

クラブ訪問

234

「チームワークを大切に」

公津の杜中学校水泳部

私たち公津の杜中学校水泳部は、1年生14人、2年生14人、3年生13人の41人で、火・水・金曜日の放課後と土・日曜日のどちらかに学校のプールなどで活動しています。

1年のうち、5〜9月は水泳シーズンで、10〜4月はオフシーズンとなります。水泳シーズンは短距離でスピードを付ける練習や、長距離で持久力を付ける練習に力を入れています。オフシーズンはプールサイドや校内で走り込みや腹筋・背筋・体幹などを鍛えるトレーニングを行います。

先生からは「常に次の大会を見据えて日々の活動に力を尽くすこと」と言われています。オフシーズンに入ると、大会までの期間が長いため目標を見失いがちです。しかし、つらく単調に思えるトレーニングも、先輩後輩関係なく声を掛け合うことで明るい気持ちで取り組むことができます。水泳は個人競技ですが、大会で力になるのは一緒に練習してきた仲間たちの心からの応援です。仲間と一緒に積み重ねてきた努力は最後の5メートルの泳ぎにつながるので、チームで一丸となって大会に臨んでいます。

今後の目標は伊藤郡市の大会で総合優勝することです。そのためには、日々の練習に全力を尽くしながら頑張っていきたいです。



だいち
佐藤 大馳 部長(3年生)

どんな練習も楽しんで取り組み、みんなが水泳部に入ってよかったと思える環境を作ることが目標です。



体幹を鍛えるトレーニング



縄跳びで持久力を付けて

なかまと一緒に

231

「自然からアートを生み出す」

押し花サークル菜の花

私たち「押し花サークル菜の花」は、毎月第4水曜日に加良部公民館で活動しています。

押し花というと、花の形そのものを生かした小物や、しおりなどを想像する人が多いと思いますが、私たちは風景作品やアート作品を作っています。

制作に必要な素材は、花はもちろん、コケや木の皮、根などさまざまです。作品づくりは、



自分のペースで楽しく活動しています

素材を集め、材料として使用できる状態まで準備するところから始まります。素材は購入することもあれば、自宅の庭に咲いているものを採って使用することもあり、集めた後は専用のシートを使ってよく乾燥させます。水分が残っていると、花が変色したり劣化したりするので、良い作品を作るためにも材料の準備は念入りに行います。

特に風景作品の制作は、花以外の材料も重要です。地面にコケを使ったり、家の屋根にタケノコの皮を使ったりするなど、それぞれの素材が持つ質感を生かしながら表現していきます。

活動中は、素材の選び方や配置のバランスなどを、先生や仲間と相談しながら作品づくりを進めます。自分では思い付かないようなアイデアを得ることができるので、みんなで作業する時間はとても貴重です。また、遠近感や立体感を出すのが難しく、やればやるほど奥深さを感じることも、押し花の魅力の一つです。

毎年11月に展示会を開催していますが、昨年は残念ながら中止となってしまいました。今年こそ開催できることを願って、今後も作品制作に励んでいきます。



先生と相談しながら



バランスの良い配置を試行錯誤

スクスクのびのび

495



さとう あさひ
佐藤 麻裕くん

じいじが大好き♥元気いっぱい、ずり這いで動き回っています♪



つちや けいと
土屋 恵翔くん

お姉ちゃんとお外で遊ぶのが大好き!元気いっぱいな男の子です☆



ちのね ゆう
茅根 優羽ちゃん

4月から保育園生に!!たくさんのお友達と仲良く楽しい保育園生活を送ってね♪

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字程度コメントを郵送またはEメールで広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課 koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
- 問い合わせ先 広報課 ☎20-1503