

# 孤独・孤立を防ぐ寄り添い方 ～身近な人のこころのサインに気づいたら～

参加  
無料

あれ？あの人いつもより元気がないみたい。  
でも何をしたらいいかわからない…



と思ったことはありませんか。  
悩みを抱える人への寄り添い方を学んでみましょう。

※ゲートキーパー…悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと

日時 ▶▶ **2月28日(金)** 講演:午後**2時から3時30分**  
(受付:午後**1時45分**から)

講師 ▶▶▶ 特定非営利活動法人 マスタリーカウンセリング協会  
クリオネの家 理事・事務局長

一般社団法人マスタリーカウンセリング協会 代表理事  
ほしの のぶあき

**星野 伸明 氏**

〈講師プロフィール〉

心理カウンセラー/人材教育トレーナー/ライフコースコーディネーター

「夢をかたちに」「一人ひとりが輝く社会の実現」を目指し、スクールカウンセリング・来所等にてカウンセリングを行う一方で、企業の管理職・人事・労働組合や対人援助職向けに面接法やコミュニケーション・ストレスマネジメント、メンタルヘルス等の研修や講演を行う。また、日常に活用できるカウンセリングの勉強会やカウンセラー養成講座の開催等により人材育成も行っている。



会場 ▶▶▶ **成田市保健福祉館 多目的ホール**

対象 ▶▶▶ **市内在住・在勤で関心のある人**

同時  
開催

**あなたのストレス度はどのくらい？自律神経チェック一測定会**

(協力:明治安田生命保険相互会社)

定員  
**60名**  
(先着制)

申込  
フォーム

<https://logoform.jp/f/W6lmk>

TEL

0476-27-1111

FAX

0476-27-1114

申込期間:**2月21日(金)**まで



▲申し込み専用フォーム  
QRコード

