

# 1都3県のみなさまへのお願い

ウイルスは人と人との接触で感染

- 感染力の強い変異株の急拡大
- 人の動きが活発になるGW

**GW期間中は3つの徹底に  
短期集中！！**

**ステイホーム**

**飲食時の対策**

**出勤抑制**

## 「ステイホーム」の徹底

- ✓ 1都3県には遊びに来ないで！  
1都3県から遊びに出ないで！
- ✓ 都県境を越える移動は  
1都3県内であっても生活に必要な場合のみ
- ✓ 日中も含めた不要不急の外出の自粛を
- ✓ 友人との集まりや帰省はオンラインで
- ✓ 通販やデリバリーの活用も
- ✓ 家の中でもマスクを（高齢者や基礎疾患のある方のいるご家庭は）

## 「飲食時の対策」徹底

- ✓ マスク飲食 個食 黙食 静美食
- ✓ 飲食店でのカラオケ利用や酒類の持込はやめて  
→ お店側も酒類の提供はルールに従って
- ✓ 公園や路上での飲み会は厳に慎んで  
→ コンビニなども路上飲みの注意喚起にご協力を
- ✓ 同居家族以外との宅飲みやホームパーティーは控えて

## 「出勤抑制」の徹底

- ✓ 職場全体で出勤者を7割削減！  
→ 経営者は、従業員の休暇取得・テレワークの推進を

私たちは、強い決意をもって  
全力でコロナを抑え込みます  
みなさまもご協力ください

埼玉県知事 大野元裕

千葉県知事 熊谷俊人

東京都知事 小池百合子

神奈川県知事 黒岩祐治