

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	9月30日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人は除く)	9月10日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	9月17日(金)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月29日(水)	午前9時～午後2時	令和3年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月28日(火)	午後2時	令和2年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月2日(木)	午前9時～午後2時30分	令和2年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月9日(木)		平成31年2月生まれ
3歳児健診	9月16日(木)		平成30年3月生まれ
こころの発達相談	9月14日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	9月15日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**  
対象＝初めて妊娠した人  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- **パパママクラス(予約制)**  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族  
内容＝赤ちゃん人形を使った沐浴<sup>もくよく</sup>実習  
※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**  
対象＝生後4カ月までの乳児  
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
9月11日(土)・12日(日)・23日(木・祝)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

**【成田市役所】**  
9月24日(金) 午前9時30分～午後4時  
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## こども急病電話相談

**☎ #8000**  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

**成田市 医療相談ほっとライン**  
専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。  
**☎ 0120-24-1130**

## みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形 身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	1才の時間	9月9日(木)	
	地域おしゃべり会 ～沖縄・九州編	9月17日(金)	午後1時10分～2時40分
	赤ちゃんの時間	9月22日(水)	
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	赤ちゃんタイム	9月8日(水)・24日(金)	午後1時10分～2時40分
	1歳タイム	9月15日(水)	
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	小さな秋祭り	9月28日(火)	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	赤ちゃんタイム	9月8日(水)・14日(火)・24日(金)	午後1時10分～2時40分
	おそとひろば	9月10日(金)・16日(木)・30日(木)	午前10時～11時30分
	子育て講座 (ことばの発達)	9月15日(水)	午前9時30分～10時30分、 午前11時～正午
	おたんじょう会	9月17日(金)	午前10時～11時
双子の会	9月22日(水)	午後1時10分～2時40分	

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
午前10時～午後4時45分	歯科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

# 福 と 社 健 康

Health and Welfare

## 余っている食品を募集 フードドライブ

フードドライブは、家庭や企業などで余っている食品を持ち寄り、生活に困っている人に寄付する活動です。

**募集期間**＝9月13日(月)～10月29日(金)

**受付場所**＝成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

**募集内容**＝穀類(米・麺類など)、缶詰、レトルト・インスタント食品などで次の全てに当てはまる物

- 未開封
- 賞味期限まで2カ月以上ある
- 常温で保存できる

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 発達障がいへの理解を深める

### ボランティア養成講座

発達障がいのある人を支援する際の基本的な理解やコミュニケーション方法を学ぶ、発達障がい者支援ボランティアの養成講座を、オンラインで視聴できます。

**講師**＝冠地情さん(東京都成人発達障害当事者会代表)、冠地俊子さん

**申込方法**＝9月27日(月)までに電話またはEメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレスをボランティアセンター(☎27-8010 Eメールvolunteer@naritashakyo.or.jp)へ。右の二次元バーコードからも申し込みます



## オンデマンド配信

**期間**＝10月1日(金)～31日(日)

**定員**＝100人(先着順)

## 会場視聴

**日時**＝10月1日(金) 午後1時30分～4時30分

**会場**＝保健福祉館

**定員**＝20人(市内在住の人を優先に先着順)

※参加費は無料です。オンデマンド配信を希望する人には、後日URLをお知らせします。くわしくはボランティアセンターへ。

## 定期的を受診しましょう

### 大腸がん検診

男女ともに大腸がんにかかる人が増加しています。市の大腸がん検診は便の潜血を調べる検査で、早期発見に効果的です。

定期的を受診し、陽性反応が出た場合は必ず精密検査を受けましょう。

## 集団検診

健康増進課(保健福祉館内)で採便容器を受け取り、提出してください。

**対象**＝40歳以上の人

**提出期間**＝12月16日(木)までの午前8時30分～正午(金～日曜日、祝日を除く)

**提出場所**＝保健福祉館、各成人検診会場

## 個別検診

各医療機関で採便容器を受け取り、提出してください。

**対象**＝60歳以上の人

**提出期間**＝11月30日(火)まで

**提出場所**＝各医療機関

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 国際医療福祉大学成田病院が開催

### 糖尿病教室

糖尿病の人だけでなく、健康に興味がある人も参加してみませんか。

**日時**＝9月25日(土) 午後1時～3時

**会場**＝国際医療福祉大学成田病院

**内容**＝糖尿病の治療や予防、食事、運動などについて各専門家が解説

**講師**＝竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

**定員**＝80人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

## いつでもどこでも学べる

### 成田赤十字病院オンライン講座

成田赤十字病院で開催している公開健康講座の内容を動画で配信しています。健康に過ごすためのヒントが学べますので、毎日の健康管理に役立ててください。

動画は同病院ホームページ([https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/online\\_kenkokoza.html](https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/online_kenkokoza.html))で見ることができます。

※くわしくは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

## 一定年齢の人に贈呈

### 敬老祝い金

市では、9月15日時点で市内に1年以上居住している88歳と100歳の人に敬老祝い金を贈呈しています。対象者には通知を送付しましたので、必要事項を書いて返送してください。振り込みは9月下旬の予定です。

## 贈呈額

○88歳の人…3万円

○100歳の人…8万円

## 敬老祝い品の贈呈

地区敬老会が中止となったため、今年度は祝い品を郵送します。発送は9月下旬の予定です。

**対象**＝9月15日時点で70歳以上の人

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 生活再建をお手伝い

### 暮らしサポート成田

商工会館1階にある暮らしサポート成田では、生活保護を受けていない人で、生活の維持が難しい人を対象に、社会福祉士などが相談に応じています。相談内容は、仕事や家計、貸し付け、病気、引きこもりなどさまざまです。窓口に来られない場合には、支援員が訪問することもできますので、生活の中で困ったことがあったら気軽に相談してください。

※くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

## 助産師が訪問します

### こんにちは赤ちゃん事業

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に助産師などが訪問し、子育てに関する不安や悩みに助言などを行う「こんにちは赤ちゃん事業」を実施しています。出産のために一時的に市内へ里帰りしている人も利用できる場合があります。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。ちば電子申請サービスからも提出できます。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。