

広報 なりた

2021

2.15

No.1429

新型コロナウイルスワクチン接種
看護師募集 (5ページ)



磁石って面白い!

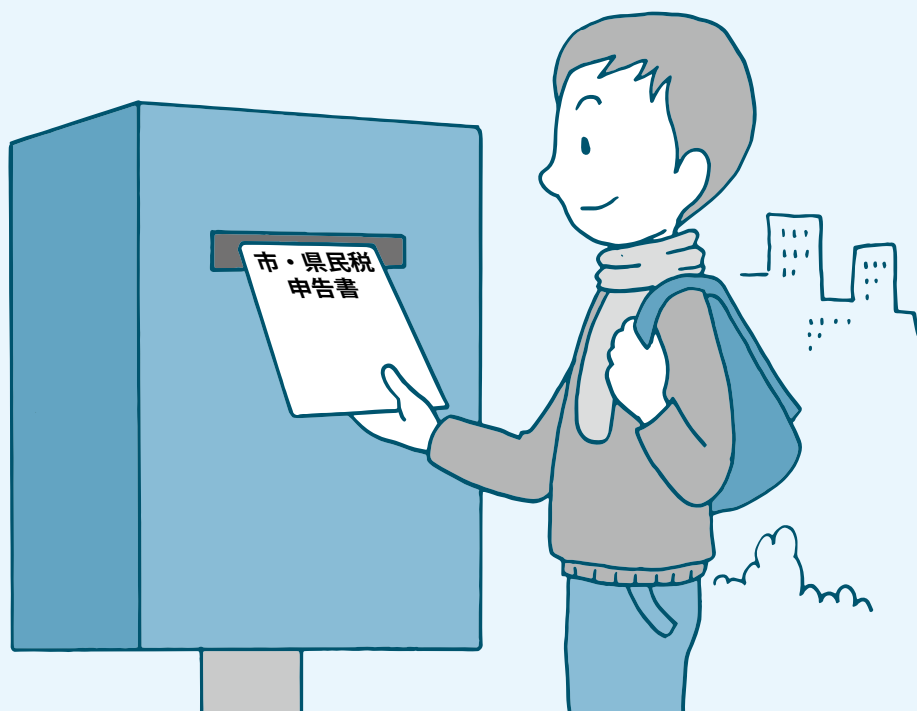
小学生が磁石の仕組みを学ぶ「科学あそび講座」。紙皿の上に乗せた人形が磁力でくるくる回る様子が夢中になっていました。(1月24日・市立図書館で。6ページに関連記事)

主な内容

春季全国火災予防運動	4
マイナンバーカードの活用	8
文化芸術センターの貸し出し	11



早めの準備で期限内に



市・県民税申告と所得税の確定申告が始まっています。会場によって受付時間が異なりますので、日程を確認してください。なお、密を避けるため、できる限り郵送での申告にご協力をお願いします。

申告はできる限り郵送で

市・県民税申告と所得税の確定申告の会場・受付日時は3ページの表の通りです。

会場では、換気・消毒を十分に行うなど新型コロナウイルス感染症対策をして受け付けを行います。が、できる限り郵送またはe-Tax[※](確定申告のみ)での申告にご協力をお願いします。

郵送先

○市・県民税申告書：市民税課
(〒286・8585 花崎町760)

○確定申告書：成田税務署(〒286・8501 加良部1・15)

会場では入場整理券が必要

密を避けるため、会場で申告する場合に入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場配布しますが、配布状況に応じて受け付け

を早めに終了する場合があります。なお、今年は申告会場に待合スペースは設けませんので注意してください。

また、成田税務署特設会場で申告する場合は「国税庁LINE公式アカウント」を友達追加すること、入場整理券を事前に入手することができまので利用してください。

申告会場に注意して

市・県民税申告は成田税務署特設会場では受け付けできませんので注意してください。

また、次に当てはまる人が会場での所得税の確定申告を希望する場合は、成田税務署特設会場のみでの受け付けとなります。なお、成田税務署特設会場の入り口は、午前10時までは立体駐車場連絡通路から入る2階C入口のみになります。

○寄付金控除を受ける人(ふるさと納税をした人など)

○雑損控除を受ける人

○分離課税譲渡・配当等・山林・退職所得となる人

○営業や農業などの事業収入・不動産収入が500万円以上となる人

○青色申告をする人

○住宅借入金等特別控除を初めて受ける人

○準確定申告(納税者が出国・死亡した場合の申告)をする人

○外国税額控除を受ける人

来場する際は感染防止対策を

入場時の検温で37・5℃以上の熱がある人は入場できません。発熱症状がある人や体調がすぐれない人は来場を控えてください。

また、感染防止のため、会場で申告する場合は次のことを心掛けてください。

○できる限り少人数で行く
○密を避けるため、受付時間前から入口に並ぶことは控える
○マスクを着用し、入口で手指消毒を行う

申生書の作成は ホームページで

市・県民税申告書の作成

市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kurashi/page0112_00028.html)の「市民税・県民税申告書作成システム」を利用すると便利です。
画面の案内に従って金額を入力すると、控除額などが自動計算されます。
作成した申告書は、印刷して郵

送などで提出してください。
所得税の確定申告書の作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると便利です。

画面の案内に従って入力すると、税額などが自動計算され、所得税・復興特別所得税の申告書、青色申告決算書などが作成できます。パソコンのほか、タブレット、スマートフォンからも利用できます。

このデータを使って、直接税務署にe・Taxでの申告ができるほか、印刷して郵送などで提出することもできます。なお、e・Taxでの申告には次のいずれかが必要です。
○マイナンバーカード方式：パソ

コンとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォン

○ID・パスワード方式：パソコンまたはスマートフォン（IDとパスワードは税務署で発行）

申告書にはマイナンバーの 記載が必要です

市・県民税申告、所得税の確定申告にはマイナンバーの分かる物と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。家族が代理で申告する場合でも、申告者本人の書類が必要です。
また、扶養控除などを申告する場合は、被扶養者のマイナンバーも記載してください。

