

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	8月 4日(木)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	8月 6日(金)・17日(火)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	9月10日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月27日(金)	午前9時～午後2時	令和3年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月24日(火)	午後2時	令和2年10月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 5日(木)	午前9時～午後2時30分	令和2年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月19日(木)		平成31年1月生まれ
3歳児健診	8月26日(木)		平成30年2月生まれ
5歳児健診	8月18日(火)	午後1時～1時40分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	8月11日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	8月31日(火)	午前9時～午後3時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

● 母親学級(予約制) - 対象＝初めて妊娠した人 - 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など ● パパママクラス(予約制) - 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族 - 内容＝赤ちゃん人形を使った沐浴実習 ※日時などくわしくは健康増進課へ。	● こんにちは赤ちゃん事業 - 対象＝生後4カ月までの乳児 - 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問 ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。
--	---



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

8月1日(日)・11日(水)～14日(土)・21日(土)・22日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形 身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	1才の時間	8月4日(木)	
	赤ちゃんの時間	8月19日(木)	午後1時10分～2時40分
三里塚コミュニティ センター(三里塚なか よしひろば) ☎37-3922	赤ちゃんタイム	8月6日(金)・24日(火)	午後1時10分～2時40分
	1歳タイム	8月18日(火)	
	おもちゃを作ろう!	8月17日(火)	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
もりんぴあこうづ(公 津の杜なかよしひろ ば) ☎27-7300	赤ちゃんタイム	8月4日(木)・19日(木)・ 27日(金)	午後1時10分～2時40分
	おたんじょう会	8月20日(金)	午前10時～11時
	遊びのひろば	8月25日(木)	午前10時～11時、 午後1時30分～2時30分、 午後3時～4時

*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、マスクを着用するなどの基本的な感染症対策を徹底してください

福祉と健康

Health and Welfare

8月31日までに提出を 児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。対象者には用紙を送付しましたので、8月31日(火)までに子育て支援課(市役所2階)に提出してください。提出されない場合は11月以降の手当が支給されません。

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

利用・協会員を募集

成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協会員)を紹介しています。

内容＝掃除や通院の付き添いなど日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出しなど)

利用会員

対象＝市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費＝1,000円

利用料＝1時間700円(交通費は別途。短時間サービスは30分350円)

協会員

対象＝ボランティア活動に興味がある人

年会費＝無料

※利用会員は事前に利用券を購入する必要があります。くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

いつでもどこでも学べる

成田赤十字病院オンライン健康講座

成田赤十字病院で開催している公開健康講座の内容を動画で配信しています。健康に過ごすためのヒントが学べますので、毎日の健康管理に役立ててください。

動画は同病院ホームページ(https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/online_kenkokoza.html)で見ることができます。

※くわしくは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、ボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを朗読し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

順天堂大学が監修

シニア健康カレッジ

いつまでも自分の足で歩き続けることができるように、足腰を中心とした筋力トレーニングを行います。

市民のシニア指導員が順天堂大学監修のプログラムに沿って指導します。

期日＝9月10日、10月1日～12月17日、1月14日の金曜日(全14回)

時間＝午前9時15分～10時30分、午前10時40分～11時55分

会場＝遠山公民館

対象＝市内在住の60歳以上の人。ただし、通院中で主治医の運動許可が出ない人を除く

定員＝各15人(初めての人を優先に先着順)

参加費＝無料

※申し込みは8月13日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

予定日が分かったら届け出を

母子健康手帳

子育て世代包括支援センターでは、母子の健康を守るために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊内)を交付しています。また、日本語が分からない人のために、外国語母子健康手帳(英語・中国語・ハングル・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語・インドネシア語・タガログ語)もあります。

出産予定日が分かったら、次の必要書類を持って早めに届け出てください。

必要書類＝マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カードと運転免許証などの本人確認ができる物

申請場所＝子育て世代包括支援センター(保健福祉館内)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

同居の養育者に支給

遺児等手当

義務教育終了前の子どもの父母の両方またはどちらかが、死亡または一定程度以上の障がいの状態になった場合に、同居で監護・養育している養育者に遺児等手当を支給します。

支給額＝子ども1人につき月額6,000円(所得制限あり)

現況届の提出を

遺児等手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。対象者には用紙を送付しました。提出されない場合は8月以降の手当が支給されません。

提出方法＝8月31日(火)(当日消印有効)

までに直接または郵送で子育て支援課(市役所2階 ☎286-8585 花崎町760)へ。下総・大栄支所にも直接提出できます

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

国際医療福祉大学成田病院の

オンライン健康教室

国際医療福祉大学成田病院小児科部長である藤井克則さんが、子どものけいれんや突発的な病気について動画で分かりやすく解説します。動画は同病院ホームページ(<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/seminar/index.html>)で見ることができます。

※くわしくは同病院(☎35-5600)へ。

背中と腰の骨折について学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時＝8月21日(土) 午後2時～3時30分

会場＝赤坂ふれあいセンター

テーマ＝せぼねの骨折SOS～大けがでなくてもおこる?知っておきたい背中・腰の骨折のこと

講師＝萬納寺誓人さん(成田赤十字病院第三整形外科部長)

定員と参加費＝50人(オンライン受講は100人・先着順)・無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。オンライン受講を希望する場合は同病院ホームページ(<http://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/kenkokoza.html>)へ

※くわしくは同病院社会課へ。