

もう大丈夫だと思っ  
てませんか？



ウイルスの大好物は、



**心のスキ**です！

危険です！

リバウンドにご用心！



# じゃあ、どうすれば？

## ここはトコシ

- 外出時は三密回避！  
（昼カラにも注意！）
- マスク・手洗い・消毒・換気！
- テレワーク！



# 昼夜を問わず



- 飲食は、換気が良くアクリル板のある店で、家族か少人数で短時間！
- マスク飲食・黙食・個食・静美食！
- 歓送迎会や謝恩会は控えて！  
花見は宴会なしで！



埼玉県



千葉県



東京都



神奈川県