申告のときに必要な物

- 全ての人…マイナンバーカード・マイナンバーの通知カード・マイナンバー記載の住民票のいずれか、本人確認書類(マイナンバーカードがあれば不要)、印鑑
- 給与所得者と年金所得者…源泉徴収票(コピー可)
- 事業を営んでいる人…令和2年分の収入や支出が分かる物、令和元年分の収支内訳書(控用)
- 医療費控除を受ける人…医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書
- 雑損控除を受ける人…り災証明書や修繕費の領収書、損害保険金の振込通知など、被害状況や損害額、補填される金額などが確認できる物
- 社会保険料控除・寄付金控除を受ける人…支払金額が確認できる物
- 生命保険料控除・地震保険料控除を受ける人…控除証明書
- 障害者控除を受ける人…障害者手帳など
- 所得税の還付を受ける人…申告者本人の振込先口座が分かる物

申告会場と受付日時

混雑の状況によっては、時間内であっても受け付けを終了することがあります。
なお、日程は変更になる場合があります。

会場	受付日	受付時間
所得税の確定申告		
成田税務署特設会場 (イオンモール成田 2階イオンホール)	3月15日(月)まで (土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は受け付けます)	午前9時～午後4時 (提出は午後5時まで)
所得税の確定申告(還付申告など)		
成田税務署特設会場 (イオンモール成田 2階イオンホール)	3月16日(火)～29日(月) (土・日曜日、祝日を除く)	午前9時～午後4時 (提出は午後5時まで)
市・県民税申告と所得税の確定申告		
市役所 6階中会議室	2月16日(火)～3月15日(月) (土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は受け付けます)	午前9時～正午 午後1時～4時
下総支所2階	2月21日(日)・22日(月)・24日(水)	午前9時～正午
大栄支所2階	2月28日(日)～3月2日(火)	
中郷公民館	2月18日(水)	
公津公民館	2月19日(金)	
豊住公民館	2月26日(金)	
保健福祉館	3月3日(水)	
八生公民館	3月4日(木)	
久住公民館	3月5日(金)	
三里塚コミュニティセンター	3月12日(金)	

医療費控除の申告に 明細書の添付を義務化

医療費控除を受けるには、今年から「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が義務化されました。

昨年までとは異なり、領収書の添付では医療費控除を受けられま

せんので、必ず明細書を作成してください。

※くわしくは、市・県民税については市民税課(☎20・1513)、所得税の確定申告については成田税務署(☎28・5151)または国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)、マイナンバーカードについては市民課(☎20・1525)へ。

その火事を防ぐあなたに金メダル

命を守る
7つのポイント

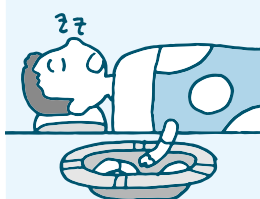
対策①

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する



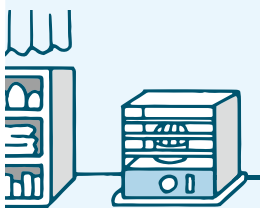
習慣①

寝たばこをしない



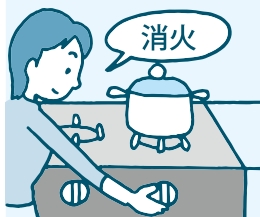
習慣②

ストーブの周りに燃えやすい物を置かない



習慣③

ガスコンロなどから離れるときは火を消す



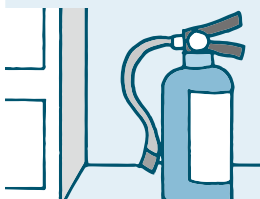
対策②

寝具・衣類・カーテンなどは防災品を使用する



対策③

火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する



対策④

高齢者や体の不自由な人を守るために、地域の協力体制をつくる



春季全国火災予防運動が3月1日(月)～7日(日)に行われます。春は冬に比べて暖房器具などを使用する機会が少なくなるにもかかわらず、多くの火災が発生しています。火の取り扱いには十分に注意しましょう。

小さな火が大きな火事に

1～5月は空気が乾燥し、枯れ草や落ち葉などが燃えやすくなります。また、強風の発生が多いことから、小さな火でも燃え広がりがやすくなっています。

火の消し忘れなどのちょっとした不注意が、大きな火事につながります。屋外で火を使うときは、気象状況や周囲に燃えやすい物がないかなどを確認するとともに、近くに消火用の水を用意し、火から離れないようにしてください。

たばこの後始末を確実に

近年、たばこが原因とみられる火災により、多数の死傷者が発生しています。たばこによる火災のほとんどが消し忘れなどの不注意によるものです。喫煙の際は次のことに注意しましょう。

- 屋外では携帯灰皿を用意し、投げ捨てはしない
- 吸い殻は水などを掛けて、確実に消火する
- 灰皿は小まめに掃除し、吸い殻をためない
- 寝たばこはしない

地域で放火の対策を

一般住宅や事務所などの建物への放火だけでなく、車両や敷地内の可燃物が放火され、火災になるケースも多くなっています。

放火を防ぐためには、家の周りに燃えやすい物を置かないなど、一人一人の注意が大切です。

また、放火は地域の治安にも関わります。地域住民が協力して「放火されない・放火させない・放火されても被害を大きくさせない」を基本に、防火対策に取り組む必要があります。

皆さんも自治会や町内会など、地域ぐるみで放火されやすい場所などを把握し、対策を話し合ってみましょう。

住宅用火災警報器の普及調査

春季全国火災予防運動に伴い、市では住宅用火災警報器の普及調査を3月下旬まで行います。消防職員が訪問しますので、皆さんのご協力をお願いします。

悪質な訪問販売に注意

「消防署から来た」と言って、消火器・住宅用火災警報器などを高額な値段で売り付けるといった被害が発生しています。

消防職員が消火器などを販売することはありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。※火災予防運動期間中の防火相談は予防課または各消防署へ。

- 予防課(☎20・1591)
- 成田消防署(☎20・1594)
- 飯岡分署(☎36・0119)
- 赤坂消防署(☎26・3210)
- 公津分署(☎29・6627)
- 三里塚消防署(☎35・1007)
- 空港分署(☎30・1187)
- 大栄消防署(☎73・4141)
- 下総分署(☎96・4023)

感染症のリスクを減らすために

新型コロナウイルスワクチンは、感染症の発症や重症化のリスクを減らし、感染症の拡大を防ぐことが期待されています。市では接種に向けて「新型コロナウイルスワクチン対策室」を設置し、県と協力して準備を進めています。

