



Main table with columns for Date, Day, Milk, Main Dish, Side Dish, Main Ingredients, and Nutritional Value. Includes a special note for 2nd graders on Oct 14th.

\*食材の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。
\*はしを忘れずに持参しましょう。
\*☆印のメニューは学校に直接配送されます。

10月分の給食費振替日は11月30日（火）です。



新米です！



米、さつま芋、落花生、栗、れんこんは
成田産（下総地区）です。

学校給食摂取基準（中学校）

熱量：830kcal
たんぱく質：41.5g(範囲26.9~41.5g)
脂質：27.6g(範囲18.4~27.6g)
食塩相当量：2.5g以下

月平均
824
34.2
27.5
2.9