






4がつ こんだてよていひょう

2021年

成田市学校給食センター大栄分所〔幼稚園〕

日	曜日	献立名			主な材料とその働き					
		主食	副食	デザート その他	体をつくる もとなる	体の調子を整える もとなる	エネルギーの もとなる			
19	月		キャベツバーグきのこソース たまごスープ マカロニサラダ (マヨネーズ)	おいしい紅白ゼリー	ふた肉 とり肉 卵 とうふ ハム		にんじん ごまつな	しめじ えのきたけ しいたけ 玉ねぎ きゅうり キャベツ	マカロニ さとう ゼリー でん粉	マヨネーズ 油
20	火		とりにくのさらさやき コンソメスープ コールスローサラダ (ドレッシング)		とり肉 ツナ ウィンナー	チーズ	にんじん ブロッコリー パセリ	はくさい 玉ねぎ セロリ キャベツ コーン	小麦粉 じゃがいも	ごま ドレッシング
21	水		あじアーモンドフライ (ソース) いもちじる マヨおひたし	★かみかみ献立★ よくかんで食べよう	チーズ	あじ 油あげ とり肉 かつお節 ハム	にんじん ほうれん草	だいこん ねぎ ごぼう もやし	小麦粉 いもち パン粉	油 ごま アーモンド マヨネーズ
22	木		ふたにくのしょうがやき なめこじる じゃがいものそぼろに		ふた肉 とうふ みそ とり肉 大豆		にんじん	りんご なめこ 玉ねぎ ねぎ たけのこ 枝豆	さとう じゃがいも でん粉	ごま油
23	金		にらまんじゅう ジャージャーとうふ ちゅうかサラダ		グレープ フルーツ	ふた肉 生あげ みそ	にんじん にら きぬさや	玉ねぎ しいたけ たけのこ もやし きゅうり きくらげ グレープフルーツ	さとう マロニー でん粉 小麦粉	ごま油 油 ごま
26	月		とりにくのからあげ とうふとわかめのみそしる コーンサラダ		とり肉 とうふ みそ 油あげ	わかめ	ブロッコリー	えのきたけ ねぎ きゅうり コーン キャベツ だいこん	でん粉	油
27	火	ちゅうかめん	ぎょうざ しょうゆラーメン こんにゃくサラダ (ドレッシング)		レモン カスタード タルト	わかめ	にんじん にら	玉ねぎ キャベツ もやし コーン ねぎ きゅうり	ちゅうかめん 小麦粉 タルト	ドレッシング 油
28	水		おやこどんのく キャベツとごぼうのみそしる きゅうりのふうみづけ		ぎゅうにゅう プリン		にんじん	玉ねぎ えのきたけ グリーンピース キャベツ ごぼう きゅうり ねぎ	さとう プリン	ごま油
30	金		チキンナゲット ハヤシルウ コーンとかにかまぼこのサラダ (マヨネーズ)		マスカット ゼリー	牛肉 とり肉 かにかまぼこ	にんじん	玉ねぎ キャベツ グリーンピース マッシュルーム きゅうり コーン	さとう じゃがいも 小麦粉 ゼリー	油 生クリーム マヨネーズ

※食材等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



ご進級おめでとうございます

ご進級おめでとうございます。「食べる」ことは「生きる」ために欠くことのできないものです。毎日を元気に過ごし、成長するためにも、今のうちから望ましい食習慣を身につけておくことがとても大切です。



★今月の地元産★

【さつまいも】植松和孝 (大沼) その他、
【みそ】神崎町産大豆使用 (一坪田みそ組合) を通年使用しています。