ワクチン接種

接種順位

医療体制の確保や重症化のリスクを考慮し、国が示す優先順位に応じて、下記の順で接種を行います。

- ①医療従事者
- ②高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ③②を除く基礎疾患がある人や高齢者施設などに勤務している人
- ④その他の人

接種方法＝特設会場での集団接種または医療機関での個別接種

接種回数＝2回

接種費用＝無料(3月中旬以降に高齢者から順次、クーポン券を送付します)

※接種開始日などの詳細が決まり次第、広報なりたや市ホームページでお知らせします。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

急募 あなたの力が必要です

看護師募集

市では、新型コロナウイルスワクチンの集団接種を行うため、看護師を募集します。

職種＝正看護師・准看護師

応募資格＝正看護師または准看護師免許を持つ人(兼業可)

募集人員＝20人

業務内容＝新型コロナウイルスワクチンの予防接種業務など

勤務期間＝4月1日～9月30日(予定)

勤務日時＝集団接種を実施する日時の決定後に通知(応相談)

勤務場所＝保健福祉館、市内の集団接種会場

時給＝2,500円(令和3年2月15日時点での予定額)

応募方法＝3月5日(金)(当日消印有効)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で健康増進課(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ。後日、面接日を通知します
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

緊急事態宣言延長 施設の開館時間を変更しています

緊急事態宣言の延長に伴い、3月7日(日)まで下記の施設の開館時間が変更となっています。記載のない施設は通常通りです。

対象施設

施設名	開館時間
中台運動公園(体育館・相撲場)、大栄B&G海洋センター、久住体育館、印東体育館、高岡運動施設(体育館)、滑河運動施設(体育館)、豊住ふれあい健康館、中郷ふるさと交流館(体育館)	休館
中台運動公園(テニスコート・陸上競技場・球技場)、ナスパ・スタジアム、大栄テニスコート、大栄運動場、久茂富第一公園テニスコート、下総運動公園(野球場・テニスコート・運動広場・サイクルロード)、中郷ふるさと交流館(運動場)、保健福祉館、勤労会館	午前9時～午後5時
公民館(全館)、もりんぴあこうづ、三里塚コミュニティセンター、男女共同参画センター、中郷ふるさと交流館(体育館・運動場を除く)、国際文化会館、文化芸術センター、美郷台地区会館、生涯学習会館、成田観光館、ましかどふれあい館、赤坂ふれあいセンター	午前9時～午後8時(もりんぴあこうづキッチンスタジオ、中郷ふるさと交流館調理室は利用不可)
下総地域福祉センター(東部地域包括支援センター・こすもす苑デイサービスセンターを除く)	午前9時～午後5時15分
坂田ヶ池総合公園(キャンプ場)、下総運動公園(キャンプ場)	午前9時～午後4時(宿泊は不可)
共同利用施設・防音集会所	午前8時～午後8時

*2月4日時点の情報です。最新の情報は市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kurashi/page0000_00141.html)で確認してください

はじめてのチョークアート 1月17日



おしゃれな作品が完成

カフェの看板などに使われているチョークアートを描く「はじめてのチョークアート」が三里塚コミュニティセンターで開催されました。油性のチョークを黒板に塗り、上から指でこすって滑らかに仕上げるチョークアート。講師から「うまく描くコツは強めにこすること」と説明を受けた参加者は、きれいに仕上がるように真剣に取り組んでいました。作品が完成すると、参加者の一人は「初めてだったけどうまくできて良かった」と笑みを浮かべていました。



①きれいにできるかな②下絵に沿って丁寧に③講師にアドバイスを受けながら④クマのカップケーキの絵が完成

科学あそび講座 1月24日



磁石の不思議を楽しく学ぶ

子どもたちに実験を通して科学に親しんでもらおうと「科学あそび講座」が市立図書館で開かれました。今回のテーマは「磁石で実験」。参加した子どもたちは磁石の種類や生活の中での使われ方を講師から教わった後、硬貨や棒磁石などを使って実験を行い、磁力について学びました。講座の最後には、磁力を利用して頭と尾を動かす「めでタイカード」などを作り、イラストを描いて個性溢れる作品に仕上げていました。



①10円玉はくっつくかな②実験の前に結果を予想③お薦めの本の紹介も④かわいいカードの出来上がり



文明開化と明治浮世絵展

1月30日～3月7日



時代の移り変わりを感じて

明治時代の文明開化の様子を浮世絵から知ってもらおうと「文明開化と明治浮世絵展」がスカイタウンギャラリーで開催されています。会場では変わりゆく東京・横浜の風景や歌舞伎など、明治という時代を彩る浮世絵を数多く展示。蒸気機関車や鉄道馬車が走りにぎわう様子が描かれていたり、人々が洋風の衣装を着て歩いたり、時代背景を読み取ることができる作品が多く、訪れた人たちは当時の様子に思いをはせながら鑑賞していました。



①キャプションまでじっくりと鑑賞②会場には多くの作品が③歌舞伎浮世絵がずらりと並び④人力車や馬車が行き交う浅草の様子

シニア向けスマートフォン教室

1月20日



楽しく便利に使ってみよう

スマートフォンを積極的に活用してもらおうと「シニア向けスマートフォン教室」が中央公民館で行われました。参加者は初心者向けのスマートフォンを使って基本操作を学んだり、便利なアプリの使い方を体験したりしました。音声入力などの自分に合った文字入力のやり方を教わると「一つ一つ教えてもらえて分かりやすかった。アプリも使っていきたい」と話していました。



一つ一つ教わりながら

ふれあいコンサート

1月21日



美しい音色で観客を魅了

市民の皆さんに気軽に音楽を楽しんでもらおうと「ふれあいコンサート」が市役所6階大会議室で開催されました。今回は千葉交響楽団がバイオリン、ヴィオラ、チェロによる弦楽四重奏を披露。ワルツやポルカなどの華やかなクラシック楽曲が演奏されました。観客は会場に響き渡る美しい音色を聴いて優雅なひとときを過ごしていました。



華やかなハーモニーを披露

議会報告会

書面で開催します

令和2年度の議会報告会は、新型コロナウイルス感染症の影響により書面で開催します。質問や意見などがある場合は、アンケート用紙を提出してください。

資料やアンケート用紙は次の場所で配布します。

配布場所 議会事務局(市役所議会議事棟2階)、行政資料室(市役所1階)、下総・大栄支所、各公民館、市立図書館、保健福祉館、もりんぴあこづつ、二重塚コミュニティセンター、赤坂ふれあいセンター、市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp>)

