30分	令和2年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月14日(木)		平成31年3月生まれ
3歳児健診	10月28日(木)		平成30年4月生まれ
こころの発達相談	10月13日(水)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	10月 6日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
対象＝初めて妊娠した人
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- **パパママクラス(予約制)**
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
内容＝赤ちゃん人形を使った沐浴^{もくよく}実習
※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
対象＝生後4カ月までの乳児
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】
10月8日(金)～10日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【成田市農業協同組合(本所)】
10月11日(月) 午後3時～4時30分

【ユニクロ成田店】
10月14日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

子ども急病電話相談

☎ #8000
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形 身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	1才の時間	10月13日(水)	
	地域おしゃべり会	10月15日(金)…沖繩・九州編 10月22日(金)…近畿編	午後1時10分～2時40分
	赤ちゃんの時間 栄養相談 公園遊び	10月21日(水) 10月26日(火) 10月6日(水)	午前11時～午後0時20分 午前10時～11時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	赤ちゃんタイム	10月8日(金)…生後7カ月～1歳程度 10月22日(金)…生後6カ月程度まで	午後1時10分～2時40分
	1歳タイム 栄養相談	10月12日(火) 10月20日(水)	午後1時10分～2時40分
	もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おそとひろば 赤ちゃんタイム おたんじょう会 パパタイム	10月8日(金)・13日(水)・20日(水) 10月11日(月)・19日(火)・27日(水) 10月22日(金) 10月23日(土)

福祉と健康

Health and Welfare

10月1日から始まります

赤い羽根共同募金

集められた寄付金は民間福祉施設などの整備・活動費や災害支援、地域の福祉活動などに使われます。

区長・自治会長を通じて募金を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

貧血について学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時=10月23日(土) 午後2時~3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=見逃してはいけない貧血~原因と治療、輸血療法、献血についてのお話し

講師=^{あおつか}青塚信之さん(成田赤十字病院副院長)

定員と参加費=50人(オンライン受講は100人・先着順)・無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311内線7508)へ。オンライン受講を希望する場合は同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/kenkokoza.html>)へ

※くわしくは同病院社会課へ。

悩みや情報を話して共有

ひきこもり家族交流会

日時=10月25日(月) 午後1時~3時30分

会場=保健福祉館

対象=引きこもっている人の家族

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

悩みに医師が応じます

「目の愛護デー」無料電話相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談に応じます。

日時=10月10日(日) 午前9時~午後4時

電話番号=043-242-4271

※くわしくは千葉県眼科医会事務局(☎04-7186-7425)へ。

講義と実習を通して学ぶ

介護者教室

日時とテーマ

①10月28日(木) 午後1時30分~3時40分…福祉用具の機能や使い方について、介護保険制度について

②11月2日(火) 午前11時~午後3時…腰痛・肩痛を軽減する身体の動かし方、介護する側もされる側も幸せな介護

③11月4日(木) 午後1時30分~3時40分…身近にひそむ悪質商法、成年後見制度について

④11月8日(月) 午後1時30分~3時30分…認知症について

会場=市役所3階第二応接室(②は市役所6階大会議室)

対象=高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人

定員=①③④15人②20人(先着順)

参加費=無料

※テーマごとの参加もできます。申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

正しい知識を身に付けよう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を見守るボランティアです。

日時=10月21日(木) 午後1時30分~3時30分

会場=市役所3階第二応接室

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などについて学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=20人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

糖尿病の人だけでなく、健康に興味がある人も参加してみませんか。

日時=10月30日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の治療や予防、食事、運動などについて各専門家が解説する

講師=大西俊一郎さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

定員と参加費=80人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

休日も受けられます

乳がん検診

毎年10月は乳がんについての啓発活動「ピンクリボンキャンペーン」が世界で行われます。休日も検診を行っているので、この機会に受診してみませんか。

検査方法と費用

○マンモグラフィー検査…無料

○超音波検査…1,000円

公津の杜メディカルクリニック(予約不要・マンモグラフィー検査のみ)

日時

○月・水・金曜日…午前9時30分~11時30分、午後3時30分~5時

○火・木・土曜日…午前9時30分~11時30分

保健福祉館(要予約)

日時

○10月3日(日)、11月2日(火)・24日(水)…午前8時30分~午後3時20分

○10月12日(火)・21日(木)、11月14日(日)、12月8日(水)・10日(金)…午前8時30分~10時50分

○12月19日(日)…午前8時30分~午後2時50分

三里塚コミュニティセンター(要予約)

日時=11月17日(水) 午前9時~午後2時50分

※予約方法などについては市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page268500.html)で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

ボランティアと歩こう

ノルディックウォーキング

市では、ノルディックウォーキングを通じて脳の活性化と健康維持に取り組んでいます。初めての人や、軽い認知症の人でも気軽に始められるので、参加してみませんか。また、参加者をサポートするボランティアも募集しています。

日時=第2水曜日・第4木曜日 午後1時30分~3時(ボランティアは午後1時~3時30分)

場所=保健福祉館や周辺の緑道

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接同館へ。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。