



調理形態の目安(おかゆ)



【形態の変化】



10倍がゆ
(はじめはな
めらかにすり
つぶす)

7〜8倍がゆ
(軽くすりつ
ぶす)

7倍がゆ
(やわらかく
煮れば、米粒
はつぶさなく
てよい)

5倍がゆ(全
がゆ)から慣
れてきたら軟
飯にしていく

軟飯

ご飯

初期
(5〜6か月頃)

中期
(7〜8か月頃)

後期
(9〜11か月頃)

完了期
(1〜1歳半頃)

幼児食へ



調理形態の目安(にんじん)



【形態の変化】



UNYUN

SHUUSU

SHISHI

みじん切り

あらみじん切り

5ミリ角

1センチ角

□□□□

半月切り

輪切り

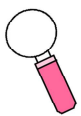
初期
(5~6か月頃)

中期
(7~8か月頃)

後期
(9~11か月頃)

完了期
(1~1歳半頃)

幼児食へ



調理形態の目安(豆腐)



【形態の変化】



とろとろ(す)
りつびして湯
でのぼす)

じぶこ

4
〜
5
ミリ角

6
〜
7
ミリ角

7
〜
8
ミリ角

1
センチ角
〜

初期
(5〜6か月頃)

中期
(7〜8か月頃)

後期
(9〜11か月頃)

完了期
(1〜1歳半頃)

幼児食へ