市長日誌

1月16日(土)～31日(日)

- 21日 庁議
- 22日 新生成田市場入場事業者意見交換会
- 25日 印旛都市広域市町村圏事務組合正副管理者会議
新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 28日 八富成田斎場管理運営連絡協議会
- 29日 千葉県市長会定例会(Web会議)
台湾・桃園市への応援メッセージ撮影



友好都市を応援(29日)

[jp/gitai/page303400_00029.html](http://jp.gitai/page303400_00029.html)

アンケートの提出方法 2月28日(日)当日消印有効までに直接配布場所または郵送・FAX・Eメールのいずれかで議会事務局(〒286-8585 花崎町760 FAX 24-0336 Eメール rgikai@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同事務局(☎20・1570)へ。

マイナンバーカードの活用

急病診療所と
大栄診療所で

4月1日から、急病診療所と国保大栄診療所で、マイナンバー

カードを健康保険証として利用できるようになります。

健康保険証として利用するためには、事前にマイナポータル(<https://myna.go.jp>)で申し込みが必要です。

申し込みに必要なもの ①マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)、マイナンバーカード対応のスマートフォンやパソコン

※申し込みには保険年金課(市役所1階)に設置しているパソコンも利用できます。くわしくは同課(☎20・1526)へ。

有害ごみ

ルールを守って廃棄して

乾電池や体温計(水銀)などの有害ごみは、中身が分かるように市販の透明な袋に入れ、金物・陶磁器・ガラス類と同じ収集日に出してください。

電球や蛍光灯は、購入時の箱に入れて出してください。箱がない場合や割れてしまった場合は、新聞紙などで包んでから透明な袋に

入れ、中身が分かるように袋の表面にその名称を書いてください。

また、充電式電池は近くのリサイクル協力店で回収しています。

※くわしくはクリーン推進課(☎20・1530)へ。

防災行政無線戸別受信機

騒防法第一種区域内を対象に

市では、騒防法第一種区域に住んでいる人を対象に防災行政無線戸別受信機を貸し出しています。

現在貸し出しているアナログ波対応戸別受信機は、令和4年11月30日で使用できなくなるため、デジタル波対応戸別受信機への無償での更新を予定しています。

それに伴い、中郷・豊住・遠山地区の対象者から、更新希望の申請を受け付けます。

久住・下総・大栄地区の対象者は、令和3年度中に受け付けを開始します。

申請書配布場所 区長回覧1月15日号(一部地区のみ)、危機管理課(市役所4階)、市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp>)

今月の納期限

3月1日(月)

- ①固定資産税(第4期)
- ②国民健康保険税(第8期)
- ③後期高齢者医療保険料(第8期)
- ④介護保険料(第8期)

※くわしくは①②納税課(☎20-1519)、③保険年金課(☎20-1547)、④介護保険課(☎20-1545)へ。

chiba.jp/anshin/page0110_00069.html
申請方法 3月1日(月)(必着)までに申請用紙に必要事項を書いて、直接または郵送で同課(〒286-8585 花崎町760)へ
設置作業は指定業者が行います
設置作業は令和4年4月以降に実施予定です。指定業者が各家庭を訪ね、電波の受信状況を確認しながら設置します。電波の受信状況などにより、別途屋外アンテナが必要となる場合があります。
※くわしくは危機管理課(☎20・1523)へ。

困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを解消してみたいはかがですか。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。開催状況などについては各問い合わせ先へ。

心の健康、応援します



※期日中の12:00～13:00は相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・ 相続関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00～16:00	市役所2階市民相談室 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前まで(午前の受け付けは11時30分まで)。予約制の相談は、予約の時間までに来てください。	市民協働課 ☎20-1507 ※法人からの相談は受けません。相談内容によってはお断りする場合があります。弁護士法律相談(同年度中に相談は2回まで)の3月分の予約は2月24日(水)午前8時30分から受け付けます。
弁護士法律相談(予約制)	水曜日	13:00～16:00		
女性のための相談(DV含む・予約制)	木曜日	10:00～16:00		
もめごと・なやみごと・ 苦情相談(人権・行政相談)	3月23日(火)	10:00～15:00		
市民よろず相談	3月13日(土)	13:00～16:00	保健福祉館	市民よろず相談室 ※興野さん ☎047-445-4195
司法書士による電話相談	月・水曜日	14:00～16:00	電話相談のみ (☎0120-971-438)	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局不動産登記相談 (相続・抵当権抹消など、予約制)	月～金曜日	9:00～16:00	法務局成田出張所	法務局成田出張所 ☎23-2313
子育て中の人の職業相談	月～金曜日	8:30～17:00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザーズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	市役所2階消費生活センター	消費生活センター ☎23-1161
事業承継に関する相談(予約制)	2月17日(水)、3月17日(水)	10:00～16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
商工業者よろず支援拠点 サテライト相談(予約制)	2月18日(木)、3月18日(木)	10:00～16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
若者の就労相談(予約制)	月～金曜日	10:00～17:00	勤労会館	ちば北総地域若者サポート ステーション ☎24-7880
社労士による年金相談	水曜日	10:00～15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談(予約制)	3月2日(火)	10:00～15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	月～土曜日	9:00～18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター ☎27-1106
心配ごと相談	木曜日	13:00～16:00	保健福祉館	成田市社会福祉協議会 ☎27-7755 ※下総地域福祉センター・ 大栄支所は予約制です。 各開催日の4日前までに 申し込んでください。
	2月19日(金)、3月19日(金)		大栄支所	
	3月12日(金)		下総地域福祉センター	
アルコール依存相談	3月4日(木)	9:00～12:00	保健福祉館	成田市社会福祉協議会 ☎27-7755
くらしと就労相談	月～金曜日	8:30～17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田 ☎20-3399
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～16:00	市役所2階家庭児童相談室	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)	火曜日	9:00～16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
不登校相談	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいるーむ21	ふれあいるーむ21 ☎20-1414
学校教育全般・いじめ相談	月～金曜日	9:00～17:00	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育相談室 ☎22-5100
農地・農政相談(予約制)	3月3日(水)	8:30～11:30	下総支所	農政課 ☎20-1542
		13:30～16:30	大栄支所	

