

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。


▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	5月18日(火)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	5月21日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月28日(金)	午前9時～午後2時	令和3年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月18日(火)	午前9時～午後2時30分	令和2年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月13日(水)	午前9時～午後2時30分	令和元年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月20日(水)	午前9時～午後2時30分	平成30年10月生まれ
3歳児健診	5月27日(水)	午前9時～午後2時30分	平成29年11月生まれ
こころの発達相談	5月20日(水)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	5月25日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**  
日時=6月9日(水) 午後1時～2時50分、7月6日(火) 午後1時～4時(全2回)  
対象=初めて妊娠した人  
内容=妊娠・出産に関する話や個別相談など
- **パパママクラス(予約制)**  
日時=6月11日(金) 午後1時～4時、7月10日(土) 午前9時～正午  
対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

その家族  
内容=赤ちゃん人形を使った<sup>もくもく</sup>沐浴実習

- **こんにちは赤ちゃん事業**  
対象=生後4カ月までの乳児  
内容=助産師や保健師などによる家庭訪問  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



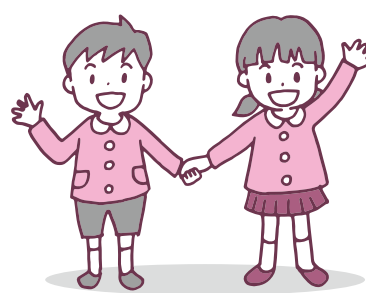
**みんなおいでよ! なかよしひろば** 🐧🐧🐧🐧

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各なかよしひろばへ。


**問い合わせ先**

- 子ども館なかよしひろば  
…☎20-6300
- 三里塚なかよしひろば  
…☎37-3922
- 公津の杜なかよしひろば  
…☎27-7300



## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
5月3日(月・祝)～5日(水・祝)・7日(金)・22日(土)～24日(月)・29日(土)・30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
※日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

**☎ #8000**  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。  
**☎ 0120-24-1130**

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

### 専門家が解説

## 糖尿病教室

医師・看護師・理学療法士・管理栄養士などの専門家が分かりやすく解説します。糖尿病の人だけでなく、健康に興味がある人も参加してみませんか。

**日時**＝5月22日(土) 午後1時～3時

**会場**＝国際医療福祉大学成田病院

**内容**＝糖尿病の治療や薬、食事、運動療法などについて学ぶ

**講師**＝竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

**定員**＝80人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

### 助け合いの心で

## 社会福祉協議会

社会福祉協議会は、地域の誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進するために、地域住民を一般会員として構成する社会福祉団体です。

会費は1世帯当たり年間500円で、区・自治会・町内会を通じて納入をお願いします。自治会などへ加入していない場合は、郵便局の振込用紙(手数料は無料)を送付します。

寄せられた会費はさまざまな社会福祉事業に役立てられますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

### いつでもどこでも学べる

## 成田赤十字病院オンライン講座

成田赤十字病院で開催している公開健康講座の内容を動画で配信しています。健康に過ごすためのヒントが学べますので、毎日の健康管理に役立ててください。

動画は同病院ホームページ([https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/online\\_kenkokoza.html](https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/online_kenkokoza.html))で見ることができます。

※くわしくは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

### 一人で悩まず分かち合おう

## 若者こころの集い

不登校や中退などで行くところがない、家にももっているのも、話す相手がないのも、つらいしつまらない。そんな悩みを抱える10・20代の人たちの語り合いの場です。聞くだけの参加もできます。

**日時**＝第3土曜日 午後2時～4時(10・12月は第2土曜日)

**会場**＝保健福祉館

**参加費**＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田地域生活支援センター(☎35-7771)へ。

### 接種して予防を

## 子宮頸がんワクチン

対象者は子宮頸がんの予防接種を無料で受けることができます。

接種を希望する場合は、ワクチンの効果と接種後に起こり得る症状などについて確認してから、健康増進課(☎27-1111)またはかかりつけの医療機関に相談してください。なお、予診票の個別送付は行いません。

**対象**＝小学6年生～16歳

※くわしくは厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou>)または健康増進課へ。

### 自分に合った治療法を

## 成田赤十字病院公開健康講座

**日時**＝5月22日(土) 午後1時30分～3時30分

**会場**＝保健福祉館

**テーマ**＝膝の痛みにさようなら～あなたに合った治療法は？

**講師**＝府川泰輔さん(成田赤十字病院整形外科副部長)、花澤学さん(同病院リハビリテーション科係長)

**定員**＝50人(先着順)

**参加費**＝無料

**申込方法**＝同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。オンライン受講を希望する場合は同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)へ

※くわしくは同病院社会課へ。

### いつまでも健康でいるために

## 歯科口腔健診

**期間**＝6月1日(火)～12月28日(火)

**実施医療機関**＝県歯科医師会会員の健診協力医療機関

**対象**＝次のいずれかに当てはまる人

- 昭和19年4月2日～20年4月1日生まれで、令和2年度に市の成人歯科検診と歯科口腔健診を受けていない人
- 昭和20年4月2日～21年4月1日生まれの人(令和3年度に市の成人歯科検診を受ける人を除く)

**自己負担額**＝無料

**受診方法**＝希望する実施医療機関に直接予約し、保険証と市から送付される受診票を持って受診する

※受診は1人1回です。くわしくは、健診については県後期高齢者医療広域連合給付管理課(☎043-216-5013)、受診票については保険年金課(☎20-1547)へ。

### 余っている食品を募集

## フードドライブ

フードドライブは、家庭や企業などで余っている食品を持ち寄り、生活に困っている人に寄付する活動です。

**募集期間**＝5月17日(月)～6月30日(火)

**受付場所**＝成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

**募集内容**＝穀類(米・麺類など)、缶詰、レトルト・インスタント食品などで、次の全てに当てはまる物

- 未開封
- 賞味期限まで2カ月以上ある
- 常温で保存できる

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

