

3がつ こんだてよていひょう



2021年

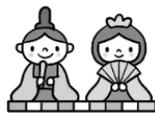
成田市学校給食センター大栄分所[幼稚園]

日	曜日	献立名			主な材料とその働き					
		主食	副食	デザート その他	体をつくる もとなる		体の調子を整えるもとなる		エネルギーの もとなる	
					たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
1	月		まだいのてりやき かぼちゃもちじる マヨおひたし	ストロベリー ハワイア	たい とり肉 油あげ ハム かつおぶし		にんじん かぼちゃ ほうれん草	しいたけ ねぎ だいこん ごぼう もやし	さとう じゃがいも ハワイア	ごま
2	火	ふりかけ	さつまいものシチュー かいそうサラダ(ドレッシング)	いちご	きな粉 とり肉 ベーコン ツナ	牛乳 チーズ 大豆 わかめ	にんじん	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり いちご	さとう さつまいも	油 バター ドレッシング
★ひなまつり献立★					3月3日「桃の節句」…「ひな祭り」ともいいます。子どもの健やかな成長と幸せを願う行事です。					
3	水		とうふハンバーグてりやきソース はなはなのすましじる やさしいごまあえ	いちごのおい わいケーキ	とうふ ぶた肉 とり肉 卵 かまぼこ		こまつな にんじん ほうれん草	えのきだけ ねぎ しめじ キャベツ もやし	パン粉 さとう ケーキ でん粉 ふ	ごま
4	木		しゅうまい みそキムチスープ チンジャオロース	フルーツ杏仁	ぶた肉 なた やきとうふ みそ 牛肉		にんじん にら ピーマン	玉ねぎ もやし はくさい コーン キムチ だけのこ	小麦粉 さとう でん粉 杏仁豆腐	ごま油
5	金		そぼろごはんの具 かぶのみそじる そくせきづけ	オレンジ シャーベット	ぶた肉 とり肉 大豆 卵 みそ 油あげ とうふ かつおぶし		にんじん かぶの葉	枝豆 キャベツ はくさい かぶ だいこん	さとう シャーベット	ごま
8	月		さわらのチリソース 肉団子と白菜のスープ パンパンジーサラダ	ぶどうゼリー	さわら 卵 とり肉 ぶた肉	わかめ	にんじん	玉ねぎ はくさい しいたけ ねぎ もやし きゅうり	でん粉 さとう 春雨 ゼリー	油 ごま ごま油
9	火	スパゲッティ ミートソース	ハムチーズピカタ コーンサラダ	ヤクルト	卵 ハム ぶた肉 大豆	チーズ ヤクルト	にんじん トマト ブロッコリー	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン	パステル	油
10	水		いかのてりやき ビーフカレー 寒天サラダ(ドレッシング)	★かみかみ献立★ よくかんで食べよう	デコボン	いか 牛肉	大豆 わかめ	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ セロリ グリーンピース きゅうり コーン でこぼん	じゃがいも バター 油 ドレッシング
11	木	午前保育のため給食はありません								
12	金	卒園式のため給食はありません								
15	月		きんめだい白しょうゆやき こうはく白玉じる わふうサラダ	ももゼリー	きんめだい かまぼこ 油あげ なた	のり	にんじん こまつな ほうれん草	ねぎ だいこん えのきだけ	ゼリー 白玉もち	
16	火		カレーミート ABCスープ ブロッコリーのアモド 和え	いちごゼリー	ぶた肉 大豆 ハム	チーズ	にんじん ピーマン ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ コーン	マカロニ 小麦粉 じゃがいも さとう ゼリー	油 アモド
17	水		牛丼の具 とうふとわかめのみそじる きゅうりのなんばんづけ	さくらもち	牛肉 かまぼこ とうふ みそ 油あげ	わかめ	にんじん	玉ねぎ しいたけ えのきだけ ねぎ きゅうり	さとう さくらもち	ごま油
18	木		エビフライ(ソース) コンソメスープ コールスローサラダ	いちごのおい わいデザート	とり肉 えび ウインナー ツナ	チーズ	にんじん ブロッコリー パセリ	コーン キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム	パン粉 小麦粉 アリ じゃがいも	油

※食材等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

ひな祭り

食べ物豆ちしき



桃の節句
です!



ひしもち

赤、白、緑の3色のおもちを重ねて作られます。赤には魔除け、白には清らかさや長寿、緑には健康と厄除けの願いが込められているといわれます。



はまぐり

はまぐりの2枚の貝がらは同じ貝同士としかびつたり合いません。そこから「よい相手と出会い、幸せに暮らせますように」という願いが込められています。



ひなあられ

もともとひしもちを細かく砕いて作られ、色もひしもちと同じ3色でした。関東地方では後に甘い米菓子(ボン菓子)に変わっていきました。

白酒

蒸したもち米とみりんなどを仕込んだお酒で子どもは飲めません。もともと桃の花を浮かべたお酒で長寿を願ったのがはじまりとされます。甘酒にはアルコールのないものがあります。そちらかジュースで楽しみましょう。



今月の地元産は

【さつまいも】高木友哉(桜田)
【かぶ】 荻野宏彰(吉岡)

3月21日(日)は千葉県知事選挙の日です。感染予防対策をして、棄権せず、必ず投票に行きましょう!

『すてないで あなたの一票 その手から』

成田市選挙管理委員会・成田市明るい選挙推進協議会