日々の生活に運動の習慣を

家にいる時間が長くなると、体を動かすことが少なくなり、体力の低下が懸念されます。簡単なストレッチや筋力アップのための運動をして健康維持に努めましょう。

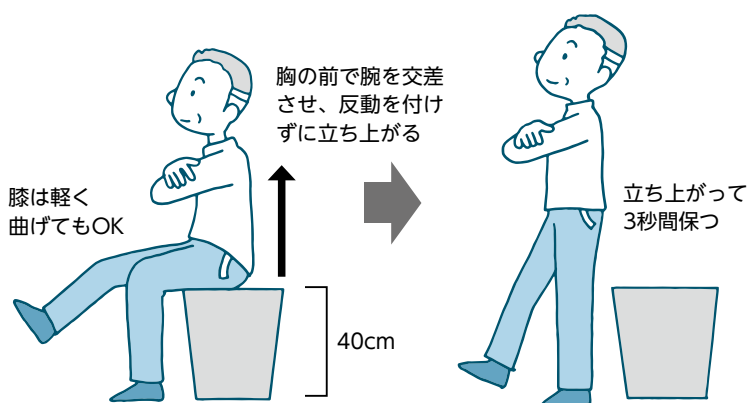
身体能力をチェック

立つ・歩くといった身体能力が低下すると、寝たきりになるリスクが高くなります。下記の方法でチェックしてみましょう。スムーズにできない場合、身体能力が低下している可能性があります。運動を習慣付けるようにしましょう。

○椅子から両足で立ち上がる

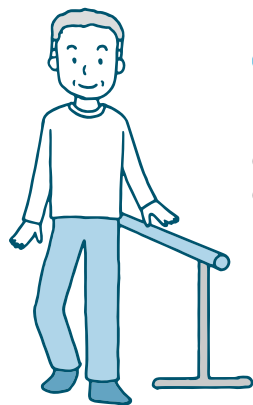
○椅子から片足で立ち上がる(反対の足も)

*転倒などの危険がありますので、無理に行わないようにしてください



自宅で簡単にできる運動

普段から体を動かすことで、身体能力は向上します。自分の体力に合わせて無理せず行いましょう。



片足立ち

1分×左右1回ずつ

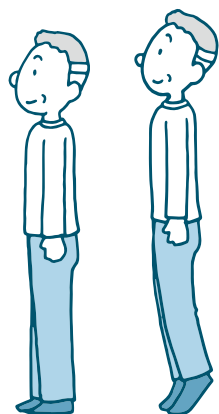
- ①姿勢を真っすぐにして立ちます
 - ②床に付かない程度に片足を上げて、1分間保ちます
- *転倒しないように、必ずつかまる物がある場所で行いましょう



座り片足上げ

30秒×左右1回ずつ

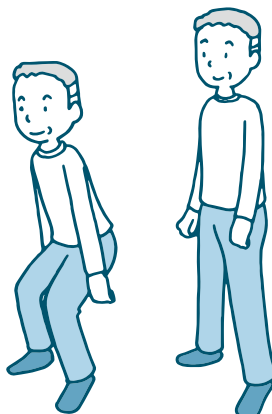
- ①椅子に浅く腰掛けます
 - ②片方の足は床に付けたまま、もう片方は足首を直角に曲げ、膝を真っすぐに伸ばします
 - ③伸ばした足のかかとを床から約10センチメートル離し、30秒間保ちます
- *股関節痛、人工股関節の人は行わないようにしましょう



ヒールレイズ

1分間に15回

- ①立った状態で両足のかかとを上げます
 - ②ゆっくりかかとを下ろします
- *かかとを上げすぎると転びやすくなるので注意しましょう



スクワット

1分間に10回

- ①肩幅より少し広めに足を広げて立ちます
 - ②つま先は左右に30度くらいずつ開きます
 - ③膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意しながら、お尻を後ろに引くようにゆっくりと体を沈めます
 - ④ゆっくりと元に戻します
- *膝に負担がかからないよう、90度以上曲げないようにしましょう

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

参考：千葉県「+10(プラステン)」



募集

レベル別に分かれて

市民硬式テニス教室

初心者・中級者・女子に分かれての基本練習とゲーム形式練習を行います。気軽に参加してみませんか。

日時＝3月13日(土) 正午～午後2時30分

会場＝中台運動公園テニスコート

対象＝市内在住・在勤・在学の中学生以上、市テニス協会加盟クラブ員

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは市テニス協会事務局・林さん(☎090-4063-5859)へ。

子どもの居場所づくりのために

成田わくわくひろば

成田わくわくひろば実施協議会では、小学生を対象に遊びや学習の場を提供する成田わくわくひろばを実施しています。

現在活動が行われていない地区で、新たに立ち上げて運営してくれる人を募集します。

詳細は市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/bunka_sports/page204400.html)で確認してください。

活動内容＝体験学習などの企画・運営

※申し込みは生涯学習課(☎20-1583)へ。



お知らせ

活用してください

文化芸術センターの貸し出し

最新の設備を備えたホールやギャラリー、音楽室を貸し出しています。

日頃の活動や催し物に活用しませんか。

貸出時間＝午前9時～午後9時30分

休館日＝月曜日(月曜日が祝日の場合は次の平日)、12月29日～31日

予約方法＝文化芸術センター事務局(スカイタウン成田4階)で使用者登録をした後、事務局または、ちば施設予約サービス(<https://www.city.narita.chiba.jp/shisei/page283800.html>)で施設の予約をする。予約は12カ月前からできます

※使用料は施設や時間帯によって異なります。くわしくは文化芸術センター(☎20-1133、月曜日は休館)へ。

さらに快適に

大栄B&G海洋センター

市では、ブルーシー・アンド・グリーンランド財団の修繕助成金を活用して、大栄B&G海洋センターの屋根の防水改修工事を行いました。これにより、さらに安全で快適に利用できるようになりました。

※くわしくはスポーツ振興課(☎20-1584)へ。

専門家が応じます

法律とこころの安心相談会

借金の督促、住宅強制退去、心の悩みなど、生活全般について弁護士と社会福祉専門職が相談に応じます。

日時＝3月11日(木) 午後1時～5時15分

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住の人

定員と相談料＝5人(先着順)・無料

※申し込みは3月8日(月)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。



催し物

集い・つながろう!!東北・成田

もりんぴあ復興支援Week

震災の経験・教訓を共有するため、市周辺の被害状況や被災地の支援活動、防災情報などの写真・パネルを展示します。会場には、いわての学び希望基金への募金箱が設置されます。

