



9がつ こんだてよていひょう

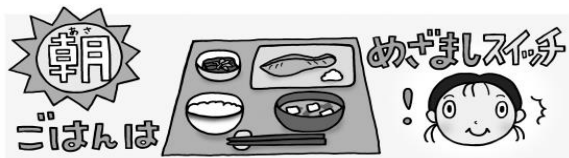


2021年

大栄幼稚園 成田市学校給食センター大栄分所

日	曜日	献立名			主な材料とその働き					
		主食	副食	デザート その他	体をつくる もとなる		体の調子を整えるもとなる		エネルギーの もとなる	
					たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
7	火	ふりかけ	ポークビーンズ ツナサラダ (ドレッシング)	みかん ゼリー	ぶた肉 白いんげん豆 ツナ	チーズ	にんじん トマト	えだ豆 玉ねぎ きゅうり キャベツ	さとう ゼリー じゃがいも	油 生クリーム ドレッシング
8	水		さばの揚げ煮 さつま汁 つぼつけ和え		さば とり肉 油あげ みそ		にんじん	ねぎ ごぼう キャベツ きゅうり つぼつけ	さとう さつまいも でん粉	油 ごま ごま油
9	木		とり肉のハニーマスタード焼き ABCスープ ブロッコリーのアーモンド和え		とり肉 ハム		にんじん ブロッコリー	コーン キャベツ 玉ねぎ なし	マカロニ さとう はちみつ	油 アーモンド
10	金		ヒレカツ ポークカレー こんにゃくサラダ (ドレッシング)		ぶた肉	わかめ わかめ	にんじん	玉ねぎ きゅうり コーン	でん粉 パン粉 じゃがいも	油 バター ドレッシング
13	月	大栄みらい学園、運動会振替休業日のため給食はありません								
14	火	大栄みらい学園、振替休業予備日のため給食はありません								
15	水		にらまんじゅう (2個) シャージャンとうふ ちゅうかサラダ	きよほう	ぶた肉 みそ あつあげ		にら にんじん きぬさや	キャベツ 玉ねぎ しいたけ だけのこ もやし きくらげ きゅうり きよほう	小麦粉 さとう でん粉 マロニー	ごま油 油 ごま
16	木		とりにくの照り焼き とうふのみそ汁 三色ごま和え	アーモンド小魚	とり肉 とうふ 油あげ みそ	わかめ 小魚	ほうれん草 にんじん	えのきたけ ねぎ 玉ねぎ もやし	さとう	ごま アーモンド
★お月見献立★				21日は十五夜です。すすきをかざったり、里いもやお団子をおそなえて、秋の収穫に感謝します。						
17	金		さんまのおかか煮 お月見汁 わふうサラダ	お月見ゼリー	さんま ぶた肉 かまぼこ みそ とうふ かつお節	のり	にんじん ほうれん草	だいこん ねぎ しいたけ えのきたけ	さとう ゼリー でん粉 さといも	油
21	火		オムレツのデミグラスソースがけ 米粉のシチュー キャベツサラダ (ドレッシング)		卵 バター とり肉 ツナ ひよこ豆	牛乳 わかめ	にんじん パセリ ブロッコリー	玉ねぎ しめじ マッシュルーム コーン キャベツ	さとう じゃがいも 米粉	油 生クリーム ドレッシング
22	水		ぶた肉のみそ風味焼き かきたま汁 キャベツの塩昆布和え	ぶどうゼリー	ぶた肉 みそ とうふ なた 卵 かつお節	わかめ こんぶ	にんじん	玉ねぎ えのきたけ キャベツ きゅうり	さとう でん粉 ゼリー	ごま ごま油
24	金		とり肉のから揚げ (2個) とうふとしめじのみそ汁 きゅうりのなんばん漬け	おはぎ	とり肉 とうふ 油あげ みそ		こまつな	しめじ ねぎ きゅうり	でん粉 さとう おはぎ	油 ごま油
27	月		ブルコギ 春雨とちくわのスープ チョレギサラダ	アセロラ ミルク	牛肉 ちくわ	わかめ のり	にんじん にら きぬさや	玉ねぎ しめじ ねぎ キャベツ きゅうり	さとう 春雨 ゼリー	ごま ごま油
28	火		スパゲティー ミートソース		ぶた肉 大豆 ハム 卵	チーズ	にんじん ブロッコリー トマト	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン	スパゲティ	油
29	水		さけの西京焼き いもち汁 いそ和え	りんご	さけ みそ とり肉 油あげ	のり	にんじん ほうれん草	ねぎ だいこん ごぼう もやし りんご	さとう いもち	
30	木		いかのチリソース 肉団子と白菜のスープ パンパンジーサラダ	野菜と果物の ゼリー	いか とり肉 卵	わかめ	にんじん	玉ねぎ はくさい しいたけ ねぎ もやし きゅうり	でん粉 小麦粉 ゼリー さとう	油 ごま ごま油

※食材等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



朝起きた時の脳と体は、エネルギーが切れた状態になっています。それが、朝ごはんを食べることによって、脳や体にスイッチが入ります。そして、体温も上がり、脳にもエネルギーが補給され、脳や体が活動を開始するために目覚めるのです。

しっかり朝ごはんを食べて、脳と体にスイッチを入れましょう！



今月の地産

- 【さつまいも】伊藤耕佑 (川上)
- 【ぶた肉】17日、22日
飯田裕一 (大栄十余三)
- 【米粉】JA成田