



# 調理形態の目安(おかゆ)



## 【形態の変化】



10倍がゆ  
(はじめはな  
めらかにすり  
つぶす)

7〜8倍がゆ  
(軽くすりつ  
ぶす)

7倍がゆ  
(やわらかく  
煮れば、米粒  
はつぶさなく  
てよい)

5倍がゆ(全  
がゆ)から慣  
れてきたら軟  
飯にしていく

軟飯

ご飯

初期  
(5〜6か月頃)

中期  
(7〜8か月頃)

後期  
(9〜11か月頃)

完了期  
(1〜1歳半頃)

幼児食へ



# 調理形態の目安(にんじん)



## 【形態の変化】



©成田市

UNYUN

SHUWA

SHISHI

みじん切り

あらみじん切り

5ミリ角

1センチ角

□□□□

半月切り

輪切り

初期  
(5~6か月頃)

中期  
(7~8か月頃)

後期  
(9~11か月頃)

完了期  
(1~1歳半頃)

幼児食へ



# 調理形態の目安(豆腐)



## 【形態の変化】



とろとろ(す)  
りつびして湯  
でのぼす

じぶこ

4  
〜  
5  
ミリ角

6  
〜  
7  
ミリ角

7  
〜  
8  
ミリ角

1  
センチ角  
〜

初期  
(5〜6か月頃)

中期  
(7〜8か月頃)

後期  
(9〜11か月頃)

完了期  
(1〜1歳半頃)

幼児食へ