日時＝2月27日(土)～3月14日(日) 午前10時～午後7時

会場＝もりんぴあこうづ

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは同館(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

スマートフォンで読む「広報なりた」



マチイロ



専用アプリを無料でダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症対策に関する相談窓口

感染症に関する問い合わせ先

- 健康増進課
☎27-1111(平日の午前8時30分～午後5時15分)
- 県電話相談窓口(発熱相談コールセンター)
☎03-6747-8414(24時間年中無休)
- 厚生労働省の電話相談窓口
☎0120-565653(午前9時～午後9時)
FAX 03-3595-2756

感染しているかと思ったら

- 印旛保健所(印旛健康福祉センター)成田支所
☎26-7231(平日の午前9時～午後5時)
FAX 26-4760

事業者向けの相談窓口

- 中小企業金融相談窓口(経済産業省)
☎0570-783183(午前9時～午後5時)

*2月4日時点の情報です

平和を守る仕事 自衛隊幹部候補生(一般)

応募資格=20~25歳の人(22歳未満の人は大卒(令和4年3月末日までに卒業見込みの人を含む))

受付期限=4月28日(水)

1次試験日=5月8日(土)・9日(日)

※くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎22-6275)へ。

手作りの万華鏡を オイルワンドスコープをつくろう

棒状のケースにスパンコール、ビーズ、オイルを入れて万華鏡を作ります。

日時=3月13日(土) 午前10時~11時30分

会場=子ども館

対象=小学生

定員=16人(先着順)

参加費=300円(材料費)

※申し込みは2月20日(土)午前10時から子ども館(☎20-6300、月曜日・祝日・第3日曜日は休館)へ。

講演会を開催します 成田市の未来を変える17の目標-SDGs

SDGs(持続可能な開発目標)は、国連サミットで採択された、持続可能でより良い社会の実現を目指す世界共通の目標で、貧困や保健、気候変動など17の目標から構成されています。市では、SDGsの基礎的な理解を深め、市の未来について考える講演会を開催します。

日時=3月14日(日) 午後1時~2時30分

会場=市役所6階大会議室

講師=高木超さん(慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科特任助教)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=40人(先着順)

参加費=無料

申込方法=3月12日(金)までに電話またはEメールで代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を企画政策課(☎20-1500 Eメールkikaku@city.narita.a.chiba.jp)へ

※くわしくは同課へ。

文化財を巡ろう 遠山地区歴史散歩

日時=3月6日(土) 午前9時~正午(小雨決行)

集合場所=三里塚コミュニティセンター

内容=三里塚周辺にある文化財や史跡などを歩いて巡る

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=20人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=2月25日(木)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・電話番号・行事名を遠山公民館(〒286-0122 大清水48-7 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同館(☎35-0600、月曜日・祝日は休館)へ。

「広報なりた」 PDF版・電子ブック版

市ホームページで閲覧できます。

URL <https://www.city.narita.chiba.jp>

市の施設などで働きませんか

勤務期間=4月1日~3月31日

応募方法=封筒に職種を書き、写真を貼った履歴書を直接または郵送で各応募先へ

職種(募集人員) 勤務場所	応募資格	業務内容	勤務条件	応募期間 応募・問い合わせ先など
指導員 (1人) チャレンジドオフィスなりた (市役所議会棟地下1階)	障がい者支援施設などで支援経験がある人	障がい者の就労支援など	○勤務日時=週4日(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分~午後5時 ○時給*1=1,190円~1,260円(期末手当あり)	○2月25日(木)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く) ○障がい者福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1539 面接日は3月2日(火)
事務員 (1人) 資産税課	パソコン操作ができる人	書類整理、データ入力など	○勤務日時=週2日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~午後5時 ○時給*1=960円~990円	○2月26日(金)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く) ○資産税課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1514 後日、面接日を通知します
認定調査員 (2人) 介護保険課	普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる人	要介護認定調査	○勤務日時=月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 ○時給*1=1,280円~1,330円(期末手当あり)	○3月4日(木)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く) ○介護保険課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1545 面接日は3月12日(金)
事務員 (1人) 成田富里いずみ清掃工場	接客とパソコン操作ができる人	電話受け付け、窓口業務など	○勤務日時=月12日(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分~午後4時30分 ○時給*1=960円~990円(期末手当あり)	○3月5日(金)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く) ○成田富里いずみ清掃工場(〒286-0823 小泉344-1)・☎36-1689 後日、面接日を通知します
事務員 (1人) リサイクルプラザ		電話受け付け、窓口業務、データ入力など	○勤務日時=月10日(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~午後5時 ○時給*1=960円~990円(期末手当あり)	
施設保守員 (8人) 大須賀・前林運動施設(旧大須賀・前林小学校)*2	屋外で草刈りなどの作業ができ、全ての時間帯に勤務できる人	受け付け、施設管理など	○勤務日時=週3日程度(土・日曜日、祝日を含む) 午前9時~午後5時または午後5時~9時のシフト制(午後5時~9時は利用予約がある場合) ○時給*1=970円~990円(期末手当あり)	○3月5日(金)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く) ○スポーツ振興課(市役所4階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1584 面接日は3月15日(月)・16日(火)

*1 令和3年2月15日時点での予定額。金額は職務経験年数に応じて決定

*2 各施設名は仮称

*新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。くわしくは各問い合わせ先へ



募 集

個別相談会も開催

ひきこもりを社会に繋げるミニ講座

会場＝保健福祉館

対象＝引きこもっている人の家族

参加費＝無料

ミニ講座

日時＝3月19日(金) 午後1時30分～4時

内容＝家族などの周囲の人に期待される
対応方法を学ぶ

定員＝15人(先着順)

個別相談会

日時＝3月26日(金) 午後1時～5時

定員＝5人(先着順)

※申し込みは、ミニ講座は3月16日(火)、
個別相談会は3月25日(木)までに暮ら
しサポート成田(☎20-3399)へ。

ベストを尽くして

市民パークゴルフ大会

日時＝3月22日(月) 午前8時15分から(雨
天決行)

