

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人は除く)	4月21日(水)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
	4月30日(金)	午後1時15分～ 2時45分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	3月19日(金)	午前9時～ 午後2時	令和2年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月23日(金)		令和2年6月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 8日(水)		令和元年9月生まれ
2歳児歯科健診	4月15日(水)		平成30年9月生まれ
3歳児健診	3月17日(水)・ 18日(木)	午前9時～ 午後3時	平成29年9月生まれ
離乳食相談	4月28日(水)		生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

3月20日(土・祝)・21日(日) 午前10時～
11時45分、午後1時～4時30分
※日程は変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進課(☎043-241-8
332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ホットライン

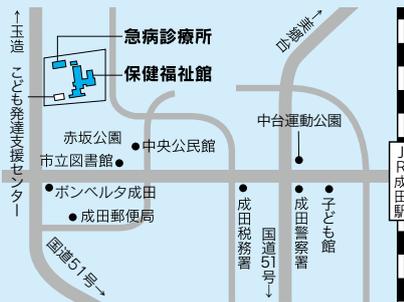
専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日 ～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月 13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土
屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉
岡・☎49-0533)

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時
～午後0時15分、大栄は午前9時30分
～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午
前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就
学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	3/19(金)	高岡	96-0042	3/24(水)、4/14(水)
赤荻	24-0752	4/9(金)	小御門	96-2362	3/18(水)
橋賀台	28-0676	3/23(水)、4/13(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	3/17(水)	大栄	73-3000	
新山	28-2527	3/18(水)	宗吾	26-2472	
吾妻	27-5773	3/24(水)、4/14(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	3/16(水)			

対象が拡大されます

チーパスの配布

チーパスは、県内の協賛店で提示するとさまざまな子育て応援サービスを受けることができる子育て家庭優待カードです。

チーパスが使える協賛店にはステッカーが貼ってありますので利用してください。

対象年齢を引き上げ

チーパスの対象年齢が中学校修了までの子から18歳未満の子まで拡大されます。

対象は次の通りとなります。

対象＝県内在住の18歳未満の子(使用期限は18歳になる年度の3月31日まで)、または妊娠中の人がいる家庭

新しいチーパスを配布

現在配布しているチーパスは3月31日で有効期限が満了となるため、新しいチーパスを配布します。

新しいチーパスは県内の小中学校、幼稚園、保育所などに通う子どもに、各学校・施設を通じて3月末までに配布予定です。

幼稚園・保育所に通っていない子どもや妊娠中の人がいる家庭などは、次の配布場所で受け取ることができます。子どもの保険証または母子健康手帳を持ってきてください。

配布場所＝子育て支援課(市役所2階)、健康増進課(保健福祉館内)、下総・大栄支所、子ども館など

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)または子育て応援!チーパスねっと(<https://www.chiba-kosodate.jp/index.html>)へ。



4月から配布する新しいチーパス

人間ドックの重要性を解説

オンライン健康教室

国際医療福祉大学成田病院予防医学センター長である山崎力さんが、健診や人間ドックの重要性について動画で分かりやすく解説します。動画は同病院ホームページ(<https://naritahospital.uhw.ac.jp/seminar/index.html>)で見ることができます。

※くわしくは同病院(☎35-5600)へ。

市外から転入した人へ

母子保健サービス

市では、母親学級や赤ちゃん相談、幼児健診、予防接種などの母子保健サービスを行っています。

保健福祉館内にある子育て世代包括支援センターで、サービスについての説明や妊婦・乳児健康診査受診票の発行、幼児健診・予防接種予診票の発行を行います。市内に引っ越してきた妊婦または乳幼児の保護者は、母子健康手帳を持って子育て世代包括支援センターへ来てください。

また、妊婦・乳児健康診査受診票を発行する場合は下記の書類を持ってきてください。

必要書類＝マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード、運転免許証などの本人確認ができる物

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

周りの人の健康に配慮を

受動喫煙の防止

喫煙は、肺がんをはじめとする多くのがんのほか、心臓病や脳卒中などの循環器疾患、ぜんそく、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患にかかるリスクを高めます。

喫煙者が吸い込む煙(主流煙)だけでなく、たばこから立ち昇る煙(副流煙)、喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)にも、ニコチンやタールなどの多くの有害物質や発がん性物質が含まれています。そのため、自分の意思と関係なく周りのたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙でも、同様に健康への被害を及ぼします。

喫煙に関するルールを守り、受動喫煙のない社会を実現させましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

中学3年生に送付します

ひとり親医療費等助成受給券

母子・父子家庭(両親がいない場合を含む)の中学3年生を対象に、ひとり親家庭等医療費等助成受給券を送付します。

県内の医療機関などで保険診療を受けた際に、受給券を提示することで医療費の一部が助成され、窓口での支払いが自己負担額のみとなります。

助成対象となるのは4月1日以降の受診分です。

県外の医療機関を受診したなどの理由で受給券を使用できなかった場合は、子育て支援課(市役所2階)または下総・大栄支所で申請することで支払った医療費と自己負担額との差額を受け取れます。

申請期限は受診の翌月から2年以内となりますので注意してください。

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

出産予定日が分かたら

母子健康手帳

子育て世代包括支援センターでは、母子の健康を守るために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊内)を交付しています。

日本語が分からない人のために外国語母子健康手帳(英語・スペイン語・タイ語・中国語・タガログ語・ハングル・インドネシア語・ポルトガル語・ベトナム語)もあります。

出産予定日が分かたら次の必要書類を持って届け出てください。

必要書類＝マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード、運転免許証などの本人確認ができる物

申請場所＝子育て世代包括支援センター(保健福祉館内)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

