

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	8月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	7月21日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	8月 6日(金)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	7月21日(水)	午前9時～午後2時	令和3年3月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	7月19日(月)	午後2時	令和2年9月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 5日(水)	午前9時～午後2時30分	令和2年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月19日(水)		平成31年1月生まれ
3歳児健診	7月29日(水)		平成30年1月生まれ
こころの発達相談	8月11日(水)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	8月31日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

●母親学級(予約制)

対象=初めて妊娠した人

内容=妊娠・出産に関する話や個別相談など

●パパマクラス(予約制)

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

内容=赤ちゃん人形を使った沐浴実習

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こんにちは赤ちゃん事業

対象=生後4カ月までの乳児

内容=助産師や保健師などによる家庭訪問

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

7月17日(土)・18日(日)・30日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【成田市役所】

7月26日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

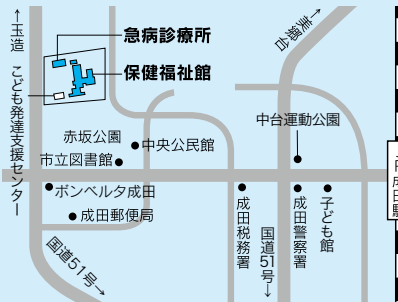
専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	7/16(金)、8/6(金)	玉造	26-8889	8/12(木)
赤荻	24-0752	8/13(金)	高岡	96-0042	7/28(水)
赤坂	20-6900	8/12(木)	小御門	96-2362	7/15(木)、8/5(木)
橋賀台	28-0676	7/27(火)、8/10(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	7/21(水)、8/4(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	7/15(木)、8/5(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	7/28(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	7/20(火)、8/3(火)			

*新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。くわしくは各問い合わせ先へ

ポイントをためてお得なサービスを 健康チャレンジ事業

市では、健康づくりに取り組むことで協賛店でのサービスが受けられる健康チャレンジ事業を実施しています。

参加方法

- ①健康増進課(保健福祉館内)または市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0136_00099.html)にある申請用紙に記載されている目標を達成し、ポイントをためる(1項目当たり20~50ポイント)
 - ②200ポイントをためて健康増進課、保険年金課(市役所1階)、介護保険課(市役所議会棟1階)へ申請し「ち~バリユ~カード」をもらう
 - ③ち~バリユ~カードを協賛店で提示して、割引やプレゼントなどのサービスを受ける
- ※協賛店やそのほかの詳細については健康増進課(☎27-1111)または市ホームページへ。

刺されないように対策を

蚊やダニが媒介する感染症

近年、ジカ熱・デング熱・ダニ媒介脳炎などの、蚊やダニが媒介する感染症が発生しています。これからの季節は蚊やダニの活動が盛んになるので、刺されないよう対策を行いましょ。

屋外で活動するときは

- 長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌を露出しない
- 虫よけ剤を使用する

蚊の発生を抑えるには

- 植木鉢、プランターの受け皿、プラスチック容器などを片付ける

ダニにかまれたときは

- 無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置をしてもらう
- 数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が見られた場合は医療機関を受診する

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

医療機関によって異なります

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診(個別検診)を行っている一部の医療機関が予約不要となり、実施期間を1月末まで延長しました。

集団検診は定員を設けているため、個別検診の利用を検討してください。費用は無料です。

実施期間	医療機関名	問い合わせ先
11月30日まで	岩沢クリニック(飯田町)	27-1122(要予約)
1月31日まで	渡辺医院(花崎町)	22-0257
	ウイング土屋レディースクリニック(ウイング土屋)	23-4103
	松岸レディースクリニック(公津の杜)	27-0303
	尾崎クリニック(玉造)	28-8511
	麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588(要予約)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

1歳から対象

麻疹・風疹の予防接種

麻疹・風疹は、より確実に免疫を付けるために2回の予防接種が必要です。

2期の接種期限は3月31日(休)です。期限を過ぎた場合は有料になります。

対象

- 1期…1歳の子ども
- 2期…平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子ども

※転入などで予診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課へ来てください。くわしくは同課(☎27-1111)へ。

助け合いの心を育む

福祉に関する標語

小学生~高校生を対象に、福祉に関する標語を募集しています。

内容=思いやり・親切・触れ合いなど福祉に関係するもの

対象=市内在住・在学の小学4年生~高校生

応募規定=七五調で作られたもの(字数は問いません)。1人1点まで

申込方法=10月29日(金)(必着)までに、はがきに氏名・学校名・学年・標語作品を書いて成田市社会福祉協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

ゲームやスポーツで交流しよう

夏休み子どもふれあいサロン

主に障がいのある子どもたちが集い、ゲームや軽スポーツを通じて交流します。

日時=8月21日(土) 午後2時~5時

会場=保健福祉館

対象=特別支援学校、小中学校の特別支援学級、障がい児施設に通学または通所している子ども(障がいのない子どもも参加可)

定員=15人(先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

※保護者の同伴は不要です。申し込みは8月13日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

家でもできる運動を紹介

国際医療福祉大学市民公開講座

日時=8月22日(日) 午後1時~2時30分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=スポーツにおける身体活動の重要性~コロナ禍の今だから考える自宅でできるセルフコンディショニング

講師=田村暁大さん(同大学理学療法学科講師)・青木草乃さん(同学科助教)

定員=80人(先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、上履き

※当日は簡単な運動を行います。申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

発達が気になる子どもへのアプローチ

印旛地区自閉症協会講演会

日時=8月21日(土) 午後1時30分~3時30分

会場=中央公民館

講師=大森五月さん(千葉県発達障害者支援センター相談員)

定員=50人(先着順)

参加費=無料

申込方法=8月10日(火)までに、FAXまたはEメールで住所・氏名・電話番号を印旛地区自閉症協会事務局(FAX35-6251 Eメールa_inbachiku_c2002@yahoo.co.jp)へ

※くわしくは同事務局・横山さん(☎35-6251)へ。