会場＝久住パークゴルフ場

対象＝市内在住・在勤・在学の人、市パー
クゴルフ協会会員

定員＝100人(先着順)

参加費＝1,000円(昼食代など)

申込方法＝3月14日(日)までに参加費を
持って久住パークゴルフ場または十余
三パークゴルフ場へ

※くわしくは久住パークゴルフ場(☎40-
9020、月曜日、2月24日(水)は休場)へ。

入会説明会を開催します

子ども会連絡会

子ども会連絡会では、入会説明会を開
催します。加入団体は活動への補助を受
けられるほか、活動保険への加入や主催
事業への参加ができます。

日時＝3月22日(月) 午前11時～11時30分

会場＝市役所6階大会議室

対象＝市内の子ども会の代表者、子ども
会の活動に興味のある人

※申し込みは子ども会連絡会事務局(生
涯学習課・☎20-1583)へ。

一緒に活動しませんか

地域包括支援センター等運営協議会

市では、高齢者の相談窓口として設置
している地域包括支援センターの運営な
どについて、市民の皆さんの意見を反映
させるため委員を次の通り募集します。

応募資格＝介護保険の被保険者のうち、
令和3年4月1日現在、75歳未満で市
内在住の人(ほかの審議会などの委員
に委嘱されている人・議員・市の常勤
職員などは除く)

募集人員＝1人

任期＝令和3年4月1日～5年3月31日
(会議は年2回)

応募方法＝3月5日(金)(必着)までに介護
保険課(市役所議会棟1階)または市
ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0133_00017.html)にある申込書
と作文(800字程度)を直接・郵送・E
メールのいずれかで同課(〒286-858
5 花崎町760 Eメールkaigo@city.narita.chiba.jp)へ

作文のテーマ＝地域共生社会に向けた地
域包括支援センターの役割について

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

運動好きな小学生集まれ

スポーツ少年団

種目＝野球、ミニバスケットボール、サッ
カー、バレーボール(女子のみ)、空手、
剣道、ラグビー、ハンドボール

対象＝小学生以上(小学生未満は応相談)

※くわしくは市スポーツ少年団事務局
(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

市合同企業説明会を開催

NARITAビジネスフォーラム

市内の企業による合同説明会を開催し
ます。地元で就職を考えている人は参加
してみませんか。

日時＝3月16日(火) 午前10時～午後1時、
午後2時～5時

会場＝ホテルウェルコ成田(花崎町)

対象＝就職活動中の30歳未満の人

定員と参加費＝各100人(先着順)・無料

申込方法＝3月15日(月)までに成田市中
小企業若手人材確保支援事業運営事務
局ホームページ(<https://questant.jp/q/NARITA-forum>)から申し込む
※くわしくは同事務局(☎03-3545-73
30)へ。

リボンレイを作ろう

パパママリフレッシュサロン

日時＝3月4日(木) 午前9時30分～午後0
時30分

会場＝子ども館

内容＝サテンリボンを使ってネックスト
ラップを作る

対象＝小学生～高校生の子を持つ保護者

定員＝8人(先着順)

参加費＝500円(材料費)

※申し込みは2月16日(火)～28日(日)午前
10時から子ども館(☎20-6300、月
曜日・祝日・第3日曜日は休館)へ。

災害時の情報収集はこちら

- 防災行政無線テレホンサービス(☎0120-38-3898)
- 市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp/anshin/index0329.html>)
- 防災情報ツイッター(https://twitter.com/bousai_narita)
- なりたメール配信サービス(事前登録が必要)

右の二次元バーコードを読み取るか、登録用アドレス(info-n@sg-m.jp)に空メールを
送信して登録する

※くわしくは危機管理課(☎20-1523)へ。



なりたメール配信
サービス

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人は除く)	2月17日(水)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
	3月 3日(水)	午後1時15分～ 2時45分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月22日(月)	午前9時～ 午後2時	令和2年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月19日(金)		令和2年4月生まれ
1歳6カ月児健診	3月 4日(水)・ 5日(金)	午前9時～ 午後3時	令和元年8月生まれ
2歳児歯科健診	2月18日(水)		平成30年7月生まれ
3歳児健診	2月24日(水)・ 25日(木)		平成29年8月生まれ
こころの発達相談	3月10日(水)	午前9時～ 11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	3月10日(水)	午前9時～ 午後3時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時など、くわしくは健康増進課へ。
- **こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

2月15日(月)・21日(日) 午前10時～11時
45分、午後1時～4時30分

※日程は変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

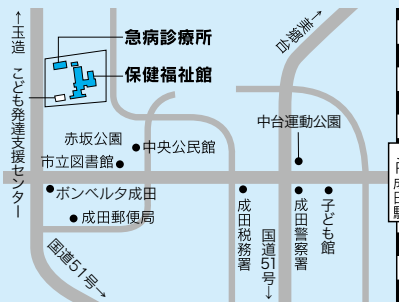
都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土
屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉
岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日 ～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
午前10時～午後4時45分	
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月 13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期 日	保育園名	電話番号	期 日
松 崎	26-8282	2/19(金)、3/5(金)	玉 造	26-8889	2/25(木)、3/11(木)
赤 荻	24-0752	2/26(金)、3/12(金)	高 岡	96-0042	2/24(水)、3/10(水)
赤 坂	20-6900	2/25(木)、3/11(木)	小御門	96-2362	2/18(木)、3/4(木)
橋賀台	28-0676	3/9(火)	長 沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中 台	27-9023	2/17(水)、3/3(水)	大 栄	73-3000	
新 山	28-2527	2/18(木)、3/4(木)	宗 吾	26-2472	
吾 妻	27-5773	2/24(水)、3/10(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	2/16(火)、3/2(火)			

令和3年度分を発行 はり・きゅう・マッサージ利用助成券

市では、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で利用できる助成券を発行しています。

4月1日(木)から利用できる令和3年度分の助成券は3月1日(月)から発行します。

対象＝市内在住で市税を完納している、申請日時時点で60歳以上の人

助成額＝1枚1,000円分(1カ月当たり2枚を交付、1回の施術で1枚まで)

利用方法＝市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で施術を受けるときに利用券を渡す

申請書配布場所＝高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所、市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp/download/page123500.html>)

