

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談                     | 期日       | 受付時間              | 相談を受ける人       |
|-----------------------------|----------|-------------------|---------------|
| 歯の健康相談                      | 6月 2日(水) | 午後1時30分～<br>2時30分 | 歯科医師・歯科衛生士    |
| こころの健康相談(予約制)<br>(治療中の人は除く) | 6月 9日(水) | 午後1時15分～<br>3時    | カウンセラー・保健師    |
|                             | 6月29日(火) | 午後1時15分～<br>2時30分 | 精神科医師・保健師     |
| ▼乳幼児健診・相談                   | 期日       | 受付時間              | 対象            |
| 赤ちゃん相談・4カ月                  | 6月23日(水) | 午前9時～<br>午後2時     | 令和3年2月生まれ     |
| 赤ちゃん相談・10カ月                 | 6月22日(火) |                   | 令和2年8月生まれ     |
| 1歳6カ月児健診                    | 6月 3日(水) | 午前9時～<br>午後2時30分  | 令和元年11月生まれ    |
|                             | 7月 1日(水) |                   | 令和元年12月生まれ    |
| 2歳児歯科健診                     | 6月10日(水) |                   | 平成30年11月生まれ   |
| 3歳児健診                       | 6月24日(水) |                   | 平成29年12月生まれ   |
| こころの発達相談                    | 6月 8日(火) | 午後1時30分～<br>2時30分 | 心理発達に心配のある乳幼児 |
| 離乳食相談                       | 6月16日(水) | 午前9時10分～<br>午後2時  | 生後4～18カ月の乳幼児  |

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

### ●母親学級(予約制)

対象＝初めて妊娠した人

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

### ●パパママクラス(予約制)

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

内容＝赤ちゃん人形を使った沐浴<sup>もくよく</sup>実習

※日時などの詳細は健康増進課へ。

### ●こんにちは赤ちゃん事業

対象＝生後4カ月までの乳児

内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



みんなおいでよ!

## なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各なかよしひろばへ。

### 問い合わせ先

- 子ども館なかよしひろば  
…☎20-6300
- 三里塚なかよしひろば  
…☎37-3922
- 公津の杜なかよしひろば  
…☎27-7300



## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

6月7日(月)・8日(火)・19日(土)・27日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 受付日時   | 診療科目            |
|--|-----------------|
| 毎日(休診日なし)<br>午後7時～10時45分                               | 内科<br>小児科       |
| 日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日<br>午前10時～午後4時45分     | 内科<br>小児科<br>外科 |
| 祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日<br>午前10時～午後4時45分 | 歯科              |

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

対象期間を通年に拡大

## 子ども会などの行事

**対象**＝子ども会や、区・自治会・町内会が小学生を対象に実施する行事

**助成金額**＝行事に参加した小学生1人当たり200円(1団体1回限り)

**申請方法**＝行事終了後、代表者が成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)または同協議会ホームページ(<http://www.naritashakyo.or.jp>)にある申請書と、参加者名簿(氏名・学年)、行事内容の分かるチラシなどを直接または郵送で同協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ  
※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

この機会に考えよう

## 歯と口の健康週間

6月4日(金)～10日(木)は歯と口の健康週間です。口の中を清潔に保ち自分の歯で食事をすることは、免疫機能を維持・向上させ、感染症の予防にも効果的です。

歯肉が腫れている、歯肉から血が出る、かみづらくなるなど、気になることがあったら歯科医院に相談してください。

また、かかりつけ歯科医をもち、定期的に検診を受けるよう心掛けましょう。  
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

今年は夏バテ知らずに

## 成田赤十字病院公開健康講座

**日時**＝6月26日(土) 午後2時～3時30分

**会場**＝保健福祉館

**テーマ**＝夏に負けない体をつくろう～その「良かれと思って」を見直してみましょう

**講師**＝川尻美和さん(成田赤十字病院栄養課係長)

**定員**＝50人(先着順)

**参加費**＝無料

**申込方法**＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。オンライン受講を希望する場合は同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/kenkokoza.html>)へ

※くわしくは同病院社会課へ。

医療機関で受診できます

## 女性の検診・胃がん検診

市内の医療機関では、個別検診を実施しています。

乳腺や子宮、胃部に症状がある人や通院中の人は、市の検診は受けられません。医療機関を受診し、保険診療(有料)で検査を受けてください。

### 乳がん検診(マンモグラフィ検査)

40歳以上で、令和2年度に同検査を受けていない人が対象です。予約は不要です。

**期間**＝12月31日(金)まで

**費用**＝無料

### 子宮頸がん検診

20歳以上で、令和2年度に同検診を受けていない人が対象です。医療機関によっては予約が必要となりますので、直接医療機関に問い合わせてください。

**期間**＝1月31日(月)まで(医療機関によって異なります)

**費用**＝無料

### 胃がん検診(胃内視鏡検査)

50歳以上で、令和2年度に同検査を受けていない人が対象です。直接医療機関へ予約してください。

**期間**＝11月30日(火)まで

**費用**＝3,000円

### 受診の際の注意点

- 当日に37.5℃以上の熱がある人は受診できません
- せきやだるさがあるなど体調の悪い人は受診日の変更を検討してください
- マスクを着用してください

※実施医療機関などの詳細は、広報なりた5月1日号や市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page268500.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page268500.html))で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

中止のお知らせ

## 地区敬老会

毎年、各地区で開催している地区敬老会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりました。対象者や関係者の皆様のご理解をお願いします。

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

6月30日までに提出を

## 児童手当・特例給付の現況届

児童手当・特例給付を受給している人に現況届を送付しました。郵送で提出する場合は、同封の返信用封筒で送付してください。

**受付期間**＝6月30日(水)までの月～金曜日、日曜日

### 受付場所と時間

- 子育て支援課(市役所2階)…午前8時30分～9時30分、午後4時30分～5時15分
  - 市役所1階ロビー…午前9時30分～午後4時30分
  - 下総・大栄支所(日曜日を除く)…午前8時30分～午後5時15分
- ※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

一時的に預かります

## 子どもショートステイ

2～17歳の子どもを養育している保護者が、病気などの理由で一時的に養育が難しくなった場合に、児童福祉施設で一定期間(連続7日以内)預かります。

**利用料金**＝課税状況により異なる

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

活動を始めるきっかけに

## 成田おたすけ隊入門講座

**日時**＝7月1日(木) 午後1時30分～3時

**会場**＝保健福祉館

**テーマ**＝地域の支え合いの必要性和背景について～有償ボランティアに求められる役割

**対象**＝市内在住の人

**定員と参加費**＝30人(先着順)・無料

※申し込みは6月24日(木)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

各専門家が解説

## 糖尿病教室

**日時**＝6月26日(土) 午後1時～3時

**会場**＝国際医療福祉大学成田病院

**内容**＝糖尿病の治療や薬、食事、運動療法などについて学ぶ

**講師**＝竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

**定員と参加費**＝80人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。