



クラブ訪問

237

「気持ちで負けず、全員剣道」

玉造剣友会

私たち玉造剣友会は小学生から大人まで計42人で、毎週土・日曜日に玉造小学校の体育館で活動しています。稽古は面・胴・こてなどの基本技の習得や技を掛け合う地稽古などを行います。稽古の始めと終わりには黙想を行い、稽古前の集中する時間と稽古を振り返る時間を大切にしています。先生からは「気構えを大切に」と言われています。剣道は武道に必要な技術や体力のほかに、強

い気持ちを持つことが特に大切な競技で、この3つがそろって初めて一本をとることが出来ます。例えば、試合で相手に向き合っているときには、引くことは考えず常に攻めの姿勢でいることで余裕ができ、自信を持って技を出すことができます。この気構えは稽古の地道な積み重ねによって得られると先生から教わっています。そのため、厳しい稽古でも全力で声を出して取り組んだり、はっきりとした返事を心掛けたりして、何事にも動じない強い気持ちを身に付けられるようにしています。また、稽古中はチームメイトを応援するなど、お互いを励まし合えるのがクラブの特長です。剣道の厳しさを分かっているからこそ、全員で切磋琢磨しながら稽古に取り組んでいます。これからも一つ一つの稽古を積み重ねて、強い気持ちで試合に臨みたいと思います。



正面から一騎打ち



木刀を使って形の稽古



中村 佳純 部長(6年生)

友達のはかま姿に憧れて、小学1年生から始めました。自分から進んで行動して、元気にチームを引っ張っていきたいです。

なかまと一緒に

234

「頭と体の運動に最適」

成田スクエアズ



毎週みんなに会えるのが楽しみ



複雑なフォーメーションも息を合わせて



先生の指導を真剣に聞く

私たち「成田スクエアズ」は、毎週水曜日に中央公民館でスクエアダンスを楽しんでいるサークルです。

スクエアダンスはアメリカ発祥のダンスで、4拍子の音楽に合わせて4組の男女のペア計8人が1グループとなって踊るもの。コーラーと呼ばれる人が曲に合わせて即興で動きの指示を英語で出し、それに合わせてダンサーが踊ります。私たちのサークルは女性メンバーが多いので、男性役も女性が行います。また、本来は手をつないだり合わせたりしながら踊るものですが、現在は感染予防のために棒を持つことで、直接触れ合わない工夫をしながら練習に取り組んでいます。

スクエアダンスにはいくつものレベルがあり、私たちのサークルでは基本のベーシックから次の段階のメインストリーム、その次のプラスと呼ばれるレベルまで取り組んでいます。週や活動時間でレベルを分けて練習していて、まずは全員がメインストリームのレベルに到達できるようにしています。メインストリームに到達するには、68種類の動きのほか、各動作を表す英語の指示も覚える必要があるのですが、実技練習の合間にテキストを確認しながら、一年以上かけて習得します。

さまざまな動作がありますが、どれも激しい動きではなく、手の取り方やフォーメーションの変更なので、何歳になっても楽しめるのが魅力です。即興で出される英語の指示に瞬時に反応して動くのは難しいですが、頭と体のトレーニングのためにも、これからも仲間と一緒に楽しく踊り続けていきたいです。

スクスクのびのび



みね かいり
峯 楷吏くん

知らない人にも動物にもニコニコ☆
このまま元気にすくすく育ててね!



すすき ゆづき
鈴木 結月くん

3兄弟の末っ子、1番のわんぱくボーイです。絶賛トイトレ中!!



こだま こうき
兒玉 晃貴くん

つかまり立ちが上手になってきて机や棚の上の物に興味津々!

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法
- 応募先
- 問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字程度のコメントを郵送またはEメールで広報課へ
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
広報課 ☎20-1503

498