申請方法＝申請書、保険証や運転免許証など本人確認ができる物、印鑑を持って高齢者福祉課または下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

大切な命を守るために 胃がん予防講演会

Web会議サービス「Zoom」を使って、胃内視鏡検査や胃がんの治療法について学びます。参加にはインターネット環境が必要になりますので注意してください。

日時＝3月7日(日) 午前11時～正午

テーマ＝聞いてよかった胃がん検診のおはなし～おなかを切らずにがんの不安を取り除きたい

講師＝鹿島^{かい}励さん(成田赤十字病院第二消化器内科部長)

対象＝市内在住・在勤の人

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

申込方法＝2月28日(日)までに、ちば電子申請サービス(<https://www.shinsei.elg-front.jp/chiba2/uketsuke/form.do?id=1610080839877>)から申し込む

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

ケーブルテレビで配信 新介護予防教室

市では、認知症の予防・研究の第一人者である朝田隆さん(東京医科歯科大学特任教授)監修による、認知症・フレイル(虚弱)・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するプログラムを取り入れた新介護予防教室を行っています。

この教室で行われている筋力トレーニングなどの内容を含む介護予防の番組を成田ケーブルテレビ(111チャンネル)で配信します。

放送日時＝2月15日(月)～21日(日) 午前9時～9時55分

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

運動機能について学ぶ 国際医療福祉大学市民公開講座

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス
持ち物＝上履き

身体活動の重要性その2～障害者における身体活動の重要性

日時＝3月17日(水) 午後1時～3時

講師＝志村圭太さん(同大学成田保健医療学部理学療法学科講師)

定員＝80人(先着順)

身体活動の重要性その3～子どもにおける身体活動の重要性・かけっこを科学する

日時＝3月20日(土・祝) 午後1時～2時30分

講師＝牧原由紀子さん(同大学成田保健医療学部理学療法学科講師)

定員＝40人(先着順)

※参加費は無料です。申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

優先接種にご協力を 日本脳炎ワクチン

日本脳炎ワクチンは、製造を一時停止していたことから供給量が減少しています。現在、日本脳炎1期(1・2回)の予防接種を優先的に行っています。1期(追加)と2期の人は、ワクチンの供給量が増加する令和4年以降の接種にご協力をお願いします。なお、接種期限が迫っている人は、期限内に接種できるよう医療機関に早めに相談してください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

糖尿病予防・改善に オンライン健康教室

国際医療福祉大学成田病院では、糖尿病の予防・改善のための運動療法について理学療法士が紹介する動画を同病院ホームページ(<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/diabetes/index.html>)で公開しています。基礎体力づくりに役立ててください。

※くわしくは同病院(☎35-5600)へ。

自分に合った治療法を 成田赤十字病院公開健康講座

日時＝3月21日(日) 午後2時～3時30分

会場＝保健福祉館

テーマ＝膝の痛みにさようなら～あなたに合った治療法は

講師＝府川泰輔さん(成田赤十字病院整形外科副部長)

定員＝50人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝2月22日(月)から同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。オンライン受講を希望する場合は同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)へ

※くわしくは同病院社会課へ。

子どもの歯の健康のために フッ化物塗布

市では、4歳児を対象にフッ化物塗布を実施しています。

対象＝市に住民記録がある平成28年4月1日～29年3月31日生まれの子どもの希望する人(対象者にはがきで通知)

期間＝4歳の誕生日から5歳の誕生日前日まで

内容＝問診、^{こうくう}口腔内診査、フッ化物塗布、保健指導

自己負担額＝200円(生活保護受給者は自己負担なし)

受診方法＝希望する実施歯科医療機関に直接予約。実施歯科医療機関は市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page309100.html)で確認できます。生活保護受給者は事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください

※くわしくは同課へ。

あなたもなりたい案内人

成田にはたくさんの外国人観光客が訪れています。観光客の皆さんに楽しい旅の思い出を作ってもらうために伝えたいのが、おもてなしの心。このコーナーでは、簡単な単語を使った英会話とともに、成田の魅力を伝える一言を添えた「おもてなしの英会話」を紹介します。

Episode11 【ショッピングモール編2】

ショッピングモールで外国人観光客に声を掛けられました。「うなりくん」が気に入った様子です



What is the name of this character?

このキャラクターは何という名前ですか



Unari-kun?! I like him very much!

うなりくんね。とても気に入りました



There are many different goods.
What shall I buy?

グッズがたくさんあるんですね。何か
買おうかな



This is Unari-kun, Narita City's character.

これは「うなりくん」という成田市の
キャラクターです



He is cute, isn't he?

かわいいですね



There are also traditional Japanese
Unari-kun goods, like chopsticks or
Japanese fans. They are nice for gifts.

箸や扇子などの和風雑貨もあるので、お土産
にもおすすめです

今月のフレーズ

- ～ですよ…isn't he? 「～ですよ」という場合には、否定形を文章の最後に付けます
(例)「You are ~」で始まる文章では語尾が「aren't you?」
- 和風雑貨…traditional Japanese goods
- 箸…chopsticks 箸は2本で使うものなので、ほとんどの場合は複数形の「s」を付けます
- 扇子…Japanese fans

おもてなしポイント

和風雑貨をおすすめするとき
には、実物を見ながら説明し
てあげよう。うな。



発音を確認してみましょう

スマートフォンやタブレットなどで英会話の音声を聴くことができます。右の二次元バーコードから無料アプリ「COCO AR」をダウンロードしたら、アプリを起動して上のイラストにかざしてください。英会話を聴いて発音してみましょう。

COCOAR



アプリアイコン



iOS・Android対応

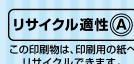
編集後記

2月11日は「建国記念の日」でしたが、皆さんは日本がいつ建国されたか知っていますか。実は日本の建国の日付は明確になっていません。そのため、紀元前660年の初代天皇である神武天皇が即位したとされている日を、建国を祝う日として定めているそうです。そしてなんと、日本の皇族は「現在も続いている世界最古の王家」としてギネスに登録されているのです。何気なく過ごしている祝日も、由来を紐解いてみると意外な事実が分かるかもしれませんね。

令和3年2月15日号 No.1429

成田市のホームページ

<https://www.city.narita.chiba.jp>



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

* 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントが中止または変更になる場合があります。くわしくは各ページの問い合わせ先へ