

クラブ訪問

235

「全員で走って目指せ県大会」

吾妻中学校男子バスケットボール部

私たち吾妻中学校男子バスケットボール部は、1年生5人、2年生14人、3年生8人の計27人で、平日の放課後と土・日曜日のどちらかに体育館などで活動しています。

練習はフットワークやゴール下でのシュートなどの基礎練習のほか、身長や得意・不得意に合わせた多彩な攻撃ができるように、5対5で試合の状況を想定したパターン練習を行います。過去の試合の中で、試合終了20秒前で5点差を巻き返され、悔しい思いをしたことがあります。今はその悔しさをばねに、走ることや声を出すこと、ポジション取りなどの小さなことも常に意識して取り組み、接戦でも勝てるチームを目指しています。先生からは意図を持って考えて動くように言われています。バスケットボールの試合は展開が早いので、視野を広く持ち正確な判断をすることが大切です。そのため、相手と身長差やスピードの違いがあるときはディフェンス方法を変えるなど、自分がやるべきことを考えて動くことを意識して試合に臨んでいます。

今後の目標は印旛郡市総合体育大会でベスト4に入り、県大会に出場することです。3年生は最後の大会となるので、全員が試合に出るつもりで励まし合いながら頑張っていきたいです。



久保田 琉生 部長 (3年生)

声出して練習の士気をあげて、全員で守って全員で攻めることができるチームにすることが目標です。



一瞬の間をついて抜け出す



気を抜かずにシュート

なかまと一緒に

「地域の仲間の憩いの場」

232

ほほえみクラブ

私たち「ほほえみクラブ」は、毎週水曜日に下総公民館でラージボール卓球を楽しんでいるサークルです。

ラージボール卓球は、通常と比べて4ミリ大きいボールを使って行う卓球です。サイズは大きくりますが軽くなっているため、球がゆっくりと弧を描いて飛び、ラリーが続きやすいのが特徴です。



仲良く和気あいあいと活動しています

活動には毎回約10人のメンバーと2人の先生が参加しています。10分で1セットのラリーを2セット行った後、5分間の休憩を挟むサイクルを繰り返し行います。サイクルごとに相手を変えているので、多くのメンバーとラリーをすることができます。

メンバーのほとんどが初心者ですが、先生が打ち方や打つ姿勢などを丁寧に教えてくれるので、今では力強く速い球を打てるメンバーも多くなりました。卓球は慣れてくると、自分の打ち方や姿勢に癖が出てきます。少しでも上達するために、先生から癖を指摘してもらい、正しい姿勢で打てるように試行錯誤しています。

サークル活動への参加は、卓球を楽しむことはもちろんですが、日常生活の中で使わない全身の筋肉を動かすため、運動不足の解消になっています。また、近所に住んでいても、普段はなかなか関わる機会のない人と話すことができるのが楽しみの一つとなっています。これからもサークル仲間、地域の仲間として、みんなでも仲良く声を掛け合いながら、元気に活動を続けていきたいです。



真剣にラリーを続ける



ボールに向かって大きく踏み込む

スクスクのびのび

496



にしがみ としおみ
上 俊臣くん

1歳5ヶ月。絵本を読む事が大好き！
今は公園で歩く事にも夢中。



おぬま いおり
小沼 伊織くん

歩くことが楽しくて毎日お散歩に出かけています。



いちはら そうし
市原 蒼士くん

音楽が流れると手をたたいて踊ってくれます！いつも沢山の笑顔をありがとうございます。

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字程度コメントを郵送またはEメールで広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課 koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
- 問い合わせ先 広報課 ☎20-1503